

**FISKEGUIDE**  
**UPPSALA LÄN 2015–2016**



## INNEHÅLL

|                                                                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ATT TÄNKA PÅ .....                                                                                            | 2  |
| VAD SÄGER LAGEN? .....                                                                                        | 3  |
| VAR FÅR DU FISKA? .....                                                                                       | 5  |
| REGLER OCH MÅTT .....                                                                                         | 6  |
| FISKE – NÄR, VAR, HUR? .....                                                                                  | 11 |
| Abborre, asp, braxen, gädda, gös, havsöring, id, lake, lax,<br>regnbåge, sik, strömming, sutare, torsk och ål |    |
| FISKETILLSYN .....                                                                                            | 26 |
| FISK SOM FÖDA .....                                                                                           | 26 |
| SJÖAR MED FISKEMÖJLIGHETER – SNABBGUIDE .....                                                                 | 28 |
| FISKE I STRÖMMANDE VATTEN .....                                                                               | 41 |
| FISKE PÅ MÄLAREN .....                                                                                        | 48 |
| FISKE LÄNGS KUSTEN .....                                                                                      | 50 |
| TROLLING, TROLLINGVETT OCH SJÖVETT .....                                                                      | 52 |
| SJÖSÄTTNINGSPLATSER .....                                                                                     | 54 |
| LÄNSKARTA MED HÄNVISNINGAR .....                                                                              | 55 |
| FISKETS TELEFONLISTA inklusive sportfiskeklubbar .....                                                        | 56 |

PRODUKTION: Upplandsstiftelsen

FISKETIPS, SJÖAR: Upplandsstiftelsen

ILLUSTRATIONER: Linda Nyman, ur Nationalnyckeln Ryggsträngsdjur:  
Strålfeniga fiskar

GRAFISK FORM: ART ANNA

KARTOR: Sverker Lovén och Björn Lundkvist, Stockholm Fritid  
Per Stolpe, Upplandsstiftelsen

FOTO, FRAMSIDAN: Frédrik Svensson

## FISKE I UPPSALA LÄN

Uppsala län erbjuder fantastiska möjligheter till fiske året runt. Vår del av Mälaren är vida känd för sitt fina gös- och gäddfiske. Länets sjöar bjuder på ett varierat fiske efter abborre, gädda och karpfisk. För den som vill fiska efter regnbåge och öring finns goda möjligheter till put-and-take-fiske i flera av länets vackra skogssjöar. Upplandskusten, med sin varierande natur i form av skyddade vikar, klippor, skär och hav, lockar med fiske efter bland annat havsöring, gädda och abborre. Fisket med spö längs kusten och i Mälaren ingår i det ”fria fisket” och kräver inget fiskekort.

Ett av landets bästa lax- och havsöringsvatten är nedre Dalälven vid Älvkarleby. Längre upp i Dalälven finner du både fina strömvatten, med goda chanser att fånga harr och öring, och stora fjärdar som erbjuder ett varierat fiske i storslagen miljö.

I Uppsala län har du även chans till fångst av lite udda arter som asp, vimma och faren. Vi hoppas att denna omarbetade upplaga av fiskeguiden kan ge några fisketips och även hjälpa till bland regler och förordningar.



Björn-Gunnar Lagström  
Upplandsstiftelsen



Daniel Brelin  
Länsstyrelsen i Uppsala län



## ATT TÄNKA PÅ

Tillgången på olika fiskarter längs kusten kan variera av flera naturliga orsaker. Exempelvis har salthalten och temperaturen stor inverkan. Sedan några år tillbaka har torskbeståndet återhämtat sig något. Liten torskstam betyder att andra arter som abborre, simpa, strömming och sik får större utrymme och ökar i antal.

Gäddan och abborren varierar också kraftigt, framförallt beroende på tillgång till lek- och uppväxtmiljöer. Vattentemperatur, vattenstånd och fisketryck är andra faktorer som påverkar. Upplandsstiftelsen genomför flera fiskevårdsinsatser som lokalt kommer att förbättra fiskbestånden efter kusten.

