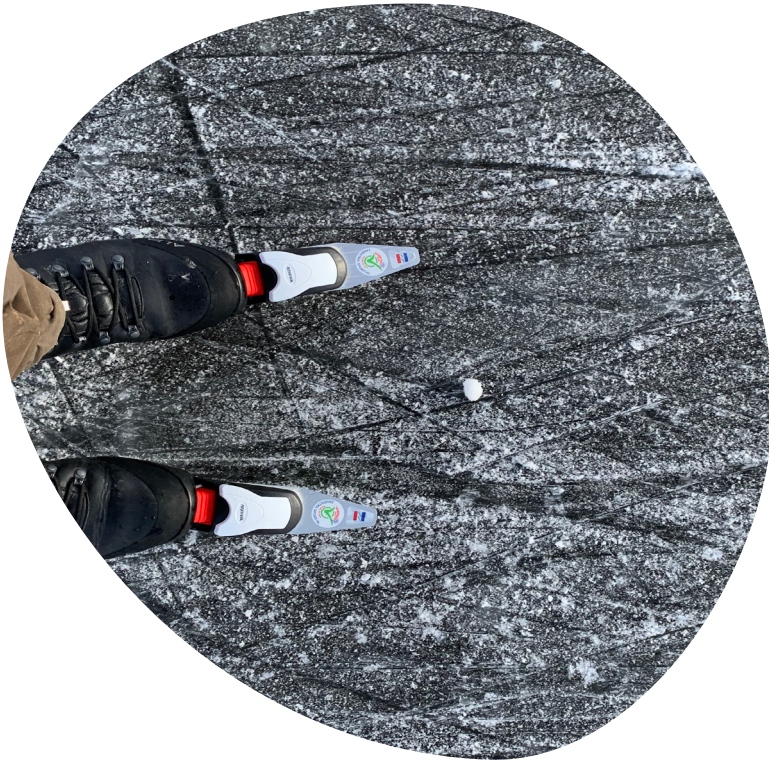




NY I SVENSK NATUR
Projektrapport 2022-2024



*Att åka skridskor kan
vara ett stort äventyr.*

TEXT

Sara Beckman, Upplandsstiftelsen

BILD

Omslagsfoto: Ilker Ulker

Övriga foton: Sara Beckman, Ilker Ulker

PRODUKTION OCH LAYOUT

Sara Beckman, Stina Bergström

KONTAKT UPPLANDSSTIFTELSEN

Telefon 018-611 62 71

Epost info@upplandsstiftelsen.se

Hemsida www.upplandsstiftelsen.se

© Upplandsstiftelsen 2025

NY I SVENSK NATUR

Så började det

Hur kan vi - tillsammans - bli bättre på att nå ut till personer som är nya i den svenska naturen? Det är en fråga som både STF (Svenska turistföreningen), Biotopia och Upplandsstiftelsen arbetar med. I det här projektet ville vi testa att utveckla vårt arbetssätt med aktiviteter med låg tröskel för att delta i för att nå ut till en bredare målgrupp.

Målen i Ny i svensk natur

- Undersöka vad målgruppen vill göra genom referensgruppsträffar
- Genomföra 10 aktiviteter som är öppna för allmänheten
- Utveckla nätverk och samverkan mellan STF Uppsala, Biotopia och Upplandsstiftelsen
- Göra en broschyr med tips på friluftaktiviteter i Uppsala kommun

Metod

Vi började med att samla ihop en referensgrupp där vi diskuterade önskemål om aktiviteter och tankar kring friluftsliv och behov för att sänka tröskeln att komma ut. Sedan har vi också haft nätverksträffar mellan våra organisationer, där Upplandsstiftelsens flerspråkiga naturvårdare har varit en viktig del. Tillsammans har vi tagit fram program för varje år. Aktiviteterna har sedan marknadsförts genom våra respektive kanaler, samt genom Kompis Sverige, möten med SFI (svenska för invandrare) grupper och RF SISU Upplands Friskvårdslotsar.

