

UTFLYKTS PROGRAMMET

HÄNG MED UT!



NATURUPPLEVELSER,
GUIDNINGAR, CYKEL-
TURER, VANDRINGAR
OCH MYCKET MER!

2023



LÄNSSTYRELSEN
UPPSALA LÄN



UPPLANDS
STIFTELSEN

NATURVÅRD & FRILUFTSLIV

BIOTOPIA

I SAMARBETE MED IDEELLA FÖRENINGAR,
KOMMUNER, NATURSKOLOR OCH REGION
UPPSALA



ALLA AKTIVITETER 2023

APRIL

1	6/4	Kojbygge och grillning	● ●
2	12/4	Grodor och Gula stigen	●
3	15/4	Introduktion till geocaching	● ●
4	15/4	Huggishäng i vårsolen	● ●
5	15/4	Groddjursguidning i Dyarna	●
6	16/4	Vandring till Morga hage	●
7	19/4	Aspens dag i Fyrisån	● ●
8	19/4	Skogsbad med STF Uppsala	●
9	21/4	Grodspaning och fredagsmys vid Dalkarls..	● ●
10	22/4	Fågelfrukost vid Dalkarlskärret	● ● ●
11	22/4	Natur och kultur i järnbygd	●
12	22/4	Natursnokarna i Tierp	● ●
13	23/4	Vandring på Linnéstig med STF Uppsala	●
14	23/4	Vandring i Österybruk	●
15	29/4	Fågelspaning i Gredelby hagar och Trunsta..	● ●
16	29/4	Invigning av Björkbackaslingen	●

Maj

17	1/5	Vårfåglar	
18	3/5	Vårpromenad vid Bodaån i Skutskär	● ●
19	3/5	Knivstaåns dag	● ● ●
20	4/5	Kvällstur i Andersby ängsbackar	●
21	6/5	Prova på klättring vid Dalkarlskärret	● ● ●
22	6/5	Familjedag vid Aspna naturreservat...	● ●
23	6/5	Aktivitetsdag på Vegavallen	● ●
24	6/5	Natursnokarna i Tierp	● ●
25	7/5	Fågelmorgon vid Ledskär	● ●
26	10/5	Eftermiddagsvandring i Lilla Djurgårdssk...	●
27	11/5	Tillgänglig utflykt till Ånge fågelsjö	● ●
28	11/5	Fågelutflykt till Ledskär	●
29	12/5	Örnspaning i trakten av Harg	●
30	13/5	Utomhusmatlagning	● ●
31	13/5	Hjälp oss rädda backsippebeståndet i Håbo	●
32	13/5	Vandring Koppuslandet och Häcksören	●
33	13/5	Skogsbadsvandring i Öregrund	●
34	13/5	Naturaktivitet för barn 3—7 år	● ●
35	13/5	Bioblitz Linné i Fjällnora	
36	16/5	Vandring Älvkarleby till Gropholmarna	●
37	16/5	Utflykt till naturreservatet Gropholmarna	●
38	20/5	Vandring till Kalmarnäs	●
39	20/5	Vildbin i Håga	●
40	21/5	Linnéstigen Husbyvandringen på cykel	
41	25/5	Fågelkväll vid Hjalstaviken	●
42	26/5	Fågelspaning vid Östhammarsfjärden	●
43	27/5	Naturvandring på Långsandsörarna	
44	27/5	Hur många bärfisar kan vi hitta vid Vattun..	
45	27/5	Prova på klättring vid Dalkarlskärret	● ●
46	27/5	Upptäck livet under ytan i Alvsjön	●
47	27/5	Fjärilsstigen 10 år!	● ●

JUNI

48	2/6	Nattfågelyssning	
49	3/6	Paddling i Kolarmoraån	●

50	3/6	Prova på roddbåt och kanadensare	●
51	3/6	Vandring på Salstaleden	●
52	3/6	Vandring i Florarnas naturreservat	
53	4/6	Försommarutflykt till Lillsjön	●
54	9/6	Vandring vid Hållnåskusten	
55	9/6	Fjärilssafari för 3—6-åringar	● ●
56	10/6	Vandring i landhöjningens spår	
57	10/6	Fjärilssafari för 7—12-åringar	● ●
58	10/6	Natur och kulturvandring i Hammarskog	●
59	11/6	Blommor och blad i Håga	● ●
60	11/6	Vandring på Bredsandslingen	●
61	16/6	Havsnära vandring på Raggarön	
62	17/6	Trollsländeexkursion till Rams mossjöarna	
63	18/6	De vilda blommornas dag, Iggebo	
64	18/6	De vilda blommornas dag, Hemsta hagar	
65	18/6	De vilda blommornas dag, Arnö huvud	
66	18/6	Vandring på fjärilsvägen i Grinduga	
67	30/6	Camping for Dummies	● ●

JULI

68	2/7	Slätter på Rölundaängen	●
69	4/7	Besök i Knivstas gröna trädgårdsrum	● ●
70	4/7	Svantes blomstervandring	
71	16/7	Fjärilssafari	●

AUGUSTI

72	6/8	Lär dig slå med lie i Toran	
73	12/8	Upptäck Hållnåskusten och Fågelsundets..	
74	19/8	Hjälp oss rädda rylobeståndet i Håbo	●
75	27/8	Ringmärkning av fåglar	

SEPTEMBER

76	2/9	Prova på fågelskådning vid Övre Föret	
77	3/9	Uppdrag skog	
78	3/9	Riktad slätter för att gynna korskovall	
79	7/9	Upptäck Fjällnora naturreservat	●
80	9/9	Natursnokarna i Tierp	● ●
81	12/9	Trankväll vid Hjalstaviken	
82	16/9	Äventyrsvandring Uppsala—Hamarskog	● ●
83	16/9	Svamputflykt till Fjällnora och kolarkojan	●
84	17/9	Äppelfest på Eda lägergård	●
85	17/9	Floravandring längs Jumkilsvandringen	●
86	24/9	Svamputflykt	●
87	30/9	Natursnokarna i Tierp	● ●
88	30/9	Svamputflykt i Hamarskog	● ●

OKTOBER—DECEMBER

89	28/10	Natursnokarna i Tierp	●
90	26/11	Natursnokarna i Tierp	●
91	9/12	Vintermys vid Viltvattnet	●



TILLGÄNGLIG AKTIVITET



AKTIVITET ANPASSAD FÖR BARN



NÅS MED KOLLEKTIVTRAFIK



OM UTFLYKTERNA I PROGRAMMET

Aktiviteterna i programmet arrangeras av ideella föreningar, kommuner, naturskolor, Upplandsstiftelsen, Biotopia och Länsstyrelsen, alla verksamma i Uppsala län. Kartlänk till samlingsplatsen för varje aktivitet hittar du i kalendern på Biotopias hemsida: www.biotopia.nu/kalender.



TILLGÄNGLIG AKTIVITET



AKTIVITET ANPASSAD FÖR BARN



NÅS MED KOLLEKTIVTRAFIK

1. Kojbygge och grillning



När: Torsdag 6 april kl. 9.30—12.30

Var: Dalkarlskärret i Hammarskogs naturreservat, samling på parkeringen

Busshållplats: Vreta västra, härifrån är det 1 km promenad fram till Dalkarlskärret

Rustade med snören, knivar och elddon ger vi oss ut i skogen för att bygga kojor och laga mat. Vi visar på några vanliga sätt att bygga upp en stadig koja, där ni kan välja att bygga av bara naturmaterial, eller ta hjälp av presenningar. När kojans är byggd, ordnar vi en eller flera eldar och grillar pinnbröd. Naturskolan håller med deg till bröden, halster, ketchup och senap samt ordnar varm saft och kaffe. Ta gärna med egen korv eller något annat att grilla till lunch.

Anmälan och frågor: shanti.wittmar@uppsala.se

Arrangör: Uppsala naturskola

2. Grodor och Gula stigen



När: 12 april kl. 19—ca 21, OBS! Preliminärt datum

Var: Gula stigen, Uppsala

Anmäl intresse att följa med på en kvällsvandring längs med Gula stigen, ett av Uppsala kommuns nya naturreservat. Har vi tur får vi se eller höra vanlig groda som leker i småvatten utmed stigen. Ta gärna med pann- eller ficklampa och varma kläder då vårvällar kan vara kyliga. Eftersom det är svårt att veta när grodleden börjar, är den förväntade tiden för utflykten mitten av april, men exakt datum och plats meddelas i början av april.

Anmälan: Anmäl intresse till biotopia@uppsala.se senast den 5 april

Arrangör: Biotopia

3. Introduktion till geocaching



När: Lördag 15 april kl. 10—ca 11.30

Var: Hammarskogs naturreservat, vid herrgården

Busshållplats: Hammarskogs vägskäl

Geocaching är en modern skattjakt som påminner lite om orientering där man använder GPS eller smartphones för att hitta gömda "skatter" – Geocacher. På plats finns representanter från intresseföreningen Geocaching Uppsala. Alla välkomna. Platsen är tillgänglig med rullstol och barnvagn.

Anmälan och frågor: shanti.wittmar@uppsala.se

Arrangör: Uppsala naturskola

4. Huggishäng i vårsolen



När: Lördag 15 april kl. 12—14, drop-in

Var: Dalkarlskärret i Hammarskog, Uppsala

Busshållplats: Vreta västra, härifrån är det 1 km promenad fram till Dalkarlskärret

Dalkarlskärret är ett mysigt utflyktsmål på våren. Fåglar, vårblommor och förhoppningsvis har



ormarna börjat vakna. Följ med på ormsafari!
Försiktigt och utan att störa ormarna spanar vi tillsammans! Ta gärna med kikare, stadiga skor och picknick, grillplats finns. Passar alla åldrar.

Aktiviteten ställs in vid riktigt dåligt väder.

Anmälan: Nej

Arrangör: Biotopia och Uppsala naturskola

5. Groddjursguidning i Dyarna



När: Lördag 15 april kl. 19

Var: Dyarna, Enköping. Samling på parkeringen längs Nyängsvägen, vid småbåtshamnen

Busshållplats: Enavallen

Följ med på kvällstur där vi spanar och lyssnar efter groddjur. Har vi tur kan vi även få se de mystiska vattensalamandrarna. Ta gärna med en ficklampa då turen sker kvällstid. Guidar gör Nike Nylander.

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen Enköping

6. Vandring till Morga hage



När: Söndag 16 april kl. 13—ca 16.30

Var: Kungshamn-Morga naturreservat, samling vid Flottsundsbron

Busshållplats: Sunnerstabacken

Är du ny i svensk natur? Vill du träffa andra människor från olika kulturer och vandra tillsammans? Välkommen på en utflykt där vi vandrar till Morga Hage. Utflykten har ledare som talar svenska, arabiska och persiska/dari. Vi bjuder på fika!