- Det fria handredskapsfisket längs kusten och i Mälaren ger inte bara rättigheter utan också skyldigheter. Visa hänsyn till kustboende och till den känsliga skärgården.
- Respektera hemfridszonen och undvik att fiska nära badplatser.
- Fiska inte från öar och skär där fåglar häckar under april–juni.
- Ta inte mer fisk än vad du själv behöver.
- Lämna aldrig överblivna fiskelinor och krokar i naturen. De kan bli dödsfallor för fåglar och andra djur.
- Beträd ej fågel- och sälskyddsområden – båda är markerade i båtsportkorten.
- Fiskar du från båt – visa sjövet!

*Alla fiskemetoder ingår inte i det fria fisket i kusten och Mälaren. För dragrodd, trolling och angelfiske finns för vissa områden ett speciellt fiskekort att lösa – TDA-kortet. Läs mer om detta på sidan 48.*

*Foto ovan: Pia Persson Holmberg.*



## VAD SÄGER LAGEN?

### Generella regler

- Fredade arter: Havsnejonöga (sött och salt), majfisk, staksill, vårsiklöja, stor-skallesik, groplöja, skärkniv samt ål och mal.
- Ålfiskeförbud gäller för allt fiske i havet och i alla vattendrag upp till 3:e vandringshindret. Vid fiske med ryssja skall fiskehuset/struten ha två cirkulära flyktöppningar för ål med en diameter av minst 60 mm alternativt strut med >60 mm nätmaska.
- Fiske med sprängmedel, kemikalier, elektrisk ström, skjutvapen eller redskap som spetsar fisken, t.ex. ljuster och harpun är förbjudet.
- Ryckfiskeförbud gäller i Mälaren och i skärgården, samt i vattendragen upp till 1:a vandringshindret. Krokredskap får inte vara anpassat för ryckfiske.
- Huggkrok får användas för att bärga fångad fisk.
- Fiske får inte bedrivas närmare än 100 m från fast fiskeredskap eller fiskodling som är utmärkt.
- Fisk som fångas på otillåtet sätt, under otillåten tid eller som inte håller minimimåttet skall återutsättas.
- Det krävs ovillkorligen tillstånd från Länsstyrelsen att flytta, utplantera eller odla fisk.
- Zoner med fiskeförbud från den 1 september till den 31 december finns utanför de viktigaste åarna för havsöringens reproduktion. Se sidan 10 under fredningsområden.
- Vissa områden har generella fiskeförbud, exempelvis runt Forsmarksverket. Platserna är markerade i såväl sjö- som båtsportkorterna samt ofta även på platsen.
- Det är förbjudet att sprida kräftpest. Signalkräftor får inte riskera att komma i kontakt med flodkräftsjöar. Redskap och annat som kan ha varit i kontakt med signalkräftor skall desinfekteras om de flyttas mellan sjöar. Desinfektion, fyra alternativ: 1) torka till ”kruttorr”, 2) skölj i 70 % sprit = T-sprit/vatten, 3) koka i 5 min, 4) frys, minst -10 °C ett dygn.

## Gädda vid kusten

Vid handredskapsfiske i saltsjön (Östersjön) får max 3 gäddor per dag fiskas upp. Gäddor med längden <40 cm och >75 cm är fredade och skall återutsättas, d.v.s. gäddor 40–75 cm är lovliga.

## Gös i Mälaren

I Mälaren är minimimåttet för gös 45 cm och det är förbjudet att fiska med nätmaska mellan 60–120 mm.

## Asp i mälarmynnande åar

Aspen är fredad i mälarmynnande vattendrag upp till första vandringshindret under perioden 1/4–31/5.

*Mer information finns på [www.svenskafiskeregler.se](http://www.svenskafiskeregler.se). Vill man titta på reglerna mer i detalj kan man läsa sammanfattning av fiskelag (SFS 1993:787), fiskeförordning (SFS 1994:1716) och Fiskeriverkets författningssamling om fisket i Östersjön (FIFS 2004:36) och sötvattensområdena (FIFS 2004:37).*

