

# Lingnåre



Detaljerad beskrivning av stigar, rastplatser och andra anordningar i området.  
Uppdaterad 2019-09-04



1. Informationsladan



2. Vikingastigen



3. Medeltidsstigen

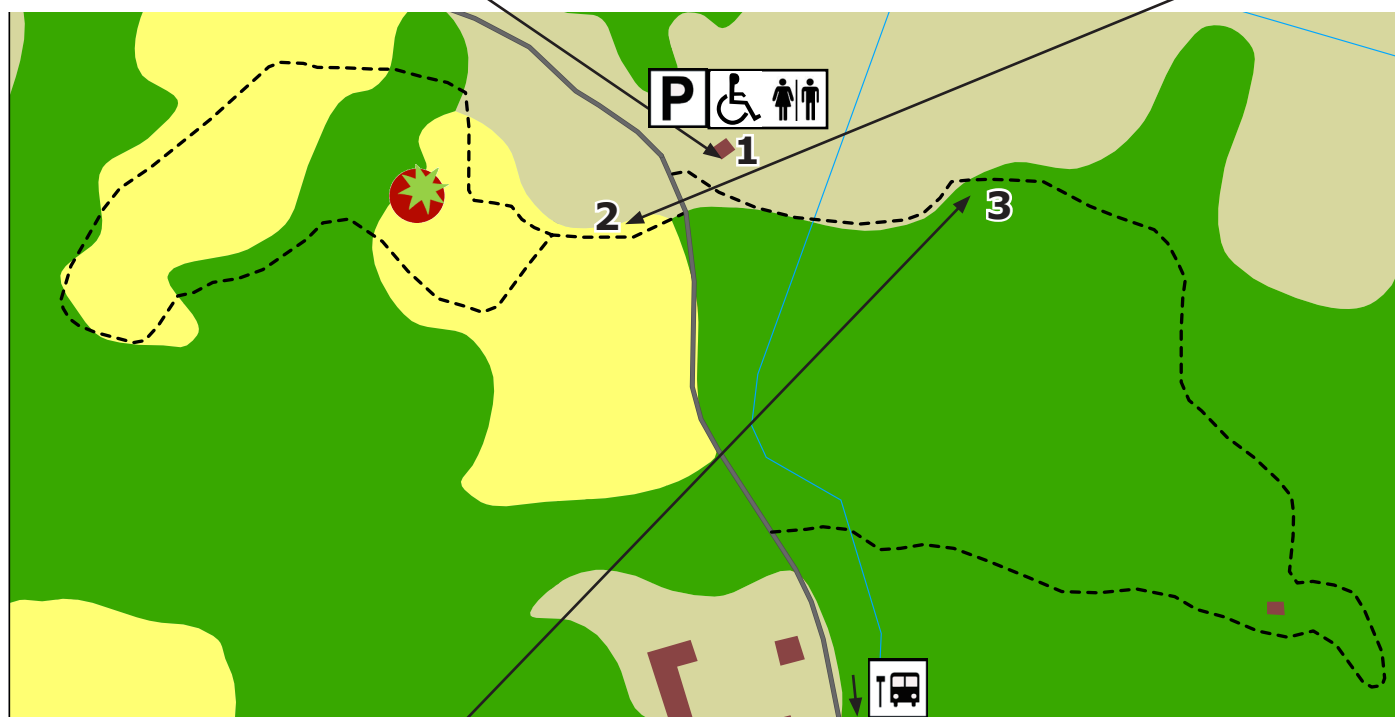


# Karta med utvalda besöksplatser



1. Lingnåreladan

2. Vikingastigen



-  Parkering
-  Torrtoalett
-  Tillgänglighetsanpassning
-  Busshållplats
-  Stig
-  Smultronställe, fin besöksvärd plats