Aktiviteten är gratis och öppen för alla men riktar sig främst till dig som är ny i svensk natur.

Anmälan: Senast 11/4 till info@upplandsstiftelsen.se. Antalet platser är begränsat till 20 deltagare.

Arrangör: Upplandsstiftelsen, Biotopia, STF Uppsala

7. Aspens dag i Fyrisån



När: Onsdag 19 april kl. 16

Var: Fiskvandringvägen vid Islandsfallet, Uppsala

Busshållplats: Uppsala centralstation, härifrån är det ca 500 m promenad fram till Islandsfallet

Vid den här tiden på året kan hundratals aspar, fiskar som kan bli över en halv meter långa, vandra upp via fisktrappan vid Islandsfallet till Aspforsen vid Upplandsmuseet för att leka inne i centrala Uppsala. Detta är möjligt tack vare de åtgärder som gjorts av Uppsala kommun och Naturskyddsföreningen för att underlätta för vandrande fisk.

Om det är en lämplig tid kommer Upplandsstiftelsen att fånga asp med en ryssja vid Islandsfallet för att märka dem. Personal från Biotopia och Upplandsstiftelsen hjälper alla att ta del av aspmärkningen och att få se dessa mäktiga fiskar. Vi hoppas att det är just denna dag som asparna vill vandra upp! Passa också på att besöka Pumphuset på andra sidan Fyrisån som har öppet för allmänheten.

Se program för dagen på www.biotopia.nu/kalender

Anmälan: Nej

Arrangör: Biotopia, Upplandsstiftelsen, Uppsala kommun, Pumphuset, SLU, Fyrisåns vattenförbund

8. Skogsbad med STF Uppsala



När: Onsdag 19 april kl. 18

Var: Naturreservatet Norra Lunsen, samling vid Plantskolan (vägbeskrivning skickas ut till deltagarna)

Busshållplats: Lugnet

Välkommen att koppla av i naturen med ett krav-löst skogsbad. Vi gör en vandring på ca 2 km där vi i mycket lugnt tempo rör oss för att koppla av och uppleva med alla våra sinnen. Vid flera stopp låter vi oss omfamnas av skogen och upptäcka naturens ljud, dofter och detaljer. Ge dig chansen att möta naturen lite närmare dig själv! Strax innan vi är tillbaka finns möjlighet att stanna och fika tillsammans.

Ta på sköna skor och kläder för att kunna gå på mindre stigar i Lunsen. Se till att ha lite varmare kläder så att du kan gå långsammare än vanligt och även sitta stilla i ca 15 minuter utan att frysa. Ta med sitt eller liggunderlag samt fika för den som vill.

Kostnad: Deltagaravgift 40 kr för STF-medlemmar, 80 kr för icke-medlemmar.

Anmälan: Senast 12 april till stf.upsala@gmail.com

Arrangör: STF Uppsala

HÅLL KOLL PÅ ÄNDRINGAR I PROGRAMMET!

Saker händer och programpunkter tillkommer. Ta gärna en titt i Biotopias kalender där vi uppdaterar informationen om det sker förändringar: www.biotopia.nu/kalender



9. Grodspaning och fredagsmys vid Dalkarlskärret



När: Fredag 21 april kl. 15—18

Var: Dalkarlskärret i Hammarskogs naturreservat

Följ med och mys vid Dalkarlskärret, ett av Uppsala kommuns Smultronställen i naturen. Denna eftermiddag går vi på grodjakt, letar vattenlevande småkryp och spanar efter fåglar som hänger vid vattnet. Ta med fredagsmyset till en picknick när ni tar en paus från att upptäcka vad som finns i närheten.

Biotopia finns på plats med håvar, lappar, vannor, kikare och annat man kan behöva för göra upptäckter i naturen omkring.

Anmälan: biotopia@uppsala.se eller 018-727 63 70

Arrangör: Biotopia

10. Fågelfrukost vid Dalkarlskärret



När: Lördag 22 april kl. 8.30—10.30

Var: Dalkarlskärret i Hammarskogs naturreservat

Fira in våren med en naturupplevelse för alla sinnen och lär känna det rika fågellivet i och runt Dalkarlskärret! Aktiviteten passar hela familjen och du behöver inte kunna något om fåglar för att vara med. Tillsammans går vi upp i fågeltornet och spanar ut över vattnet. Med hjälp av hand- och tubkikare kan vi komma fåglarna riktigt nära. Förhoppningsvis hör vi även bofinken och ringduvan sjunga in våren. Anastasia Viklund, biolog och fågelguide från Biotopia, berättar om fåglarna som vi hör och ser.

Vi bjuder på kaffe/varm saft och nygräddade krabbelurer. Ta gärna med en egen frukostkorg och ett sittunderlag. Delar av aktiviteten hålls på plats som är tillgänglig för rullstol och barnvagn. Handikappanpassat utedass finns vid parkeringen.

Anmälan och frågor: shanti.wittmar@uppsala.se.

Antalet platser är begränsat.

Arrangör: Uppsala naturskola

11. Natur och kultur i järnbygd



När: Lördag 22 april kl. 10—15

Var: Österbybruk, samling vid herrgården

Busshållplats: Österbybruk bussterminal, härifrån är det 500 m promenad till herrgården

Vandring i järnets kulturarv. Dannemoras järnmalm skulle brytas och förädlas. För det behövdes skogen till ved och kol och runt Österbybruk fanns vattnets kraft till hyttor och smedjor. Spåren finns kvar.

Följ med på vandring på 400-åriga dammlaggar i vårens skira grönska. Vi vandrar max 10 km på dammvallar, förbi dammarnas vattenspeglar och ruiner efter järnhantering redan på medeltiden. Den delvis orörda gamla skogen hyser grova aspar, ekar och tallar som under våren visar upp ett myller av liv.

Medtag eget lunchpaket och kläder efter väder. Arrangemanget kräver viss vana från att röra sig utomhus, då stigarna bitvis är steniga.

Anmälan: naturochkultur.dannemorabygden@gmail.com. Max antal deltagare är 20 st.

Arrangör: Föreningen Natur och Kultur i Dannemorabygden

12. Natursnokarna i Tierp



När: Lördag 22 april kl. 10.30—12

Var: Kråkparken, gräsplanen vid Tierps vårdcentrum

Busshållplats: Vårdcentrum

Vi upptäcker naturen tillsammans. I år med träd som tema. Aktiviteten vänder sig till barn 0—10 år med vuxet sällskap. Ta med egen matsäck och kläder efter väderlek.

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen i Tierp

13. Vandring på Linnéstig med STF Uppsala



När: Söndag 23 april kl. 10

Var: Linnéstigen Danmarksvandringen, samling vid parkeringen vid Lilla Djurgården, Uppsala

Busshållplats: Kuggebro

Emma Wallrup från Ekobollen Naturpedagogik tar oss med på en timmes guidad vandring i Linnés fotspår. Vi får höra spännande historier om vanliga arter och om det aktuella ämnet hållbar utveckling.

Efter den guidade turen tar vi en fikapaus. Därefter kan du välja om du vill vandra Danmarksstigen in till Hamntorget i Uppsala, ca 8 km, eller om du hellre tar dig hemåt på annat sätt, t.ex med stadsbuss.

Kostnad: 50 kr för STF-medlemmar, 100 kr för icke medlemmar.

Anmälan: Senast 17 april till stf.uppsala@gmail.com

Arrangör: STF Uppsala

14. Vandring i Österbybruk



När: Söndag 23 april kl. 10.30

Var: Österbybruk, samling vid Simbadet

Busshållplats: Österbybruk bussterminal. Härifrån är det drygt 1 km promenad fram till Simbadet

Stefan Skoglund tar oss med på en ca 6 km lång vandring på stigar runt Österbybruk. Fornlämningar, fångstgropar och bolämningar som minner oss om förr. Vi avslutar vandringen vid Herrgården. Om vi vill kan vi fortsätta till Karmdammen och gå runt den, 2 km. Ta med matsäck som passar dig. Möjlighet till samäkning från Lilla Coop Östhammar, 9.30.

Kostnad: 50 kr för STF-medlem/80 kr för ej medlem.

Anmälan: Anmäl deltagande senast 20/4 till Marita

Vriste: 070-205 63 57, gärna via sms. Invänta svar

på din anmälan innan du betalar in via plusgiro

446 98 16-3 eller swish 12 32 09 33 59. När du betalar, ange namn och kod V230423.

Arrangör: STF Norra Roslagen

15. Fågelspaning i Gredelby hagar och Trunsta träsk



När: Lördag 29 april kl. 9—12

Var: Vid fågeltornet i Gredelby hagar naturreservat, Knivsta

Busshållplats: Knivsta station, härifrån är det ca 1 km promenad längs ån fram till reservatet

Häng med oss ut och upptäck hur Knivstas centralaste naturreservat formligen sjuder av liv om våren. Marcus Arknell från Trunstagruppern berättar om fåglar som häckar här. Lasse Fröjdlund från UOF/Upplands Fågelskådare visar olika holktyper och berättar om vilka fåglar och andra djur som vi kan finna i dem. Tillsammans kikar vi på fåglar från tornet och bygger holkar.

Den som vill kan gå en tipsrunda eller pröva några värmande fågellekar. Knivsta naturskola har kikare att låna ut, men ta gärna med en egen om ni har. Glöm inte att ta med förmiddagsfikat!

Anmälan: Nej

Arrangör: Knivsta naturskola, Trunstagruppern och UOF/Upplands Fågelskådare

16. Invigning av Björkbackaslingan



När: Lördag 29 april kl. 13—15

Var: Samling vid grusparkeringen norr om Bålsta station

Busshållplats/tågstation: Bålsta station

TILLGÄNGLIGA AKTIVITETER



Aktiviteter märkta med den här symbolen är tillgängliga för dig med rullstol/rollator. Kontakta gärna arrangören eller Biotopia om du vill veta mer.

Följ med på en invigningsvandring längs med den fem kilometer långa Björkbackaslingan i Bålsta! Slingan är en nyetablerad del av Upplandsleden. Vandringen går längs gångvägar, grusvägar och en kortare sträcka på stig i kuperad terräng. Vi bjuder på enklare fika längs med vägen.

Slingan har etablerats med statligt stöd via den lokala naturvårdssatsningen (LONA) i samverkan mellan Håbo kommun, Upplandsstiftelsen och lokala samfälligheter.