## Några definitioner

- **Nätmaska:** Exempel: 100 mm (sträckt) nätmaska innebär att en 100 mm bred och 2 mm tjock mätsticka med visst motstånd kan dras igenom maskan.  
 $B + B = \text{sträckt nätmaska}$   
 $B = \text{nätstolpe}$
- **Fast redskap:** 1. Fiskebyggnad.  
2. Fiskeredskap som har ledarm och är fastsatt vid botten eller stranden och avses stå kvar i mer än två dygn i följd.
- **Rörligt redskap:** Fiskeredskap som inte är fast redskap.
- **Handredskap:** Spö, pilk, angeldon och liknande rörliga redskap som är utrustade med lina och högst 10 krokar.
- **Fiskådra:** ”I varje gren av ett vattendrag eller ett sund där fisken har sin gång skall det finnas en fiskådra i det djupaste vattnet. Fiskådran utgör en sjättedel av vattnets bredd vid vanligast förekommande lågt vattenstånd. Vid vattendragets inlopp och mynning och vid ett sunds ändpunkter sträcker sig fiskådran med oförändrad bredd vidare trehundra meter ut i det djupaste vattnet.”



*Illustration: Per Stadigh.*

## VAR FÅR DU FISKA?

### Rätt till fiske i allmänt vatten

I allmänt vatten har svensk medborgare och utlänning som bor i Sverige fiskerätt med 6 rörliga redskap, dock med vissa begränsningar för nätfiske. Så kallat trollingfiske är tillåtet. Mer information finns på [www.svenskafiskeregler.se](http://www.svenskafiskeregler.se).

### Rätt till fiske i enskilt vatten

På enskilt vatten har fiskerättsägaren fiskerätten. Vattnet kan dock vara upplåtet genom fiskekort.

### Fritt fiske i Mälaren och på kusten

Fritt handredskapsfiske gäller på enskilt vatten i Mälaren och på kusten. Fiske får bedrivas av alla med metspö, spinnspö och liknande redskap med lina med max 10 krokar. Fiskemetoden får inte vara angeldonsfiske eller kräva användning av båt, exempelvis dragrodd eller trolling. Obs! Vid handredskapsfiske på kusten får max 3 gäddor/dag fiskas upp. Gäddor mindre än 40 cm och längre än 75 cm är fredade och skall återutsättas.

**Kusten i Östhammars kommun:** I skärgården får svensk medborgare och utlänning som bor i Sverige bedriva fiske med strömmingsnät, s.k. skötar med max 180 meters sammanlagd längd, på vatten med större djup än 6 m.

**Kusten i Tierps och Älvkarleby kommuner:** Så kallat enskilt frivatten. Beakta fredningsområden vid Dalälven, Forsmarksån och Tämnrån. Karta sid 10, 50–51.

**Mälaren:** På det s.k. enskilda frivattnet i de centrala delarna av Mälaren, se karta sid 48, gäller fritt fiske med nät, långrev och handredskap för svensk och utlänning som bor i Sverige. Dock får högst totalt 100 meter nät som är max 3 meter djupa användas. Mask 60–120 mm (stolpe 30–60 mm) är förbjudet i Mälaren. Max 10 beten/båt vid trolling.

Nätfiske efter siklöja är förbjudet 1/9–14/10 samt 16/11–15/6. Siklöjenät får vara max 7,2 m djupa. Allt fiske med fasta redskap högre än 1,5 m kräver tillstånd från Länsstyrelsen. Kräftfisket är förbehållet fiskerättsägaren även på enskilt frivatten.

*OBS! Ovannämnda begränsningar för nätmaska gäller för alla, även de som fiskar med enskild rätt i Mälaren och på kusten. Fiske enligt allmän rätt får inte bedrivas åt någon annan person. Älfskeförbud, se sidan 3. Se mer på [www.svenskafiskeregler.se](http://www.svenskafiskeregler.se).*