100 m

3. Medeltidsstigen

# 1. Lingnåreladan



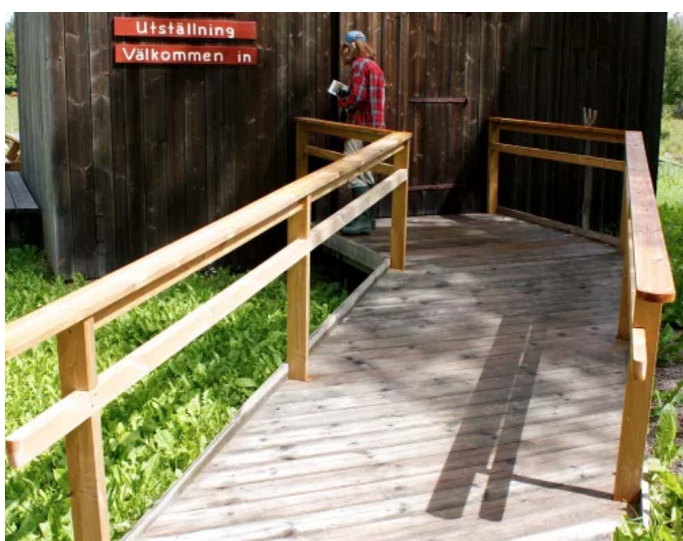
I Lingnåreladan finns en lada med en utställning som berättar om den gamla vikinga- och medeltida kulturen i Lingnåre. En trappa leder upp till övervåningen där det finns fler tavlor och mer information. Inne i ladan finns också bord och bänkar.

Ladan ligger precis intill parkeringen och undervåningen är lättillgänglig för personer i rullstol. Vid parkeringen finns tillgänglighetsanpassad torrtoalett.

*Informationsladan*



*Insidan av ladan*



*Ingång till ladan*



*Utgången från ladan*



## 2. Vikingastigen



*Runstenen*



*Grinden in till Vikingastigen*



*Stigmarkering*

Vikingastigen är 0.8 km lång och går genom hagar som betas på sommaren. Stigen är tydligt utmärkt med stolpar och med jämna mellanrum finns informationsskyltar som berättar om hur vikingarna levde. Det finns stockbänkar att vila sig på längs vägen. I slutet av vikingastigen finns en stor runsten.

Stigen börjar med en uppförsbacke men planar sedan ut. Terrängen är bitvis ojämn med stenar och tuvor, den är inte tillgänglighetsanpassad.

Efter du har gått halva vägen kan du välja att gå följa en annan stig för att få en längre promenad. Denna stig heter Korsvretestigen och är en kilometer lång. Det finns informationsskyltar och vilobänkar längs vägen.

### **Vägen till vikingastigen från parkeringen**

Vikingastigen ligger mitt emot parkeringen, på andra sidan bilvägen. En röd skylt pekar in till hagen där stigen börjar. En smal och kort spång (0.6 m bred) går över ett dike och leder dig genom en lätt fallgrind in till hagen. I hagen finns får.



*Informationsskylt längs Vikingastigen*



### 3. Medeltidsstigen

---



*Medeltida brunn*

Medeltidsstigen är 1 km lång. Stigen börjar med en tung fallgrind som leder in till en kohage. I början är vägen bred och jämn men övergår till att bli bitvis stenig och ojäm. Stigen går både genom hagar och skog och är tydligt markerad med blå stolpar längs vägen. Informationsskyltar berättar om den medeltida historien. Halvvägs finns en gammal brunn från medeltiden. Stigen slutar med en spång som leder till bilvägen.

#### **Vägen till medeltidsstigen från parkeringen**

Stigen ligger precis intill parkeringen och är tydligt skyltad.



*Kohage där medeltidsstigen börjar*



*Fallgrind längs vägen*



*Spång till bilvägen*



# Djur

---

Kor och får betar i hagarna på sommaren.

## Hitta till Lingnåre

---

### Med bil

Kör väg 76 fram till Skärplinge där du svänger av mot Hållnäs. Fortsätt ca 8 km mot Hållnäs kyrka, tills du kommer fram till en korsning. Ta höger och därefter direkt vänster där det står skyltat mot kulturresevat. Parkeringen ligger på höger sida.

Parkeringen har plats för 20 bilar och underlaget är jämnt och hårt. Här finns även en informationsskylt som beskriver området. På parkeringen finns en tillgänglighetsanpassad torrtoalett.

### Kollektivtrafik

Busshållplatsen heter Sikhjälma vägskäl och ligger precis vid avtagsvägen till kulturresevatet. Härifrån är det 300 meter till parkeringen.



*Parkeringen*



*Toaletten*