Anmälan: Nej

Arrangör: Håbo kommun och Upplandsstiftelsen

17. Vårfåglar

När: Måndag 1 maj, kl 9

Var: Samling på Östervåla torg

Lars Gustavsson tar oss till olika fågellokaler i Östervålatrakten. Ta med fika.

Anmälan: Begränsat antal platser, föränmäl på tel. 070 -231 56 45.

Arrangör: Naturskyddsföreningen Heby



18. Vårpromenad vid Bodaån i Skutskär



När: Onsdag 3 maj kl. 14— ca 16

Var: Skutskär, samling vid biblioteket

Busshållplats: Skutskär centrum

Välkommen på vårpromenad vid Bodaån! Vi upptäcker naturen tillsammans med naturvägledare från Upplandsstiftelsen. Promenaden avslutas med kokkaffe och fika vid en eld. Vi bjuder på kaffe och enkelt tilltugg.

Tillgänglighet: Promenaden passar även dig som har rullator eller rullstol. Underlaget är först asfalt, därefter hårdgjort grus. Svaga lutningar med en lite brantare backe. Efter ca 1 kilometer finns en rastplats, där vi stannar för fika. Runt rastplatsen är det gräs, men det är jämt underlag och går att komma fram till rastbordet.

Anmälan och kontakt: Eva Arnemo, tel. 070 611 60 48

Arrangör: Upplandsstiftelsen, Aktiva kvinnor, Älvkarleby kommun, Kultur och fritid

19. Knivstaåns dag



När: Onsdag 3 maj kl. 12.30—14

Var: Knivsta, vid ån bakom stationshuset

Busshållplats/tågstation: Knivsta station

Många fiskar vandrar upp i åar och bäckar om våren för att leka. Letar sig fisken från Garnsviken i Mälaren ända upp till Knivsta? Ta chansen att vara med när ryssjan vittjas. Upptäck även det lilla livet under ytan som trollsländelarver, vattenscorpioner och andra kryp. Passar både barn och vuxna.

Anmälan: Nej

Arrangör: Upplandsstiftelsen, Biotopia och Knivsta kommun

20. Kvällstur i Andersby ängsbackar

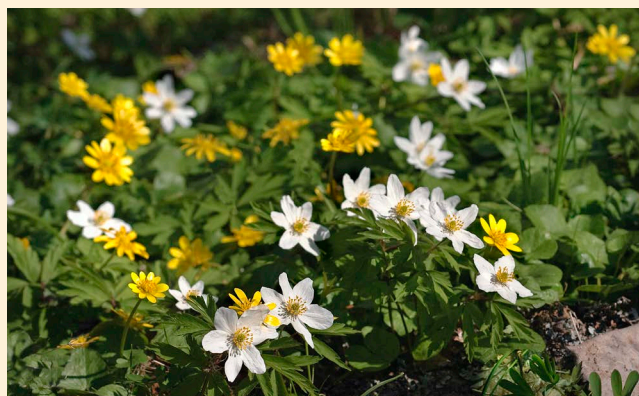


När: Torsdag 4 maj kl. 18

Var: Andersby ängsbackar naturreservat, söder om Österbybruk. Samling på parkeringen

Busshållplats: Andersby, från hållplatsen är det 300 m promenad längs väg 290 fram till reservatet

Slätterängar och gamla gårdsgårdar, kostigar och ädla lövträd - vid Andersby ängsbackar har människan och hennes djur format naturens utseende ända sedan järnåldern. I området finns i liten skala mycket av vad den uppländska naturen har att erbjuda. Ädellövskog med sprakande vårflora. Välbetade



backar med hasselbuskar. Murrig barrskog som gömmer ett myller av skalbaggar om man tittar lite närmare. Vattholmaåsen med ståtliga ekar på höjden och en sänkt slättsjö med mycket vass.

Vi tar en kortare kvällsvandring på ca 4 km. Ta med egen matsäck (valfritt middag/fika), kaffe/te, sittunderlag och varmt att ta på dig vid paus.

Kostnad: 50 kr för STF-medlem, 80 kr för ej medlem.

Anmälan: Anmäl deltagande senast 30/4 till Camilla Andersson, 070-541 98 57, gärna via sms. Invänta svar på din anmälan innan du betalar in. När du betalar, ange namn och kod K230504.

Arrangör: STF Norra Roslagen

21. Prova-på klättring vid Dalkarlskärret



När: 6 maj kl. 9.30—12 och 12—14.30 (två grupper)

Var: Klätterklippan nära Dalkarlskärret, Hammarskog naturreservat. Följ gula markeringsband från parkeringen

Busshållplats: Vreta västra, härifrån är det drygt 1 km promenad fram till Dalkarlskärret

Vi erbjuder en chans att testa på klättring med topprep utomhus. Platsen är vid Dalkarlskärret i vackra Hammarskog, där det finns leder för både nybörjare och avancerade klättrare.

Uppsala Klätterklubb ställer upp med instruktörer och utrustning, Uppsala Naturskola erbjuder enkelt fika och kaffe/varm saft samt håller en eld igång under dagen. Du tar med dig oömma kläder och skor för själva klättringen, gärna ett par gymnastikskor som sitter tätt och bra på fötterna. (Ett antal klätter-skor finns att låna, men om din storlek skulle saknas eller vara utlånad behöver du ett alternativ.) Ta med extra fika om du behöver.

Observera att det tar 15—20 minuter att gå från parkeringen till klätterklippan!

Anmälan och frågor: shanti.wittmar@uppsala.se

Arrangör: Uppsala naturskola

22. Familjedag i Aspnäs naturreservat vid sjön Tännaren



När: Lördag 6 maj kl. 10—14

Var: Gåsholmen i Aspnäs naturreservat

Kom hela familjen och möt våren vid den nygjorda rastplatsen Gåsholmen i Aspnäs naturreservat! Här får du tillsammans med Biotopias pedagog Anna och Länsstyrelsens personal leta vårtecken och spana efter gäss. Ta gärna med picknick, det finns även en fin grillplats.

Tillgänglighet: Rastplatsen är tillgänglig med rullstol och barnvagn och här finns eldstad, sittgrupper och mulltoa. En ca 700 m lång hårdgjord gångväg leder från parkeringen vid Aspnäs kyrka till Gåsholmen.

Anmälan: Nej

Arrangör: Biotopia och Länsstyrelsen Uppsala län

23. Aktivitetsdag på Vegavallen



När: Lördag 6 maj kl. 10.30—14

Var: Vegavallen, Tierp

Busshållplats: Vegavallen

Välkommen till en aktivitetsdag för alla! Vi öppnar upp Vegavallen och erbjuder aktiviteter för alla åldrar. Syftet är att synliggöra vad det finns för möjligheter till ett aktivt liv i Tierp och att det finns många olika sätt att vara aktiv på. Du kan bland annat delta i workshop med Run Academy eller prova på stavgång. Naturskyddsföreningen bjuder in alla barn till Natursnokarna och kulturskolan ordnar konstworkshop med naturmaterial. Detaljerat program kommer att finnas i april på: tierp.se/aktivitetsdag.

Anmälan: Nej

Arrangör: Tierps kommun

24. Natursnokarna i Tierp



När: Lördag 6 maj kl. 10.30—12

Var: Vegavallen, Tierp

Busshållplats: Vegavallen

Vi upptäcker naturen tillsammans. I år med träd som tema. Aktiviteten vänder sig till barn 0-10 år med vuxet sällskap. Ta med egen matsäck och kläder efter väderlek.

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen Tierp

25. Fågelmorgon vid Ledskär



När: Söndag 7 maj kl. 8—11

Var: Ledskär, Skärplinge. Samling vid Ledskärs hamn

Busshållplats: Ledskär. Från hållplatsen är det 1,5 km promenad längs grusväg fram till hamnen.

Ledskär är en av Mellansveriges förnämsta fågellokaler med 147 häckande arter. Vi får uppleva fåglarnas ankomst efter vinterns kyla. Kikare finns. Max Karlsson, Upplands fågelskådare, guidar.

Ta med egen matsäck, grillplats finns. Ta på varma kläder och ta med kikare om du har, det finns även att låna.

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen Tierp

26. Kort eftermiddagsvandring i Lilla Djurgårdsskogen



När: Onsdag 10 maj kl. 14

Var: Lilla Djurgården, Uppsala

Busshållplats: Kuggebro, härifrån är det 600 m promenad fram till parkeringen vid Lilla Djurgården

En lättare eftermiddagsutflykt för de som är lediga på dagen. Perfekt för pensionärer, föräldralediga eller den som vill ta en semesterdag i maj. Vi gör en underbar, lättgången skogsvandring på en bred stig vid Lilla Djurgården strax söder om Uppsala. Vandringen är ca 2 km lång och det går bra att gå med stavar. Medtag gärna fika.

Anmälan: Senast 3 maj till stf.upsala@gmail.com

Arrangör: STF Uppsala

NATURKARTAN

Alla aktiviteter hittar du också i appen Naturkartan och på hemsidan naturkartan.se/upsalalan

I Naturkartan finns information, kartor och vägbeskrivning till många av aktivitetsplatserna i Utflyktsprogrammet.



Naturkartan



27. Tillgänglig utflykt - Upptäck Ånge fågelsjö



När: Torsdag 11 maj kl. 13—15

Var: Ånge fågelsjö, samling på parkeringen

Busshållplats: Ånge, Uppsala. Från hållplatsen är det 300 m längs grusväg fram till parkeringen.

I maj är det full fart vid Ånge fågelsjö. Mängder av fåglar rastar vid den lilla våtmarken och på åsen vid utsiktsplatsen kan vi hitta backsippa och andra vårblommor som trivs i den sandiga åsmiljön. Guidning av Upplandsstiftelsens fågelexpert. Ta gärna med eget fika – vi bjuder på kaffe/ te!

Tillgänglighet i området: Handikapparkering där stigen till fågelsjön börjar. Stigen har ett underlag av hårdpackat grus. Det finns några korta, men lite brantare backar. Vid fågelsjön finns en rastplats med ett två bänkbord. Det ena har förlängd sittyta för underlätta när du ska sätta dig. Vid gavlarna går det bra att sitta om du har rullstol.

Anmälan och information: Sara tel. 070 586 03 21 eller info@upplandsstiftelsen.se

Arrangör: Upplandsstiftelsen

28. Fågelutflykt till Ledskär



När: Torsdag 11 maj kl. 19

Var: Ledskär, Skärplinge. Samling vid Ledskärs hamn.

Ledskärsområdet i Skärplinge är en mycket viktig rastlokal för flyttfåglar och häckfågelfaunan är en av

de artrikaste i landet. Alf Linderheim och Jan Moberg guidar på plats. Ta med kikare och fika.

