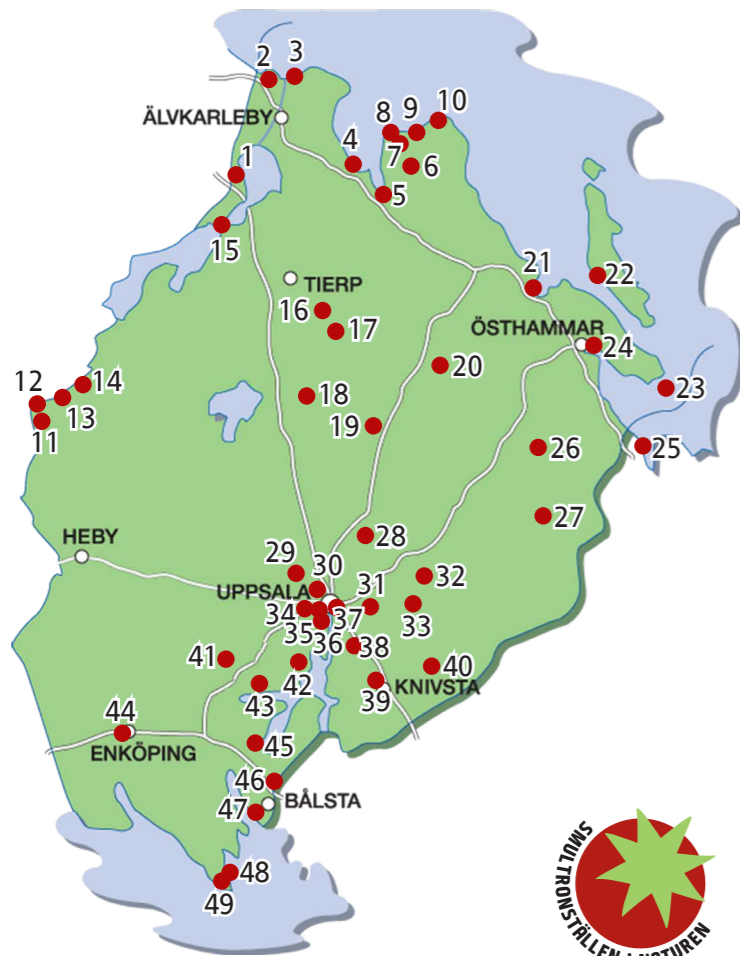


Smultronställen i naturen är utvalda besöksmål i värdefull natur. Välkommen ut!



#### Symbolförklaring

|  |   |  |                        |
|--|---|--|------------------------|
|  | Tillgänglighetsanpassning finns                     |  | Rastplats med bänkbord |
|  | Toalett, oftast torrtoalett                         |  | Grillplats             |
|  | Tillgänglighetsanpassad toalett, oftast torrtoalett |  | Badplats               |
|  | Lätt att nå med allmänna kommunikationer            |  | Tätortsnära            |
|  |   |  | Naturreservat          |

**1. Lilla Färnässets kanotled**   
Paddelslinga på 5 km, mest å, lite sjö. Två rastplatser.

**2. Rotskärsängen**   
Äng och eldstad vid Dalälvsstranden.

**3. Rullsand**   
Upplands längsta sandstrand och bad, i Billuddens naturreservat. Service finns när campingen är öppen.



**4. Fiskvandringvägen i Karlholm**   
Rast- och grillplats vid Tämnrån.

**5. Ledskär**   
Stora strandängar som besöks av flyttande fåglar. Flera fågeltorn och rastplats.

**6. Lingnära**   
Kulturresevat med vikingatida landskap och informationslada.

**7. Grönlundsbacken**  
Vikingatida gravsättning i blomsterrik hagmark.

**8. Sikhjälma hamn**   
Klippudde i havet med hamn och liten fyr.

**9. Rossholm**  
Slingrande stig genom hagmarker ut till klippor vid havet.

**10. Fågelsundets naturstig**   
Stig genom tallskogen, förbi gölen med gölgrödor, ut till kustens randiga klippor.



13. Kyrkspången



5. Ledskär

**11. Stormossens fågeltorn**   
Spång till fågeltorn med utsikt över en stor mosse.

**12. Östa stränder**   
Lång sandstrand och grova tallar.

**13. Kyrkspången**   
Historisk spång över den öppna Nordmyran. Fågeltorn och rastplats.

**14. Österbo fäboddar**   
Fäbodmiljö vid en liten sjö längs Upplandsleden.

**15. Båtstadviken**   
Rastplats i historisk miljö vid Dalälven.

**16. Strömabadet**   
Badplats i Strömaren med fiskebrygga. Ta med egen ved.

**17. Tegelsmorassjön**   
Fågeltorn vid slättsjö och rastplats i liten hagmark. Ta med egen ved.

**18. Varggropens fågeltorn**   
Fågeltorn och varggrop på udde med vid utsikt över Vendelsjön.

**19. Utsiktsplatsen i Oxhagen**   
Utsiktsplats på åsen med blommande hagmarker runt omkring, stig ner till Fyrisån.

**20. Aspbobadet**   
Bondskog och badplatser vid Stordammen. Upplandsleden passerar.

**21. Kallerö**   
Grund havsvik omgiven av hagmarker. Utsiktsberg och fågeltorn.

**22. Orkidängen vid Gräsö gård**   
Stigar genom skog och öppna hagar i kustlandskap på Gräsö. Tillgänglig informationsbyggnad med utställning om Gräsös natur.