## REGLER OCH MÅTT

### Utmärkning och märkning av redskap (FIFS 1994:14)

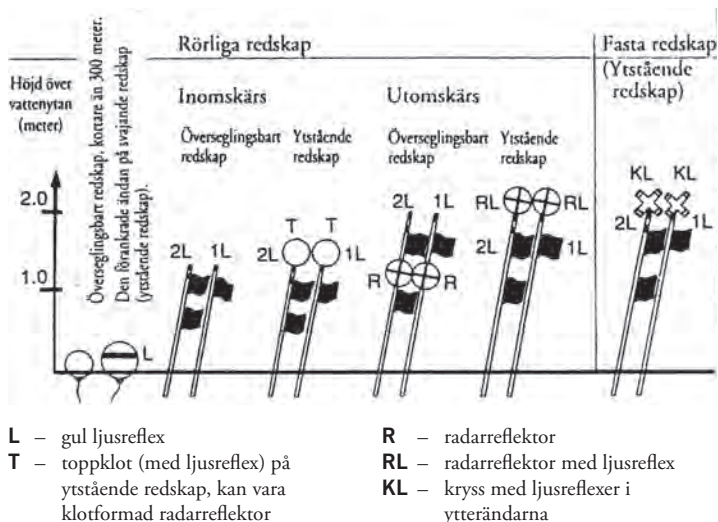
Nät och liknande fiskeredskap skall i Mälaren och på kusten vara utmärkt i vardera änden enligt speciella regler och märkta med fiskarens namn, telefonnummer och adress samt med vilken rätt man fiskar, **ER**= Enskild rätt, **F**= Fritidsfiskare. Yrkesfiskare har speciellt registreringsnummer.

*Exempel: Överseglingsbart nät < 300 m långt skall ha en röd, orange, gul eller vit fiskekula i var ände, som är minst 15 cm i diameter. Överseglingsbart nät med 50 m längd eller kortare får utmärkas med en fiskekula alternativt en cylinder.*



- **Gult kryss/gult specialmärke** utmärker fast redskap/fiskodling. Allt (annat) fiske närmare än 100 m är förbjudet.
- Vakare i **ostsektorn** skall vara försedd med en flagga och en ljusreflex och en vakare i **västsektorn** med två flaggor och två ljusreflexer.
- En vakare som markerar **ytstående redskap** skall vara försedd med ett toppklot.
- **Mellanvakare** skall användas på minst var 600:e meter.
- En **fiskekula** >15 cm i diameter eller **cylinder** längd > 20 cm, diameter > 6 cm skall vara röd, orange, gul eller vit. Nät med 50 m längd eller mindre får utmärkas med cylinder.
- **Linan** mellan vakare och redskap skall vara av sjunkande material eller nedtyngd.
- **Slätvakare** får användas vid risk för drivis.

## De vanligaste typerna av utmärkning samt vilken typ av redskap de utmärker



## Enskilt och allmänt vatten

Alla vattenområden i Sverige är antingen enskilt vatten eller allmänt vatten. I enskilt vatten tillhör fiskerätten fastighetsägaren, t.ex. i sjöar och skärgård. I allmänt vatten tillhör fiskerätten staten som dock i stor utsträckning låter fisket utnyttjas av var och en, exempelvis i ytterskärgården och i öppna havet, se nedan. Gräns mellan enskilt och allmänt vatten i skärgården bestäms av:

**Kilometerregeln (1)** Enskilt vatten är allt vatten som saknar förbindelse med öppna havet genom sund större än en kilometer räknat från fastland eller ö av minst 100 m längd.

**Strandvattenregel (2)** Enskilt vatten är allt vatten inom 300 m från fastland eller från öar som är minst 100 m långa. Vid långgrunda stränder gäller den sammanhängande 3-metersdjupkurvan istället som gräns om den finns utanför 300-metersgränsen.

**Enklavregeln (3)** Om vattenområden innesluts av enskilt vatten enligt regel 1 och 2 är även det inneslutna vattnet enskilt vatten. Kartor där allmänt och enskilt vatten är markerat finns längre bak i Fiskeguiden.

## Minimimått, fredningstider och fredningsområden i Uppsala län

Ovanför 1:a vandringshindret från kusten eller Mälaren finns inget lagstadgat minimimått eller fredningstid för fisk och kräftor. Det är fiskerättsägaren som via fiskekort och liknande meddelar hur fisket får bedrivas på deras insjövatten.

*Minimimått och fredningstider för Mälaren, kusten och för vattendrag som mynnar på kusten eller i Mälaren.*

### Minimimått, fiskens längd (cm)

| Art       | Mälaren | Kusten    | Vattendrag | Älvkarleby SF, Dalälven |
|-----------|---------|-----------|------------|-------------------------|
| Lax       | 60      | 60        | 50         | 50                      |
| Öring     | 50      | 40        | 35         | 45                      |
| Harr      | –       | 30        | 30         | 35                      |
| Gädda     | 40**    | <40>75*** | –          | –                       |
| Gös       | 40      | 40        | 40         | 45                      |
| Ål*       | 65      | 65        | 65         | 65                      |
| Torsk     | –       | 38        | –          | –                       |
| Piggvar   | –       | (30)      | –          | –                       |
| Rödspätta | –       | (25)      | –          | –                       |
| Kräfta    | 10      | –         | –          | –                       |

Minimimått och fredningstid inom parantes gäller ej för handredskapsfiske. Den fiskart som har minimimått (Mälaren), lax och öring (kusten) får ej ilandföras i kapat skick. \*Ålfiskeförbud se sid 3, \*\*Fr.o.m. 1 juli 2012 gäller 45 cm, \*\*\* 40–75 cm är lovlig storlek.