Kontakt vid frågor: Karin Werner Stahre 070-581 90 61, karin.werner.stahre@gmail.com.

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen Älvkarleby, Älvkarleby kommun, Kultur och fritid, Tierps kommun, Kultur och fritid

29. Örnspaning i trakten av Harg



När: Fredag 12 maj kl. 10

Var: Samling vid Hargs kyrka

Busshållplats: Östhammar busstation (för samåkning)

Följ med STF Norra Roslagens veteransektion, som är öppen för alla åldrar och passar dig som kan delta i aktiviteter dagtid på vardagar. Den här fredagen tar Marita Vriste med oss på en vandring på 6—10 km i Hargstrakten. Vi spanar efter örnar och upplever natur- och vattenmiljön i trakten.

Samåkning för dem som vill från Coop/fd Brunnskolan i centrala Östhammar kl 9.30.

Kostnad: Kostnadsfritt för STF-medlemmar. Är du inte medlem får du delta på en av Veteransektionens aktiviteter kostnadsfritt innan du bestämmer dig för ev. medlemskap.

Anmälan: Anmäl deltagande senast 10 maj till Marita Vriste 070-205 63 57

Arrangör: STF Norra Roslagen

30. Utomhusmatlagning



Tid: Lördag 13 maj 09.30—13

Plats: Naturskolan, Hammarskogs naturreservat, Uppsala

Aktiviteten för dig som vill öka din repertoar vad gäller utomhusmatlagning, förbi korvgrillnings- och pinnbrödstadiet. Under förmiddagen går vi igenom flera olika sätt att tillreda mat ute, över eld, på stormkök och i kokgrop. Vi tittar även runt i omgivningen för att se om vi hittar något ätbart i naturen, som vi kanske kan bjuda oss själva på till lunch.

Maten vi lagar kommer att vara vegetarisk. För den som önskar specialkost går det bra att ta med eget – meddela vid anmälan, så kan vi diskutera vad som blir lämpligt att ta med. Vi avslutar aktiviteten med att äta en flerrätters lunch som vi tillagat själva.

Tillgänglighet: Platsen är tillgänglig för rullstol. Handikappanpassad toalett finns på Naturskolan.

Anmälan och frågor: shanti.wittmar@upsala.se

Arrangör: Uppsala naturskola

HITTA TILL AKTIVITETERNA

I Biotopias kalender finns kartlänkar till samlingsplatserna för alla aktiviteter.

Gå in på www.biotopia.nu/kalender och klicka på texten vid platsmarkören.

31. Hjälp oss rädda backsippebeståndet i Håbo



När: Lördag 13 maj kl. 10

Var: Samling för samäkning vid övre vändplanen vid Bålsta station

Busshållplats/tågstation: Bålsta station

Vi besöker sex olika lokaler runt Bålsta och Övergran för att på plats räkna backsippebeståndet i syfte att dokumentera om beståndet ökar eller minskar.

Om minskningen varit alltför kraftig kommer vi att initiera åtgärder t.ex. i form av röjning, grässlätter etc. Ta gärna med fika. Kläder efter väder.

Kontaktperson, Thommy Åkerberg 018-340465.

Anmälan: Nej

Arrangör: Håbo naturskyddsförening

32. Vandring Kopphuslandet och Häcksörens naturreservat



När: Lördag 13 maj kl. 10–14

Var: Skutskär, samling på parkeringen mellan kyrkan och småbåtshamnen alldeles innan bron till Rotskär

Busshållplats: Skutskär centrum, härifrån är det 1 km promenad fram till samlingsplatsen

Välkommen till vandring runt området Kopphuslandet och det vackra naturreservatet Häcksören. Vandringsledare Anneli Norman från Friluftsförbundet och Johan Lilja från länsstyrelsen guidar och berättar.

Vi går grusvägen längs Bodaån förbi sommarstugor som ligger som ett pärlband längs strandlinjen. Vid Rödhamn tar vi stigen genom skogen och kommer fram vid Häcksörens udde där vi stannar för en längre rast och fika och njuter av utsikten över Kläckgrund. Häcksörens udde utgör den sista hållplatsen för Dalälvens västra tunga innan den flyter ut i Gävlebukten och Bottenhavet. Efter rasten går vi vidare i den frodiga lövrika naturen, längs skogsväg förbi Sandbankarnas badplats och tillbaka till startplatsen.

Anmälan: Anneli Norman, gärna SMS till: 070-146 19 79. Begränsat antal deltagare.

Arrangör: Friluftsförbundet Skutskär-Älvkarleby, Länsstyrelsen Uppsala län, Älvkarleby kommun, Kultur och fritid

33. Skogsbadsvandring i Öregrund



När: Lördag 13 maj kl. 10

Var: Öregrund, samling vid Västerhamn

Busshållplats: Hamntorget, härifrån är det 300 m fram till samlingsplatsen

Ingalill Sundgren från Öregrunds friskvård tar oss med på en vandring med inslag av ”Skogsbad/Sinrin yotu”. Vi vandrar på stigar och småvägar, stannar till med mjukgörande övningar som öppnar upp och sträcker ut i leder och muskler. Medtag sitt- eller liggunderlag.

Kostnad: 80 kr för STF-medlem, 100 kr för ej medlem. Fika ingår, ange ev. kostallergier vid anmälan.

Anmälan: Anmäl deltagande senast 8 maj till Anna Eriksson 070-235 59 23, gärna via sms. Invänta svar innan du betalar in via plusgiro 446 98 16-3 eller swish 12 32 09 33 59. När du betalar in, ange namn och kod S230513 så underlättar du för vår kassör.

Arrangör: STF Norra Roslagen

34. Naturaktivitet för barn 3–7 år med vuxet sällskap



När: 13 maj kl. 11–14

Var: Samling vattentornet i Skutskär, Siggebodav. 1

Busshållplats: Skutskär station, härifrån är det 500 m promenad fram till samlingsplatsen

Välkommen till en träff med naturaktiviteter för barn! Ta med egen matsäck.

Kontakt vid frågor: Thomas Stibe, 073-397 40 17, thomas.stibe@hotmail.com

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen Älvkarleby och Älvkarleby kommun, Kultur och Fritid

35. Bioblitz Linné i Fjällnora

När: 13–14 maj kl. 12–12

Var: Fjällnora naturreservat

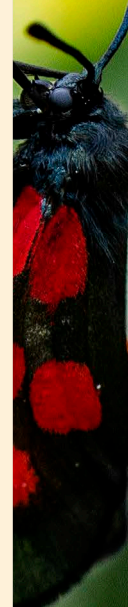
Fira Biologiska mångfaldens dag med oss. Vi anordnar en bioblitz (artrace) i Fjällnora naturreservat fullspäckad med upplevelser och artletande under 24 timmar! Bioblitzten vänder sig till allmänheten med syftet att väcka intresse för den biologiska mångfalden. Forskare och andra experter letar arter tillsammans med alla som vill vara med.

Alla arter vi hittar rapporterar vi in till Artportalen, men det är inte det faktiska antalet arter som är det viktiga utan att vi tittar på den biologiska mångfalden tillsammans och att vi skapar upplevelser som kan bidra till fortsatt engagemang.

För utförligare program, se Biotopias kalender: biotopia.nu/kalender

Anmälan: Nej

Arrangör: Biotopia



36. Vandring Älvkarleby till Gropholmarnas naturreservat



När: Tisdag 16 maj kl. 17:30

Var: Samling vid busshållplatsen Älvkarleby kraftverk. Här finns även parkering

Busshållplats: Älvkarleby kraftverk

Vi går Upplandsleden från Älvkarleby till Gropholmarna 3,2 km och sedan samma väg tillbaka, totalt 6,4 km. Vandringen är lätt. Vid Gropholmarna ansluter vi till Naturskyddsföreningens utflykt med naturguide, se nedan.

Medtag matsäck. Grilleld finns för dig som vill grilla.

Anmälan: Anmälan till Heidur Gisladottir, gärna via SMS: 070-609 39 80. Begränsat antal platser.

Arrangör: Friluftsförbundet Skutskär-Älvkarleby och Älvkarleby kommun, Kultur och Fritid

37. Utflykt till naturreservatet Gropholmarna



När: Tisdag 16 maj kl. 18

Var: Gropholmarnas naturreservat mellan Marma och Älvkarleby. Samling på parkeringen.

Busshållplats: Tensmyra norra, härifrån är det 1,2 km promenad längs väg 291 fram till reservatparkeringen

Reservatet ligger utefter Upplandsleden, längs en rofylld sträcka av Dalälvens östra strand. Från väg 291 svänger du av där en skylt visar mot P naturreservat, mellan Tallmon och Tensmyra. Bengt Hemström berättar om reservatet och guidar oss bland växterna.

Ta med matsäck, grilleld kommer att finnas.

Kontakt: Ewa Sundin 070-075 46 45, ewa.sundin1952@gmail.com

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen Älvkarleby, Friluftsförbundet och Älvkarleby kommun, Kultur och fritid

38. Vandring till Kalmarnäs



När: Lördag 20 maj kl. 10–14

Var: Samling på parkeringen vid Viby friluftsområde, Bålsta

Busshållplats: Lastbergets vägska

Följ med på en vandring till vackra Kalmarnäs naturreservat! Med utgångspunkt från Viby friluftsområde följer vi Vattunödsleden som slingrar sig genom odlingslandskap och skog. Därefter går vi längs med omärkta stigar tillbaka till Viby. Längs vägen tar vi

paus för att äta den medhavda matsäcken. Vandringen är cirka 10 kilometer lång.

Vattunödsleden har etablerats under 2022 med statligt stöd via den lokala naturvårdssatsningen (LONA).

Anmälan: Nej

Arrangör: Håbo kommun och Friluftsförbundet

39. Biologiska mångfaldens dag – Vildbin i Håga



När: Lördag 20 maj kl. 10–13

Var: Kung Björns hög i Hågadal, samling vid högen

Busshållplats: Håga gård

Vi samlas vid Kung Björns hög i Hågadal där Erik Sjödin pratar solitärbin! Kontaktperson: Thomas Persson Vinnersten (070-5727605)

Anmälan: Nej

Arrangör: Entomologiska föreningen i Uppland

40. Linnéstigen Husbyvandringen på cykel

När: Söndag 21 maj kl. 10– ca 14

Var: Samling utanför Biotopia, Vasagatan 4 i Uppsala

Följ med på en cykeltur längs Linnéstigen Husbyvandringen!