En viktig resurs genom hela projektet har varit våra flerspråkiga naturvårdare, som själva kommit till Sverige från Marocko, Eritrea och Afghanistan.

Fakta

Samarbetsparter: STF Uppsala (Svenska turistföreningen), Biotopia och Upplandsstiftelsen har planerat och genomfört projektets aktiviteter. Under projektets gång har även RF SISU Uppland och Kompis Sverige varit viktiga samarbetsparter för att nå ut med information till vår målgrupp.

Finansiering: LONA-medel

Projektperiod: 2022-2024



Runt elden blir det ett härligt mingel i väntan på maten.

AKTIVITETER

Under projektet har vi genomfört 10 aktiviteter. Totalt deltog 244 personer.

Dessa aktiviteter gjordes:

2023

- Prova på långfärdsskridskor och utematlagning vid Dalkarlskärret
- Vandring till Morga hage
- Sova ute – tältövernattning i Fjällnora
- Prova på att paddla kanot på Fyrisån
- Svamputflykt i Hågadalen-Nåsten

2024

- Skridskor i Björklinge (skulle varit skidor, men snön smälte bort)
- Fågelskådning vid Ånge fågelsjö
- Vandring på Upplandsleden
- Utematlagning i Sunnerstaåsens friluftsområde
- Svamputflykt i Hågadalen-Nåsten



På hösten hittade vi mycket svamp!

REFERENSGRUPP OCH NÄTVERKSTRÄFFAR

I början av projektet bestämde vi oss för att ha referensgruppsträffar utomhus med en enkel aktivitet. Tanken med detta var att göra det mer attraktivt att delta i referensgruppen. På träffarna har deltagarna fått ta del av nya platser och kunskap kring naturen, samtidigt som vi har diskuterat önskemål och behov kring aktiviteter till vårt program.

Aktiviteterna vi gjorde med referensgruppen:

- Svamptema
- Lagat våfflor över öppen eld
- Vintervandring till Lunsentorpet

Nätverksträffarna har vi för det mesta haft digitalt, men en träff utomhus och några fysiska möten.



Referensgruppen möttes för vandring till Lunsentorpet.



Att samlas kring en värmande eld med gott fika var toppen!



*Vi bakar pinnbröd
och möts kring elden.*

KOMMUNIKATION

I projektet har vi arbetat för att nå ut till målgruppen "ny i Sverige och ny i den svenska naturen" på flera olika sätt. Bland annat har vi arbetat med följande kanaler:

- Facebookgruppen "Ny i svensk natur" har numera mer än 100 följare.
- Friskvårdslotsarna på RF-SISU Uppland som spridit information och bjudit in till aktiviteterna bland annat vid besök på Gränby språkcafé
- Kompis Sverige som har varit en viktig kanal ut genom att de lagt in aktiviteter i sitt kalendarie.
- Biotopia har mött SFI (Svenska för invandrare)- grupper och bjudit in till aktiviteter genom SFI pedagoger.
- Aktiviteterna har lagts upp i våra kalendarier (STF, Biotopia och Upplandsstiftelsen) samt som evenemang på facebook med alla organisationer som värdar.

Många deltagare har uppskattat att vi bjuder in med namnet "Ny i svensk natur" och att det därmed blir låg tröskel att delta.

HÅLLBARHETSPPRIS TILL STF

En höjdpunkt var att STF Uppsala fick ett Hållbarhetspris från STF för bland annat sitt engagemang i vårt gemensamma projekt. Arbetet med projektet har uppmärksammats vid flera tillfällen under året, bland annat i Tidningen turist och på STF:s sociala medier.

Lärdomar

Det är viktigt att ha hela kedjan, från information och marknadsföring, till själva aktiviteten är lätt att ta till sig och förstå.