### Fredningstider

| Art       | Mälaren | Kusten    | Vattendrag      |
|-----------|---------|-----------|-----------------|
| Lax       | *       |           | 15/9–14/10 ***  |
| Öring     |         |           | (1/9–31/12) *** |
| Asp       | **      |           |                 |
| Rödspätta |         | 15/2–15/5 |                 |

\* i vattendrag som mynnar i Mälaren 15/9–31/12.

\*\* i vattendrag som mynnar i Mälaren 1/4–31/5.

\*\*\* Gäller ej Dalälven.

*I alla vattendrag utom Dalälven får fiske endast bedrivas med handredskap, håv, ryssja max 1,5 m hög samt tinor. Ytterligare restriktioner kan årligen införas, se [www.havochvatten.se](http://www.havochvatten.se).*



## Märkning av asp

Under 2013 och 2014 har aspar fångats och märkts på sina lekplatser i åar som mynnar i Mälaren och Alstasjön. Syftet är att vi ska lära oss mer om deras levnadsmönster. Fångar du en asp med ett rött, grönt, gult, vitt eller rött märke vid ryggen så kontakta Tomas Remén Loreth på Upplandsstiftelsen (tomas.loreth@upplandsstiftelsen.se, tel. 073-946 42 90) och uppge fångstplats, färg på märke, vikt, längd och om den släpptes åter efter fångst eller inte. Bilder på fisken och märket tas tacksamt emot.

Märket som är ett färgat plastmärke markerar vid vilken lokal som fisken fångats och märkts. Förhoppningsvis kan vi med hjälp av märkena bland annat få svar på om fiskarna återkommer till samma lekplatser år efter år, var de uppehåller sig under resten av året samt hur snabbt de finner nya leklokaler då vandringshinder i åarna åtgärdats.

| Vattendrag | Lokal         | Färg på märke |
|------------|---------------|---------------|
| Fyrisån    | Islandsfallet | Röd           |
| Sävjaån    | Funbo kyrka   | Orange-gul    |
| Örsundaån  | Vänsjöbro     | Grön-vit      |

Märkningarna har kunnat genomföras tack vare finansiering från Uppsala kommun och Länsstyrelsen i Uppsala län. Projektet har genomförts av Upplandsstiftelsen, Sportfiskarna, SLU Aqua, Hydrophyta Ekologikonsult och WRS Uppsala AB.

*Foto: Johan Persson.*



## Fredningsområden på kusten

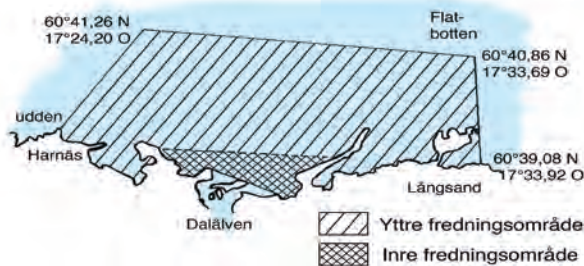
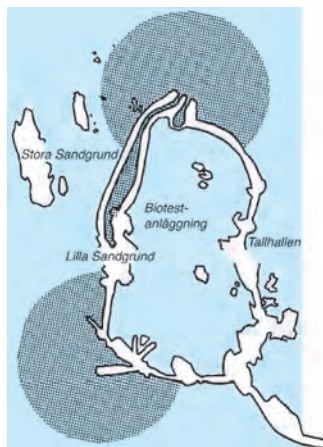
Det är förbjudet att fiska på kusten inom ett avstånd i meter från mittpunkten mellan de två yttersta mynningsuddarna vid mynningsområdet enligt följande:

*Mellan 1/9 och 31/12 utanför:*

1. Olandsån (500 m)
2. Forsmarksån (500 m)
3. Tämnrån (500 m)

*Under hela året:*

4. Forsmarks kärnkraftverks båda kylvattenutsläpp (500 m+båda kanalerna, se figur)
5. Dalälvens inre och yttre fredningsområden (ca 4–5 km, se figur). *Fiskeförbudet gäller ej fritt handredskapsfiske. Fiske på dispens kan förekomma i det yttre området.*



# FISKE – NÄR, VAR, HUR?

## ABBORRE

*Perca fluviatilis*

**Kännetecken** ”Den randiga rovriddaren”. De svarta ränderna på sidan är svåra att missa och tillsammans med den taggiga ryggfenan är den lätt att känna igen. Ryggen är mörkt grönsvart, sidan gulgrön och magen vitgul. Bröst-, buk- och analfenorna är rödaktiga. Den främre ryggfenan har en svart fläck längst bak. Gällocken har en vass spets närmast magen.

**Förekomst** Precis som gäddan finns den i nästan alla sjöar och vattendrag samt längs hela kusten i länet. Man kan fiska den såväl nära bryggan som i de djupare partierna av vattnet.

**Biologi** Den leker i april–maj när vattnet når en temperatur av minst 8 grader. Honan lägger långa strängar av rom på växtligheten som hannarna sedan befruktar. Rommen är oapptlig för de flesta romtjuvar så behovet av att skydda den är litet. Ynglen växer upp i skydd av vegetation på grunt vatten. Abborren växer i regel långsamt men tillväxten styrs mycket av tillgången på föda.

**Fiskemetoder** Mete med mask eller löja. Spinnfiske med spinnare och jigg. Pimpel med pirk, balanspirk och mormyshka. Sommar och tidig höst är bra tider för fiske. Även senvinter från isen kan ge bra utdelning.

**Kul att veta** Det svenska sportfiskerekordet för abborre är 3,15 kg, fångad i Hällers myr, Bohuslän.

Abborrar som äter mycket kräftor får klarröda fenor.

I områden där abborren dominerar bildas ofta så kallade tusenbröder. Det stora antalet individer och den hårda konkurrensen på föda gör att abborren blir småväxt.

Risvasar (granar och stora kvistar) läggs ofta ut för att skapa platser för abborren att leka på och ynglen att växa upp i, en fiskevårdsmetod som använts i över 100 år.



## ASP

### *Aspius aspius*

**Kännetecken** Stor fiskätande karpfisk. Den har ett markant underbett som skvallrar om att den jagar underifrån, dock är munnen tandlös. Fenorna är spetsiga och kroppen avlång, även det ett tecken på att den använder sin strömlinjeformade kropp till att med explosivitet angripa sitt byte. Aspen har grågrön rygg, silverblanka sidor och vitsilvrig mage. Ju äldre aspen blir desto mer mörknar den i färgen. Fenorna är grågröna med skiftningar åt rött, speciellt hos yngre individer. Fjällen är stora och runda.

**Förekomst** Mälaren, ett fåtal sjöar, Fyrisån och Dalälven. Aspen är fredad under sin lekperiod 1 april – 31 maj i alla vattendrag som mynnar i Mälaren, inklusive Funboån. Lättast är det att hitta aspen mitt ute på frivattnet där den jagar löja, nors och annan stimfisk.

**Biologi** Leken är lätt att beskåda då de simmar upp till grunda, steniga partier av vattendragen. Honan släpper ut sin rom i det strömmande vattnet och romkornen klibbar fast på stenar, mossa och växter. Äggen kläcks efter 10–21 dygn beroende på vattentemperaturen. Ynglen simmar troligtvis ut i sjön igen och lever där tills de är köns mogna innan de simmar upp i vattendragen. Likt lax och öring har aspen troligen ett homingbeteende, det vill säga att de återvänder till samma plats där de själva föddes.

**Fiskemetoder** Spinnfiske med spinnare och popper (ytgående bete). Ibland en bifångst vid göstrolling. Bästa årstiden är sommaren, från juni till augusti.

**Kul att veta** Det svenska sportfiskerekordet för asp är 8,030 kg, fångad i Mälaren.

Aspen är Upplands landskapsfisk.

I centrala Uppsala, vid Islandsfallet, finns en fisktrappa byggd speciellt för asp. Monterad på denna trappa finns en fiskräknare som fotograferar av fisken med infraröd teknik.