Upptäck växtlivet som fascinerade Linné tillsammans med naturguiden Lisel Hamring. Husbyvandringen letar sig ut ur staden längs med Fyrisån och Librobäcken för att till slut nå fram till Börje kyrka, en sträcka på ca 20 km. Längs med cykelturen gör vi stopp för att undersöka det som blommar och höra vad Linné sagt om växter och träd. Husbyvandringen är en av Linnéstigarna med skattjakt så den som vill kan även få låna med sig en GPS för att kunna leta efter skatten när ni nått slutmålet.

Medtag fika och egen cykel.

Anmälan: till biotopia@ uppsala.se eller 018-727 63 70 senast den 19/5.

Arrangör: Biotopia



41. Fågelkväll vid Hjalstaviken



När: Torsdag 25 maj kl. 18

Var: Samling på parkeringen vid Stora Parnassen, sydväst om Hjalstaviken

Busshållplats: Svannäs, från hållplatsen är det 700 m fram till Parnassen.

Med ornitologen Pekka Westin som guide tar vi oss en närmare titt på vilka fåglar som för närvarande rastar i Hjalstaviken. Medtag gärna kikare och fika. Kläder efter väder. Kontaktperson, Pekka Westin 070-5728042.

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen i Håbo och Naturskyddsföreningen i Enköping



42. Fågelspaning vid Östhammarsfjärden



När: Fredag 26 maj kl. 08

Var: Samling vid paviljongen, Sjötorget i Östhammar

Busshållplats: Östhammar busstation

Följ med STF Norra Roslagens veteransektion, som är öppen för alla åldrar och passar dig som kan delta i aktiviteter dagtid på vardagar. Den här fredagen spanar vi efter fåglar runt Östhammarsfjärden till fots eller med cykel och avslutar med medhavd fika hos värdarna Lisa och Bosse Lidblad i Husbacka. På den här vandringen är det inte lämpligt att ta med hund. Kom däremot ihåg kikare och eget fika.

Kostnad: Kostnadsfritt för STF-medlemmar. Är du inte medlem får du delta på en av Veteransektionens aktiviteter kostnadsfritt innan du bestämmer dig för ev. medlemskap.

Anmälan: Anmäl deltagande senast 24 maj till May Strandberg 070-512 94 95.

Arrangör: STF Norra Roslagen

43. Naturvandring på Långsandsörarna

När: Lördag 27 maj kl. 9

Var: Långsandsörarna, samling vid Franssons rör längs väg 76, alldeles söder om bron över Dalälven, för samäkning

Tommy Löfgren guidar oss på Långsandsörarna som ingår i det planerade naturreservatet Gårdskärs-kusten. Kängor eller stövlar behövs då det bitvis kan vara blött. Medelsvår vandring cirka 4–5 km totalt, 3–4 timmar. Ta med matsäck. Kontakt: Tommy Löfgren 070-219 04 61, tommy@naturgis.nu

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen Älvkarleby och Friluftsförbundet

44. Hur många bärfisar kan vi hitta vid Vattunöden?

När: Lördag 27 maj kl. 9.30

Var: Kalmarnäs naturreservat, samling på parkeringen

Insektskännarna Gunnar Sjödin och Rut Hobro Sjödin guidar oss bland insekter vid Kalmarnäslandet. Några hittar vi på trädens blad andra får vi söka efter under barken på döda träd eller kanske under en sten. Kontakt: Mats Bergengren, 070-986 36 74.

Anmälan: Nej

Arrangör: Håbo naturskyddsförening

45. Prova-på klättring vid Dalkarlskärret



När: 27 maj 9.30–12 och 12–14.30 (två grupper)

Var: Klätterklippan nära Dalkarlskärret, Hammarskog naturreservat. Följ gula band från parkeringen

Busshållplats: Vreta västra, härifrån är det drygt 1 km promenad fram till Dalkarlskärret

Vi erbjuder en chans att testa på klättring med topprep utomhus. Platsen är vid Dalkarlskärret i vackra Hammarskog, där det finns leder för både nybörjare och avancerade klättrare.

Uppsala Klätterklubb ställer upp med instruktörer och utrustning, Uppsala Naturskola erbjuder enkelt fika och kaffe/varm saft samt håller en eld igång. Du tar med dig oömma kläder och skor för själva klättringen, gärna gymnastikskor som sitter tätt på fötterna. Ett antal klätterskor finns att låna, men om din storlek skulle saknas eller vara utlånad behöver du ett alternativ. Ta med extra fika om du behöver.

Observera att det tar 15–20 minuter att gå från parkeringen till klätterklippan!

Anmälan och frågor: shanti.wittmar@upsala.se

Arrangör: Uppsala naturskola

46. Upptäck livet under ytan i Alvsjön, Harg



När: Lördag 27 maj kl. 10—ca 12.30

Var: Samling vid Alvsjön, alldeles norr om Harg

Vi håvar, undersöker och klassificerar småkrypen vid strandkanten av Alvsjön strax utanför Harg. Kanske hittar vi trollsländans nymfer och andra spännande småkryp i strandkanten, fiskyngel i vattnet och till och med något vi inte sett tidigare? Barn, barnbarn, föräldrar, far- och morföräldrar och alla som är nyfikna på vad som döljer sig i strandkanten är välkomna.

Ta med stövlar, gärna sil med skaft eller håv och någon plastskål/förpackning. Små barn kan gärna ha flytväst. Målsman ansvarar för medföljande barn. Ta med fika eller lunch så tar vi paus när vi behöver.

Kostnad: Kostnadsfritt för barn under 12 år. 50 kr för vuxna STF-medlemmar, 80 kr för vuxna som ej är medlemmar

Anmälan: Anmäl senast 20 maj till Marita Vriste 070-205 63 57, gärna via sms. Invänta svar innan du betalar in via plusgiro 446 98 16-3 eller swish 12 32 09 33 59. När du betalar in, ange namn och kod U230527.

Arrangör: STF Norra Roslagen

47. Fjärilsstigen 10 år!



När: Lördag 27 maj kl. 11—15

Var: Fjärilsstigen i Hågadalen-Nåstens naturreservat

Busshållplats: Hågavägen, härifrån är det 600 m promenad fram till parkeringen vid Hällens gård.

Idag firar vi 10-årsjubileum för Fjärilsstigen!

Kl. 11—14: Basecamp vid fjärilsstigen start, parkeringen Hällens gård: Gör din egen håv, köp en fjärilsbok, möjlighet att söka hävstipendie från Entomologiska föreningen via Biotopia, håva hejvilt och visa upp för en expert

Kl. 12—15: Guidning med Bo Söderström. Biotopia tar med håvar som deltagare kan låna.

Anmälan: Nej

Arrangör: Biotopia

48. Nattfågellyssning

När: Fredag 2 juni, kl 20

Var: Samling på Östervåla torg

Lars Gustavsson tar oss med till lokaler vid Tämna. Ta med fika.

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen Heby

49. Paddling i Kolarmoraån



När: Lördag 3 juni kl. 9

Var: Samling vid Vällensbadet

Följ med på äventyr i vildmarkspräglad natur! Kolarmoraån börjar i sjön Vällen och går ner till Bysjön. Vi startar och slutar vid Vällensbadet och paddlar över Vällen och in längs Kolarmoraån i finaste försommartid. Vi hyr kanoter av Ekeby bygdegårdsförening.

Kostnad: Barn under 12 år 150 kr, vuxen STF-medlem 250 kr, vuxen ej medlem 300 kr. I priset ingår kanot, flytväst och paddel. Föräldrar tar ansvar för eventuellt barns deltagande. Ta med lunch och fika för hela dagen.

Anmälan: Anmäl deltagande senast 30 maj till Karin Karlsson 073-032 84 07, gärna via sms. Invänta svar innan du betalar in via plusgiro 446 98 16-3 eller swish 12 32 09 33 59. När du betalar in, ange namn och kod P230603.

Arrangör: STF Norra Roslagen

50. Prova på roddbåt och kanadensare i Dalbyviken



När: Lördag 3 juni kl. 09.30–12

Var: Badplatsen i Dalbyviken, Hammarskogs naturreservat

Denna förmiddag tar vi Naturskolans roddbåtar och kanadensare för en utflykt på vattnet. Vid stranden får den som vill en första introduktion till hur de används och vid behov lite extra tips och trix för hur de manövreras. Sedan är det fritt fram att ge sig ut i Dalbyviken och prova båtarna på egen hand.

Vi har flytvästar och räddningsvästar till utlåning från 30 kg och uppåt. Om mindre barn ska följa med ut på vattnet, behöver ni ordna en egen flytväst till dem. En säkerhetsbåt finns till hands vid bryggan, för att snabbt kunna hjälpa till om någon får problem ute på sjön. Ta gärna med fika.

Anmälan och frågor: shanti.wittmar@uppsala.se

Arrangör: Uppsala naturskola

51. Vandring på Salstaleden



När: Lördag 3 juni kl. 9.30

Var: Samling vid tågstationen i Skyttorp

Busshållplats/Tågstation: Skyttorp station

Salstaleden bjuder på både kulturhistoria, slottsmiljö, istidslämningar och vackra gamla ekar. Vandringen går mellan Skyttorps och Vattholmas tågstationer,

till stor del uppe på Vattholmaåsen som ringlar sig fram i landskapet. Du passerar Salsta slott där det finns möjlighet att fika. Ibland skimtar Fyrisån. Vid bron över ån kan du se spår av bäver.

Leden är sju kilometer lång och lättvandrad. Underlaget varierar från grusväg till skogsstig. Vi träffas vid Skyttorps station och går vi till Vattholma station, en vandring på 7 km. Tag med matsäck.

Anmälan: Information och anmälan, gärna via SMS: Ulrika Grönberg 070-5770959

Arrangör: Friluftsförbundet Skutskär-Älvkarleby, Älvkarleby kommun, Kultur och Fritid och Tierps kommun, Kultur och Fritid

52. Vandring i Florarnas naturreservat

När: Lördag 3 juni kl. 10— ca 13

Var: Florarnas naturreservat, samling vid Risön i norra delen av reservatet

Häng med på en vandring i Florarna. Under vandringen får du bl.a. veta hur området som skulle dikas ut för skogsproduktion blev naturreservat i stället. De som inte kan eller orkar vandra stannar vid Risögård, där tittar vi på dess flora och känner in hur ett jordbruk kunde se ut i forna tider. Ta med egen matsäck, stövlar och oömma kläder. Guidar gör Ulf Blomquist tel. 070-6730867.

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen Tierp

53. Försommarutflykt till Lillsjön



När: Söndag 4 juni kl. 13—15

Var: Samling vid parkeringen mitt emot dammen i Draget i Bålsta (mitt emot Lillsjörännan 6)

Busshållplats: Draget, Bålsta

Häng med på en utflykt till Lillsjön där du kan uppleva både vacker natur och intressanta lämningar från förr. Vi går en promenad längs stigar intill sjön och upp till Prästbergets topp. Vi tar en fikapaus längs vägen, så ta med något att dricka, vi bjuder på fikabröd.