- Information inför – kort, tydligt och enkelt språk
- Mötesplats – gärna centralstationen eller liknande som är lätt att hitta till. Vi har vid flera tillfällen mött deltagare vid bussen för att sedan åka tillsammans till aktivitetsplatsen.
- Aktiviteter – klassiska friluftaktiviteter har uppskattats mycket!
- På plats – kortfattade instruktioner på lätt svenska.
- Samarbete är vinnande!
Våra organisationer tillsammans med Kompis Sverige som marknadsföringskanal till målgruppen ”ny i Sverige” har visat sig vara en stark kombination.



Eritreansk matlagning på "Världens utemat".

TANKAR FRÅN EN DELTAGARE

Ilker som har varit med på flera aktiviteter i projektet beskriver sina upplevelser så här:

"Tack vare detta projekt deltog jag i många aktiviteter.

Exempelvis, jag provade att åka skridskor, paddla kanot och tälta för första gången, vilket jag inte hade haft möjlighet att göra tidigare. Jag tror inte att jag kommer att glömma dessa tre aktiviteter under resten av mitt liv.

En gång hade vi gå ungefär 6 km till Lunsentorpet och det hade snöat. Vi hade tända en brasa och värma bullar.

Cirka ett år senare tog jag med mina vänner till samma plats. Den här gången regnade det och vi tände en brasa utan att använda ett kemiskt ämne. Det var riktigt roligt och även spännande eftersom det var mörkt när vi kom tillbaka.

Människor har svårt att göra något för första gången. Det är lättare efter första försöket. Det är därför det har varit så värdefullt för mig att vara med i Ny i svensk natur."



Åsa, Ilker, Mohammad
skridskor på Långsjön,



Anna Jansson bidrar till att fler får möjlighet att upptäcka friluftslivet!

ANNA JANSSON, STF UPPSALA

"Att vara en del av detta LONA-projekt har givit en extra dimension till mitt ideella engagemang som aktivitetsledare inom STF Uppsala.

Vi har kunnat nå en målgrupp vi annars har svårt att nå genom våra vanliga kanaler och på så sätt även fått möjlighet att erbjuda våra ordinarie aktiviteter till fler!

Det känns roligt men framförallt meningsfullt att bidra till att fler får chansen att uppleva vad Sveriges natur och friluftsliv har att erbjuda!

Att få förklara allemansrätten, visa att friluftslivet finns närmare än man tror och att se glädjen när någon för första gången i sitt liv vandrar i en snötyngd skog eller paddlar i en kanot är verkligen en otrolig förmån som ideell ledare!

Jag är så tacksam att ha fått varit en del av detta projekt och jag hoppas kunskapen vi tagit med oss för att nå målgruppen och erbjuda aktiviteter som matchar deras önskemål ska leva vidare som en del i vår ordinarie verksamhet!"

VAD HÄNDER NU?

Vi har etablerat kontakt mellan våra organisationer och även Kompis Sverige och ser nu potential att fortsätta erbjuda den här typen av "lågtröskelaktiviteter" under 2025 i egen regi utifrån arbetsättet i projektet. Vi bjuder även in fler föreningar att bidra med aktiviteter till programmet 2025.

VILL DU VETA MER?

- [Projektsida på Upplandsstiftelsens webb](#)
- [STF Uppsala](#)
- [Biotopia](#)



*Naturvärden Badr
bjuder på marockanskt
myntate.*

*Välkommen ut
i naturen!*



Om Upplandsstiftelsen

Upplandsstiftelsen arbetar med naturvård, friluftsliv och utomhuspedagogik. Tillsammans med våra medlemmar – Region Uppsala och länets kommuner – främjar vi natur och folkhälsa i länet. Vi samarbetar med många olika organisationer och är organisatoriskt en ideell förening. Uppsala län är vårt geografiska område.

Följ Upplandsstiftelsen på Facebook och Instagram eller besök www.upplandsstiftelsen.se