## BRAXEN

*Abramis brama*

**Kännetecken** Den höga ryggen och den nedåtpekande munnen är braxens största kännetecken. Den blandas då lätt ihop med sin släkting björkna, som har ett snarlikt utseende. Som ung är braxen silverblank på sidorna, gråbrun på ryggen och vit på magen. Äldre fiskar mörknar rejält och blir guldbruna på sidorna, bruna på ryggen och gulgrå på magen. Ögats diameter går från att vara ungefär lika bred som noslängden (från ögats yttre kant till nosens spets) till att bli mindre än noslängden hos vuxna fiskar, där björknan har ett bredare öga än noslängd. Analfenan är bred.

**Förekomst** Mälaren, de flesta sjöar i Uppland och längs hela den uppländska kusten. Fiska nära vegetationsbälten, på kusten i de grunda skärgårdsvikarna.

**Biologi** Braxen leker under natttid i maj och juni, på gräsbevuxna bottenar och det kan gå vilt till med mycket plaskande och hoppande. Hannen vaktar sen lekplatsen. Fram tills att braxen är ungefär 10 cm äter den bara plankton. Sedan byter den föda till bottenlevande djur, insektslarver, maskar och kräftdjur som den suger i sig i botten sedimentet. Braxen bökar i botten slammet för att hitta mat och ibland ser man dem på grunt vatten när de slår med stjärtfenan i ytan för att trycka ner huvudet mot botten. Normalt lever den mellan 5 och 15 år.

**Fiskemetoder** Bottenmete eller flötesmete med mask, bröd eller majs. Mäsk kan vara bra för att locka fisken till platsen, finns att köpa i fiskebutiken eller kan göras själv. Fisken är som lättast att fånga mellan maj och september.

**Kul att veta** Det svenska sportfiskerekordet för braxen är 7,96 kg (två exemplar, delat rekord!), fångade i Skåne.

Om flötet helt plötsligt lägger sig på ytan när du fiskar, är det ofta braxen. När den tar ditt bete stannar den ofta och flyter uppåt lite.

Braxen kan hybridisera (korsas) med björkna, mört, sarv och löja.



## GÄDDA

*Esox lucius*

**Kännetecken** Gäddan är lätt att känna igen. Den avlånga kroppen och det stora gapet är karaktäristiska drag. Grågrön färg med vit- eller gulaktiga fläckar på sidan. Färgteckningen varierar beroende på vilken miljö den lever i, från ljusst gröna och nästan silvriga i sjöar med klart vatten till näst intill svarta i skogstjärnar. Munnen har ett tydligt underbett och är full med sylvassa tänder, totalt ca 3000 st. Ryggfenan sitter långt bak, nära stjärtfenan.

**Förekomst** Gäddan finns i nästan alla sjöar och vattendrag i Uppsala län. Mälaren och Fyrisån är lättillgängliga. Längs den Uppländska kusten hittar man dem enklast i innerskärgården. Grunda vassviker är ett säkert kort. Även Dalälven har ett bra fiske efter gädda.

**Biologi** På våren, när solen värmer upp det grunda vattnet, samlas gäddorna för att leka. Det plaskar i vassar och översvämmade strandängar. Det är ett skådespel att se flera hannar uppvakta en hona genom att simma tätt intill henne, till synes oberörda av omgivningen. På kusten simmar många gäddor upp i vattendrag för att leka och ofta till samma vattendrag där de själva föddes, så kallat homingbeteende. Leken pågår under en veckas tid. Ungefär 10–15 dagar efter att rommen lagts så kläcks ynglen och efter en vecka är de frisimmande. På grund av den tidiga leken tilläts gäddynglen att växa snabbt och äta yngel från senare lekande arter. Gäddorna blir mycket snabbt rovfiskar och kannibaler. De kan äta ett byte som är halva sin egen storlek, bara det får plats i gapet. Honorna blir större än hannarna.

**Fiskemetoder** Spinnfiske med skeddrag, spinnare och jiggar. Trollning (TDA-kort). Mete med betefisk (mört, björkna, strömming men även braxen och regnbåge). Isfiske, mete, angel och flugfiske. Kan fiskas året runt men bästa fiskeperioden brukar vara på våren och hösten.