Kommunen har under 2021-2023 arbetat med att göra naturen kring Lillsjön mer tillgänglig för dig som besökare, genom etablering av en stig kring sjön, sittplatser, grillplats och information. Arbetet har delfinansierats via statliga medel från den lokala naturvårdssatsningen, LONA. Åtgärderna inom projektet färdigställs under juni 2023.

Anmälan: Nej

Arrangör: Häbo kommun

54. Vandring vid Hällnäs-kusten

När: Fredag 9 juni kl. 10

Var: Samling vid Magasinet i Ängskärs naturreservat

Följ med STF Norra Roslagens veteransektion, som är öppen för alla åldrar och passar dig som kan delta i aktiviteter dagtid på vardagar. Den här fredagen tar Lena och Erik Rudolfsson med oss på en vandring från Gamla Magasinet i Ängskär via naturreservatet Bondskäret och Klubben mot sjömärket Klubbkasen. Vi avslutar vid Kolhuset i Djuphamnen. Räkna med praktfull blomning vid den här tiden. Tag med matsäck för fika vid två tillfällen.

Kostnad: Kostnadsfritt för STF-medlemmar. Är du inte medlem får du delta på en av Veteransektionens aktiviteter kostnadsfritt innan du bestämmer dig för ev. medlemskap.

Anmälan: Anmäl deltagande senast 6 juni till Lena Rudolfsson 073-420 24 55. Ev. samåkning från Coop/fd Brunnskolan i centrala Östhammar kl 9.15.

Arrangör: STF Norra Roslagen

55. Fjärilssafari för 3–6-åringar



När: Fredag 9 juni kl. 13—14.30

Var: Fjärilsstigen i Hågadalen-Nåstens naturreservat i Uppsala. Samling på parkeringen vid Hällens gård, skyltning finns från Håga by.

Busshållplats: Hågavägen, härifrån är det 600 m promenad fram till parkeringen vid Hällens gård.

Välkommen på mini-safari på fjärilsstigen! Gillar du fjärilar? Idag har du chansen att lära dig mer! En fjäril kan se ut på många olika sätt. Det finns små, stora, färggranna eller bruna. På safarituren lär vi ut hur man känner igen fjärilar och ser efter vilka fjärilar vi kan hitta just nu. Vi går tillsammans från starten till en fikaplatz i skogsbrynet och tillbaka (totalt 1km). Vi tar med oss håvar och utrustning som man får låna. Ta med eget fika!

Anmälan: Anmäl hela ditt sällskap (även vuxna som följer med) till: biotopia@uppsala.se

Arrangör: Biotopia

HÅLL KOLL PÅ ÄNDRINGAR I PROGRAMMET!

Saker händer och programpunkter tillkommer. Ta gärna en titt i Biotopias kalender där vi uppdaterar informationen om det sker förändringar: www.biotopia.nu/kalender

56. Vandring i Landhöjningens spår

När: Lördag 10 juni kl. 10—14

Var: Naturreservatet Slada på Hållnåshalvön, samling på parkeringen

Följ med på försommarutflykt i naturreservatet Slada. Vi gör en ca 3 km lång vandring på Svartbådan, en halvö i naturreservatets östra del. Vandringen går genom kalkbarrskogar, förbi rikkärr och ut på klipporna mot havet. Vid soligt väder kan man höra gölgradans karaktäristiska spelande i gölarna. Under vandringen ser vi hur den kalkrika moränen och landhöjningen gett både skog och våtmarker ett särskilt rikt växt- och djurliv. Länsstyrelsens förvaltare av reservatet guidar er.

Utflykten går längs skogsstigar och tar max 4 timmar med rast. Ta på dig rejäla skor, gärna gummistövlar eller kängor och kom ihåg att packa kaffetermosen.

Anmälan: Nej

Arrangör: Länsstyrelsen

57. Fjärilssafari för 7–12-åringar



När: Lördag 10 juni kl. 13—15

Var: Fjärilsstigen i Hågadalen-Nåstens naturreservat, Uppsala. Samling på parkeringen vid Hällens gård, skyltning finns från Håga by

Busshållplats: Hågavägen, härifrån är det 600 m promenad fram till parkeringen vid Hällens gård.

Välkommen på mini-safari på fjärilsstigen! Gillar du fjärilar? Idag har du chansen att lära dig mer! En fjäril kan se ut på många olika sätt. Det finns små, stora, färggranna eller bruna. På safarituren lär vi ut hur man känner igen fjärilar och ser efter vilka fjärilar vi kan hitta just nu. Vi går tillsammans från starten till



en fikaplats i skogsbrynet och tillbaka (totalt 1km). Vi tar med oss håvar och utrustning som man får låna. Ta med eget fika!

Anmälan: Anmäl hela ditt sällskap (även vuxna som följer med) till: biotopia@uppsala.se

Arrangör: Biotopia

58. Natur- och kulturvandring i Hammarskog med Upplandsmuseet



När: 10 juni 13.30-16

Var: Samling vid entrén till Hammarskogs herrgård

Busshållplats: Hammarskogs vägskäl, från hållplatsen är det 700 m fram till herrgården

Följ med när Upplandsmuseets Marja Erikson och Naturskolans biolog Frida Sjösten bjuder på en samguidning i vackra Hammarskogs naturreservat.

Vi vandrar från Hammarskogs herrgård, längs stranden, bort till naturområdet Toran och en bit vidare. Vi passerar olika landskapstyper längs vägen. Våra guider sätter in Hammarskogsområdet i ett historiskt och biologiskt sammanhang, berättar och samtalar om hur människan använt sig av och påverkat landskapet förr och nu och visar på vilka spår vi kan se av detta idag.

I Toran tar vi en paus för kaffe och fikabröd (Naturskolan bjuder) med chans för frågor och funderingar kring det vi sett och hört längs vägen. Total vandringsträcka blir ca 3 km. Vandringen är avsedd för vuxna och barn från 11 år.

Anmälan och frågor: shanti.wittmar@uppsala.se

Arrangör: Uppsala naturskola

59. Blommor och blad i Håga



När: Söndag 11 juni kl. 10—14, drop-in

Var: Kung Björns hög i Hågadalen, Uppsala

Busshållplats: Håga gård

Nu ger vi oss ut bland blommor och blad i Hågadalen! Här upptäcker vi både någon kär bekant och helt nya arter. Barn och vuxna kan tillsammans ta sig an vårt växtbingo. Här finns också lappar att låna för att upptäcka blommornas minsta delar, pollen, ståndare och pistiller. Den som vill kan även ta sig an vår utmaning att bli en växtdetektiv. Välkomna till växternas spännande värld!

Vi håller till vid Smultonstället Kung Björns hög. Ta gärna med fika/lunchmatsäck!

Anmälan: Nej

Arrangör: Biotopia



60. Vandring på Bredsandslingan, Upplandsleden etapp 25:1



När: Söndag 11 juni, för starttid se STF Uppsalas hemsida

Var: Samling vid Gånstagården, Enköping

Busshållplats: Fagerudd vägska

Boka söndag 11 juni för en längre dagstur på Upplandsleden. Vi går etapp 25:1 Bredsandslingan, ca 13 km. De som vill gå några km extra kan starta inne i Enköping och ansluta vid Gånstastugan. För mer detaljer se STF Uppsalas hemsida och sociala medier.

Anmälan: Senast 4 juni till stf.upsala@gmail.com

Arrangör: STF Uppsala

61. Havsnära vandring på Raggarön

När: Fredag 16 juni kl. 10.30

Var: Samling vid Raggarö hembygdsgård

Följ med STF Norra Roslagens veteransektion, som är öppen för alla åldrar och passar dig som kan delta i aktiviteter dagtid på vardagar. Den här fredagen tar Catharina Fogelberg med oss på en naturskön vandring på Raggarön när sommaren är som skirast. Ta med fika.

Ev. samäkning från Östhammar. Du som åker direkt möter upp vid Raggarö hembygdsgård.

Kostnad: Kostnadsfritt för STF-medlemmar. Är du inte medlem får du delta på en av Veteransektionens aktiviteter kostnadsfritt innan du bestämmer dig för ev. medlemskap.

Anmälan: Anmäl deltagande senast 14 juni till Catharina Fogelberg 073-721 11 21.

Arrangör: STF Norra Roslagen

62. Trollsländeexkursion till Lilla och Stora Rams mossjön

När: Lördag 17 juni kl. 11—16

Var: Samling på parkeringen öster om Siggeforasjön

Häng med till Stora och Lilla Rams mossjön. Leder turen gör Jonas Myrenås och Claus Reuffler.

OBS att promenaden är relativt lång. Vid regn ställs exkursionen in. Kontakt: Jonas Myrenås: 070-717 04 14.

Anmälan: Nej

Arrangör: Entomologiska föreningen i Uppland

63. De vilda blommornas dag, Iggelbo

När: Söndag 18 juni kl. 10—12

Var: Iggelbo naturreservat, vid Tämnaren

Följ med oss ut i "blomsterhavet" och hylla de vilda blommornas dag. Vi vandrar runt i Iggelbo naturreservat och låter oss överväldigas över den blomprakt som finns där. Botaniska föreningen firar alltid de vilda blommornas dag en söndag i juni. Syftet är att människor skall få möjlighet att upptäcka, lära känna och glädjas åt mångfalden av vilda växter, som vår natur bjuder på.

Ta med matsäck. Samåk om du kan (få parkeringsplatser). Guidar gör Svante von Strokirch.

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen Tierp

64. De vilda blommornas dag, Hemsta hagar

När: Söndag 18 juni kl. 10—12

Var: Hemsta hagar naturreservat, Enköping

De vilda blommornas dag tillägnas Nordens vilda flora och engagerar tusentals människor på blomstervandringar och andra aktiviteter. Vi samlas i Hemsta hagarna och med Felicia Alriksson som guide letar vi efter intressanta blommor.

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen Enköping

65. De vilda blommornas dag, Arnöhuvud

När: Söndag 18 juni kl. 11

Var: Arnöhuvud naturreservat, Skohalvön. Samling på parkeringen

Med botanikerna Mora Aronsson och Thommy Åkerberg som guider besöker vi Arnöhuvuds naturreservat och tittar på floran i området. Kläder efter väder. Kontaktperson, Thommy Åkerberg 018-340465. I samarrangemang med Upplands botaniska förening.