**23. Rävsten**   
Skärgårdsö i havsbandet med stugby, tältäng vandringsslinga och grillplatser.

**24. Krutudden**   
Rast- och badplats vid Östhammarsfjärden i folkparken Krutudden.

**25. Östra Tvärnö**   
Vidsträckt hagmarker vid Östra Tvärnö gård och skog mot havet.

**26. Vällensbadet**   
Tillgängliggjord badplats med ramp, grillplatser och stigslinga med äventyr för barn.

**27. Rudbäcken i Pansarudden**   
Trolsk glup i gammal blockrik skog.

**28. Gammelskogen i Storskogen**   
Mosklädda stenblock i gammal trollsökog.

**29. Forsen vid Ulva kvarn**   
Gröna picknicytor intill forsen vid Ulva kvarn. Service finns när hantverkscentrum är öppet.

**30. Tunåsen - Högsta punkt i G:a Uppsala**   
Utsiktsplats högt upp på Uppsalaåsen. Vyer över slätten runt omkring.



23. Rävsten





43. Wikparken

**31. Viltvattnet i Vedyxaskogen**

Skogspromenad till rast- och grillplats vid viltvattnet.

**32. Borgardalsbadet**

Bad, fornborg och en vandrings slinga på Upplandsleden.

**33. Kolarkojan i Fjällnora**

Glänta i skogen med eldstad och kolarkoja. Service finns i Fjällnora friluftsgård.

**34. Kung Björns hög i Hågadalen-Nåsten**

Gravhög i blomsterrik hagmark med utsikt över Hågadalen.

**35. Trollskogen i Stadsskogen**

Gammal skog i Stadsskogens innersta delar.

**36. Fågeltornet vid Övre Föret**

Fågeltorn med utsikt över Fyrisån och markerna runt ån.

**37. Tallarna i Kronparken**

Naturresevat med uråldriga tallar, inne i Uppsala.

**38. Fläktanstugan i Norra Lunsen**

Liten raststuga i den stora skogen Norra Lunsen.

**39. Gredelby hagar**

Tätortsnära, blomsterrik hagmark med fågeltorn och utsikt.

**40. Broborg**

Storblockig hagmark, fornborg med utsikt över landskapet.

**41. Hagalund**

Grönskimrande hassellund och hagmarker.

**42. Dalkarlskärret i Hammarskog**

Ekhage vid Dalkarlskärret med grillplats, fågeltorn och stigslinga.

**43. Wikparken**

Artrik naturpark med fina promenadvägar vid Wiks slott. Badplats i Ekoln.

**44. Himlabacken**

Rastplats på Enköpingsåsen med utsikt över Dyarnas hagmarker.

**45. Biskopseken**

Ståtlig ek i historiskt kulturlandskap på Biskops-Arnö. Service finns på Biskops-Arnö folkhögskola under skoltid.

**46. Kvarnkojan på Granåsen**

Glänta för lek och umgänge omgiven av skog och elljusspår.

**47. Utsiktsplatsen i Kalmarnäs**

Branta klippor med utsikt över Mälaren, skog och torpmiljö.

**48. Härjarö Blåhäll**

Strandpromenad längs Mälaren. Bad och rastplatser vid vattnet.

**49. Härjarö Äppelnäsgrund**

Liten badvik i skogen. Upplandsleden passerar.



42. Dalkarlskärret i Hammarskog



**Läs mer på**

- [smultronstallen.nu](http://smultronstallen.nu)
- [Upplandsstiftelsen.se](http://Upplandsstiftelsen.se)
- [Naturkartan.se/uppsalalan](http://Naturkartan.se/uppsalalan), finns som app och hemsida.
- Eller ställ frågor till Biotopia, telefon 018-727 63 70.

Genom Smultronställen i naturen arbetar länets kommuner och Upplandsstiftelsen för att skapa goda besöksmål med bra information, vägvisning och enkel service i värdefull natur.



# Ut och njut!

## Upptäck Upplands Smultronställen i naturen



Producerad av Upplandsstiftelsen 2020. Layout: Titti Apler.

[www.smultronstallen.nu](http://www.smultronstallen.nu)