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen Håbo och Upplands botaniska förening

66. Vandring på Fjärilsvägen i Grinduga

När: Söndag 18 juni kl. 11

Var: Fjärilsvägen, knappt 2 km söder om Grinduga, mellan Skutskär och Gävle. Samling på parkeringen där fjärilsvägen börjar.

Förutom fjärilar passar vi även på att titta på blommor, då 18 juni är "Vilda blommornas dag" Vandringen blir totalt cirka 3 km. Ta med matsäck.

Hitta hit: Följ bilvägen Grindugastigen cirka 2 km till parkeringen vid Fjärilsvägen. Det finns en skylt Fjärilsvägen där Grindugastigen börjar i byn Grinduga. Kontakt: Karin Werner Stahre: 070-581 90 61, karin.werner.stahre@gmail.com

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen Älvkarleby

67. Camping for Dummies



När: Fredag 30 juni kl. 15—Lördag 1 juli kl. 11

Var: Samling och avslutning vid parkeringen, Hammarskogs herrgård.

En aktivitet för alla som är sugna på att komma ut och campa, men vill börja testa under säkra förhållanden. Under ett campingdygn nära Östbergstorpet i Hammarskog kommer vi att:

- Titta på olika tält och hur och var vi sätter upp dem. Ta gärna med eget om du har och vill testa!
- Titta på olika campingkök och hur de används. Ta gärna med ditt eget om du har och vill testa.
- Prata om förslag på bra och praktisk mat när man är på tur.
- Titta på en lämplig packning, vad bör man ha med sig, oavsett om man vandrar, paddlar eller cyklar?
- Prata om säkerhet, vad är viktigt att tänka på om olyckan skulle vara framme?

Absolut inga förkunskaper krävs och alla frågor är välkomna!

Anmälan och frågor: shanti.wittmar@uppsala.se

Arrangör: Uppsala naturskola

68. Slätter på Rölundaängen



När: Söndag 2 juli kl. 11

Var: Rölundaåsen på Skohalvön, samling vid ängen. Vägvisning finns från Hägeby kyrka

Busshållplats: Hägeby kyrka, från hållplatsen är det ca 1,5 km promenad längs grusväg fram till ängen

För att gynna den klassiska ängsfloran i vårt odlingslandskap så anordnas traditionell slätter på en liten äng invid Rölundaåsen. Ta gärna med lie och räfsa (om du har), arbetshandskar samt fika. Kläder efter väder. För att komma till ängen följer du grusvägen från Hägeby kyrka mot Nederhassla gård, därefter 150 meters promenad på Upplandsleden. Kontaktperson, Håkan Nihlman 073-8005553.

Anmälan: Nej

Arrangör: Håbo Naturskyddsföreningen

69. Besök i Knivstas gröna trädgårdsrum



När: Tisdag 4 juli kl. 13—15

Var: Sågverkstorget, Knivsta

Busshållplats/tågstation: Knivsta station

Vi träffas på Sågverkstorget i centrala Knivsta och kommer tillsammans promenera i ca 1,5—2 timmar. Vi kommer inte gå långt, ca 1—1,5 km och promenaden är tillgänglig för alla.

Vi tittar först ingående på växtvalet i Mejeriparken. Parken är nyrenoverad och full av spännande perenner och buskar. Vi går vidare till å-rummets lummiga grönska och sedan till vår nya plantering av rosor baserad på POM-rosor som hittats i Knivsta kommun.

Knivsta kommun är Sveriges yngsta kommun. Den har idag ca 18 000 invånare och knoppades av från Uppsala för exakt 20 år sedan i år. Parkingenjör Ann-Catrin Thor, Knivsta kommuns park och naturhet, leder vandringen.

Har ni frågor kring arrangemanget? Ring: 018-34 70 00 eller mejla parkenheten@knivsta.se

Anmälan: Nej

Arrangör: Knivsta kommun

70. Svantes blomstervandring

När: Tisdag 4 juli kl. 19

Var: Samling vid pendlarparkeringen i Skärplinge

Svante von Strokirch guidar oss med sina gedigna botaniska kunskaper. Enligt tradition besöker vi något av våra blomsterrika områden. Vi samlas vid pendlarparkeringen i Skärplinge (vid återvinningsstationen). Sedan samåker vi till något fint naturområde där Svante guidar oss bland alla blommor och gräs. Ta med egen matsäck.

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen Tierp



71. Fjärilssafari



När: Söndag 16 juli kl. 13—15

Var: Fjärilsstigen i Hågadalen-Nåstens naturreservat, Uppsala. Samling där stigen viker av från banvallen in i skogen (1,5 km från parkeringen vid Hällens gård)

Busshållplats: Hågavägen, härifrån är det 600 m promenad fram till parkeringen vid Hällens gård.

Mitten av juli är den kanske allra bästa tiden att hitta många olika arter på fjärilsstigen. På den här safarituren som riktar sig till vuxna och äldre barn går vi längst stigarna den sista sträckan av fjärilsstigen, där man har bäst chans att se många olika arter.

Tillsammans går vi i lugn takt en sträcka på ca 3 km. Man behöver inga speciella förkunskaper och vi tar med utrustning (håvar och burkar) som du får låna på turen. Vid dåligt fjärilsväder så tar vi med material som vi kan visa. Ta gärna med eget fika!

Anmälan: Anmäl alla som vill följa med till biotopia@uppsala.se

Arrangör: Biotopia

72. Lär dig slå med lie i Toran

När: Söndag 6 augusti kl. 10—16

Var: Lövängen i Toran, Hammarskogs naturreservat

Hjälptill att slå lövängen i Toran vid Hammarskog och lär dig slå med lie på köpet! Jonas Hedlund håller i det hela tillsammans med Biotopia. Jonas tar med skarpa knackeliar som du får introducerat för dig på plats. Har du en knackelie som du vill lära dig använda bättre så ta gärna med den.

Vi startar kl. 10 med en gemensam introduktion och jobbar på till kl. 16. Vi turas om att slå, räfsa och häsja och försöker få klart större delen av ytan tillsammans. Utöver att slå med lie så lär vi oss hur man gör knackelien vass genom att knacka och bryna och en del om varför slätter behövs.

Ta med lunch och en ordentlig vattenflaska! Biotopia bjuder på kaffe och te. Samlingsplats är vid lövängen Toran i Hammarskogs naturreservat. Närmaste parkeringsplats är vid Hammarskogs badplats.

Anmälan: Föranmälan till biotopia@uppsala.se Begränsat antal platser.

Arrangör: Biotopia

73. Upptäck Hållnäs-kusten och Fågelsundets naturstig

När: Lördag 12 augusti kl. 10—12

Var: Samling på parkeringen intill Fågelsundets naturstig

Lär känna Hållnäs spännande, omväxlande och orörda kustlandskap där land möter hav. Följ med på en härlig tur som tar dig längs Fågelsundets unika naturstig och vidare ut till halvöns vackra klippformationer. Gofika kommer att finnas till försäljning.

Fågelsundets naturstig är en del av den nya Hållnäsleden som ska etableras längs kusten, mellan Källarberget och Hållnäs-kustens naturreservat. Arbetet med leden delfinansieras via statliga medel från den lokala naturvårdssatsningen, LONA.

Anmälan: hej@hallnasleden.se

Arrangör: Föreningen Hållnäsleden

74. Hjälptill oss rädda Rylbeståndet i Håbo



När: Lördag 19 augusti kl. 10

Var: Samling på parkeringen vid Höggeby kyrka för samäkning

Busshållplats: Höggeby kyrka

Vi besöker ett par växtplatser, vid Lilla Gräskärret och Sänka, på Skohalvön för den sällsynta växten ryl. På plats räknar vi beståndet i syfte att dokumentera om beståndet ökar eller minskar. Om minskningen varit alltför kraftig så kommer vi att initiera åtgärder t.ex. i form av röjning eller grässlätter etc.

Anmälan: Nej

Arrangör: Håbo naturskyddsförening



75. Ringmärkning av fåglar

När: Söndag 27 augusti kl. 7—10

Var: Örbyhus slott, samling på parkeringen

Denna tidiga morgon får vi följa arbetet med ringmärkning av fåglar. Varför ska man ringmärka fåglar, hur ser man vilken ålder de har och vilken art? Svar på dina frågor får du av ornitologerna. Du kan (om du vill) hålla en fågel i din hand och släppa den ut i det fria igen. Medtag stövlar och matsäck. OBS! Vid kraftigt regn/blåst ställs aktiviteten in. Kontakt: inger.lindgren.tierp@gmail.com. Tel 072-712 89 10. Guidar gör personer från Oxängens fågelmärkningsgrupp.

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen Tierp

76. Prova på fågelskådning vid Övre Föret

När: Lördag 2 september kl. 10—13, drop-in

Var: Smultronstället Fågeltornet vid Övre Föret, Uppsala

Från fågeltornet vid Övre Föret kan man spana på fåglar. Idag finns Biotopia på plats med kikare, tubkikare och guider. Tillsammans hjälps vi åt att identifiera och ta reda på mer om fåglarna vi ser. Ta gärna med fika och kikare, om du har, och var med och upptäck vilka fåglar som håller till vid vattnet. För att komma till Övre Föret följer du cykelvägen längs västra sidan av Fyriskan.

Anmälan: Nej

Arrangör: Biotopia

77. Uppdrag skog

När: Söndag 3 september kl. 10—12

Var: Strömsbergs bruk, John Brobergs väg 15

Hur ser en skog ut som bör sparas p.g.a. höga naturvärden? Vad ska vi leta efter om vi vill skydda en skog? Hur går inventering till? Vi besöker en skog och tittar på biologiska värdet. Tag med matsäck och oömma kläder.

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen Tierp

78. Riktad slåtter för att gynna växten korskovall

När: Söndag 3 september kl. 11

Var: Arnöhuvud naturreservat, samling på parkeringen

För att gynna den sällsynta blomman korskovall som växer på en äng vid Lillåker i Arnöhuvuds naturreservat så anordnas slåtter för att ta bort växtlighet som hotar att kväva korskovallbeståndet. Ta gärna med lie och räfsa (om du har) samt fika. Kläder efter

väder. Vid lämpligt väder bjuds det på folkmusik av lokalt spelmannslag. Kontaktperson, Håkan Nihlman: 073-8005553.

Anmälan: Nej

Arrangör: Håbo naturskyddsförening

79. Tillgänglig utflykt - Upptäck Fjällnora naturreservat



När: Torsdag 7 september kl. 13—15

Var: Fjällnora naturreservat utanför Uppsala, samling vid Fjällnora kafé

I Fjällnoras naturreservat finns det något för alla! Den här utflykten gör vi på rullvänliga, flacka stigar utmed sjön Trehörningen. Vi upptäcker naturen tillsammans med guider från Upplandsstiftelsen. Turen avslutas med fika vid en eld.

Tillgänglighet: Det finns en stor parkeringsplats vid entrén till Fjällnora. Det finns handikapparkering vid kaféet lite längre in. Hårdpackat grus, en svag sluttning ner till sjön, därefter plant underlag. Det finns vilplatser med ca 200 meters mellanrum och en tillgänglighetsanpassad toalett vid kaféet.

Anmälan och information: Sara, tel. 070 586 03 21 eller info@upplandsstiftelsen.se

Arrangör: Upplandsstiftelsen

80. Natursnokarna i Tierp



När: Lördag 9 september kl. 10.30—12

Var: Samling vid biblioteket i Örbyhus

Busshållplats: Örbyhus station

Vi upptäcker naturen tillsammans. I år med träd som tema. Aktiviteten vänder sig till barn 0—10 år med vuxet sällskap. Ta med egen matsäck och kläder efter väderlek.

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen Tierp



81. Trankväll vid Hjälstaviken

När: Tisdag 12 september kl. 18

Var: Hjälstavikens naturreservat, samling på Hårby-/fågeltornsparkeringen mellan Ekolsund och Hjälnsta

Hur många tusen tranor finns där och kommer ännu fler nästa år? Pekka Westin guidar. Obs: Stanna gärna efter kl. 20 eftersom många tranor anländer sent.

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen Enköping och Naturskyddsföreningen Håbo

82. Äventyrsvandring Uppsala-Hammarskog



När: Lördag 16 september kl. 9—ca 14.30

Var: Samling på parkeringen vid Lurbo bro, Uppsala

Busshållplats: Lurbo bro

Kom med på en äventyrlig höstvandring för barn och vuxna tillsammans med Upplandsstiftelsen och Uppsala Naturskola. Vandringen börjar vid Lurbo backen, går genom Nästen, förbi Stabby och genom Hammarskog, en fin och varierad sträcka genom skog och över fält, med avslutning vid Hammarskogs herrgård. Därifrån går UL-buss 108 tillbaka till Uppsala. Sträckan är drygt 8 km och går i varierad, mestadels lättvandrad terräng.

Vi stannar till då och då för att titta närmare på naturen vi rör oss i, pausar för att tälja, göra upp eld med stål och flinta, grilla medhavd korv och fika.

Ta med egen matsäck, något att sitta på, kläder efter väder och bra skor att gå i. Ha gärna med en extra tröja eller jacka i ryggsäcken – det är skönt att ta på sig när vi pausar. Evenemanget är kostnadsfritt (förutom bussbiljetten tillbaka till stan)

Anmälan och mer information:

shanti.wittmar@uppsala.se

Arrangör: Upplandsstiftelsen och Uppsala naturskola

83. Svamputflykt till Fjällnora och Kolarkojan



När: Lördag 16 september kl. 10—14

Var: Fjällnora naturreservat, vid parkeringen

Välkommen på svampvandring genom naturreservatet Fjällnora och Kolarkojan, ett av Uppsala kommuns Smultronställen i naturen. Guidar oss i skogen gör svampkonsulenten Björn Bråvander som berättar om de vanliga och ovanliga svampar vi hittar längs vägen. Utflykten är till för stora och små som vill med på en skogsutflykt med svampen i fokus.

TILLGÄNGLIGA AKTIVITETER



Aktiviteter märkta med den här symbolen är tillgängliga för dig med rullstol/rollator. Kontakta gärna arrangören eller Biotopia om du vill veta mer.

Vandringen startar vid parkeringen i Fjällnora och går förbi Kolarkojan längs med stigar i området, med avstickare ut i skogen vi går igenom. Totalt ca 2,5 km. Under vandringen kommer vi stanna vid en grillplats och ta paus och göra upp en eld så ta gärna med fika eller något att grilla. Ta även med en korg att samla dina svampfynd i.

Anmälan: biotopia@uppsala.se eller 018-727 63 70.

OBS! Obligatorisk anmälan, begränsat antal platser

Arrangör: Biotopia

84. Äppelfest på Eda lägergård



När: Söndag 17 september kl. 11—15

Var: Eda lägergård, Lagga

Välkomna till en dag i äpplets tecken! Du kan bl.a. besöka vår äppelutställning, få dina äpplen sortbestämda samt få råd om beskärning av fruktträd.

Passa på att handla varor från lokala matproducenter och hantverkare och prata mer med natur- och friluftsföreningar från trakten. Varför inte testa på att paddla kanot, vandra eller köra naturbingo?

Edacaféet håller öppet och Naturskolan är på plats. För utförligt program, se: edalagergard.se

Anmälan: Nej

Arrangör: Eda lägergård, Charlottenlunds musterier och Knivsta kommun



85. Floravandring längs Linnéstigen Jumkilsvandringen



När: Söndag 17 september kl. 10—ca 15

Var: Linnéstigen Jumkilsvandringen, samåkning från Biotopia, Vasagatan 4 i Uppsala

Busshållplats: Ekonomikum (vid Biotopia)

Följ med på en tur längs Linnéstigen Jumkilsvandringen och upptäck den storslagna naturen i orörd skog. Här går vi genom lavrik gammelskog där de äldsta krumma tallarna är över 200 år, balanserar över mossens spänger och passerar en lummig bäckravin. Naturguide Lisel Hamring berättar om de växter vi ser idag, vilka som fanns på Linnés tid och vad han använde dem till. Ta gärna med fika!

Vandringen är ca 5,5 km och sträckan går bitvis längs smala skogsstigar. Start kl. 11 från parkeringen vid Linnéstigen, avslut ca kl 14:30 vid Studentvilan. För dem som vill åker vi gemensamt med hyrd buss från Biotopia i Uppsala kl 10. För den som åker i egen bil är det ca 3 km promenad tillbaka till den ursprungliga parkeringsplatsen från Studentvilan.

Anmälan: biotopia@uppsala.se eller 018-727 63 70 senast 14/9. Meddela vid anmälan om du vill åka med bussen från Biotopia

Arrangör: Biotopia

86. Svamputflykt



När: Söndag 24 september kl. 10—13

Var: Samling på Stora torget i Tierp för samåkning

Busshållplats/tågstation: Tierp station

Följ med ut i svampskogen och upptäck svamparnas värld. Vi plockar och lär oss. Dagen avslutas med en utställning i skogen av det vi hittat.

Ta med matsäck, svampkorg, kniv och stövlar. Aktiviteten ställs in vid kraftigt regn. Kontakt: inger.lindgren.tierp@gmail.com. tel. 072-712 89 10

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen Tierp

87. Natursnokarna i Tierp



När: Lördag 30 september kl. 10.30—12

Var: Banvallen i Tierp, vid Granngården

Busshållplats: Tierps station, härifrån är det 500 m promenad fram till samlingsplatsen

Vi upptäcker naturen tillsammans. I år med träd som

tema. Aktiviteten vänder sig till barn 0—10 år med vuxet sällskap. Ta med egen matsäck och kläder efter väderlek.

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen Tierp



88. Svamputflykt i Hammarskog



När: Lördag 30 september kl. 9.15—12

Var: Hammarskogs naturreservat, samling vid Herrgården

Busshållplats: Hammarskogs vägskäl, från hållplatsen är det 700 m fram till herrgården

Hösten är svamparnas bästa tid! Nu tittar alla härliga matsvampar upp – tillsammans med massor av andra, som helst inte (eller definitivt inte!) ska hamna i stekpannan.

Dessutom finns ju alla märkliga, fantastiska, vackra, stora eller pyttesmå svampar som bara är roliga att upptäcka för sin egen skull.

Vi ger oss ut på svamputflykt, för att förhoppningsvis hitta några av våra godaste matsvampar och passa på att lära oss något om några av alla de tusentals svampar som omger oss i naturen. Vi tar förstås en ordentlig fikapaus och bjuder på kokkaffe och varm saft.

Ta med: kläder efter väder, gärna ett varmt extraplagg för fikapausen. Svampkorg och kniv om ni har. Smörgås eller annat fika. Vi gör upp eld om någon vill grilla korv eller pinnbröd. Vi ordnar varm dryck och sittunderlag.

Anmälan: Nej

Arrangör: Upplandsstiftelsen och Uppsala naturskola

89. Natursnokarna i Tierp



När: Lördag 28 oktober kl. 10.30—12

Var: Lekparken i Strömsbergs bruk

Vi upptäcker naturen tillsammans. I år med träd som tema. Aktiviteten vänder sig till barn 0—10 år med vuxet sällskap. Ta med egen matsäck och kläder efter väderlek.

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen Tierp

90. Natursnokarna i Tierp



När: Söndag 26 november kl. 10.30—12

Var: Lekparken i Strömsbergs bruk

Vi upptäcker naturen tillsammans. I år med träd som tema. Aktiviteten vänder sig till barn 0—10 år med vuxet sällskap. Ta med egen matsäck och kläder efter väderlek.

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen Tierp

91. Vintermys vid Viltvattnet



När: Lördag 9 december kl. 10—14

Var: Smultronstället Viltvattnet i Vedyxaskogen, Uppsala

Vintermys med Biotopia vid Smultronstället Viltvattnet i Vedyxa. Naturen är öppen och mysig alla årstider, kom och upptäck det med oss. För den som vill finns en tipsrunda om naturen på vintern längs stigen runt viltvattnet. Eller om ni bara vill mysa vid elden och hjälpa oss klä granen med godsaker åt djuren så går det också bra. Ta gärna med fika eller något att grilla så ses vi där!

Viltvattnet i Vedyxa är ett av Uppsala kommuns Smultronställen. Läs mer om Smultronställena på www.smultronstallen.nu

Anmälan: Nej

Arrangör: Biotopia


NATURKARTAN

Alla aktiviteter hittar du också i appen Naturkartan och på hemsidan naturkartan.se/uppsalalan

I Naturkartan finns information, kartor och vägbeskrivning till många av aktivitetsplatserna i Utflyktsprogrammet.



Naturkartan



Programmet ges ut av Upplandsstiftelsen, Länsstyrelsen och Biotopia. Parterna står för samordning, tryck och distribution.

På www.naturkartan.se/uppsalalan hittar du alla utflykter, och information om naturreservat, smultronställen och friluftsområden i länet. Naturkartan finns även som app.

Tack till alla som bidrar med aktiviteter till programmet!

Biotopia

Telefon: 018-727 63 70

Mail: biotopia@uppsala.se

**Öppettider: Tis–fre 9–17, lör–sön
och skollov 11–17**

www.biotopia.nu