**Kul att veta** Det svenska sportfiskerekordet för gädda är 19,34 kg, fångad i Vättern. Gäddor med längd mindre än 40 cm och längre än 75 cm är fredade längs kusten och skall återutsättas. Större gäddor är viktiga för bestånden, de lägger mer rom med högre överlevnad.





## GÖS

### *Sander lucioperca*

**Kännetecken** Långsmal kropp och avlångt huvud med taggig ryggfena och ränder på sidan. Gösen är blekt grågul och grågrön i färgen. Större fiskar kan se mörkare bruna ut. Ränderna på ryggen och sidan kan vara svåra att urskilja, speciellt ovanför vattenytan. Munnen har stora huggtänder i framkant av under- och överkäken. Gösens ögon kan se gråa ut på grund av dess näthinna som är anpassad för mörkerseende.

**Förekomst** Mälaren, större sjöar, Dalälven och längs Upplandskusten. I Mälaren hittar man dem enklast runt grynnor och djupkanter och på sommaren i den fria vattenmassan (pelagiskt). På kusten fiskar man med fördel i grunda innerfjärdar.

**Biologi** Leker parvis på hård botten. Hannen gör en lekrop där honan lägger sin rom. Hannarna försvarar sedan boet aggressivt och fläktar friskt vatten över rommen. Ynglen växer mycket snabbt första året och äter andra fiskar tidigt. Gösen lever sedan ensam eller går i mindre stim. Den är nattaktiv och med sitt goda mörkerseende är den en effektiv predator, speciellt på frivattnet där den jagar nors och annan stimfisk. Gösen föredrar också grumligt framför klart vatten.

**Fiskemetoder** Trolling, spinnfiske med vobbler och jigg, vertikalfiske, mete och ismete. Sen vår och sommar är den bästa årstiden för gösfiske, ju närmare gryning och skymning anses ofta fungera bäst – men tänk på att den som inte fiskar får inget.

**Kul att veta** Det svenska sportfiskerekordet för gös är 12,53 kg, fångad i St. Nätaren, Småland.

Minimimåttet för gös i Mälaren är 45 cm.



## HAVSÖRING

*Salmo trutta*

**Kännetecken** Beroende på vilken tid på året så ser havsöringen annorlunda ut. En havsöring som fångas i Östersjön på sommaren kommer vara silvrig med svarta prickar på sidan. Magen är benvit och ryggen mörkt grå, nästan svart. När den på sommaren eller hösten har vandrat upp i ett vattendrag för att leka så byter den färg och blir brunröd med svarta och röda prickar. Hannen får dessutom ofta en krökt underkäke under lektiden, likt en uppåtböjd krok längst fram på underkäken. Närmast stjärtfenan, på ovensidan av stjärtspolen, sitter en fettfena som mer liknar en skinnflik och är mindre i jämförelse med de andra fenorna. Stjärtfenan är rak eller svagt inbuktande i bakkant.

**Förekomst** De största kustmynnande vattendragen (Dalälven, Tämnrån och Forsmarksån) och längs hela Upplandskusten. Älvkarleby har ett av Sveriges bästa fiske efter öring och lax. Längs kusten så är uppvärmda vikar med s.k. leopardbotten (växlande sandbotten och tång) ett tips. Grunda, steniga stränder där öringen går in och jagar är ett andra heta platser.

**Biologi** Havsöringen simmar från Östersjön upp i vattendrag för att leka under hösten. Den leker parvis på stenig botten med bra syretillförsel. Hannen försöker försvara honan från andra uppvaktande hannar. Honan lägger sig på sidan och viftar med stjärtfenan för att skapa en grop där rommen läggs. Äggen kläcks våren därefter. Ynglen lever kvar i vattendraget tills de når en storlek av 14–25 cm, då de vandrar ut i Östersjön igen. Någonstans här övergår de från att äta insekter, kräftdjur och snäckor till att äta fisk, vilket leder till en snabbare tillväxt. Efter 1–3 år i havet återvänder de för att reproducera sig, vanligen i samma vattendrag där de föddes.

**Fiskemetoder** Trollning, spinnfiske med skeddrag och vobblers samt flugfiske.

**Kul att veta** Det svenska sportfiskerekordet för havsöring är 15,26 kg, fångad i Emån. Om fettfena är borta på havsöringen, så är den med stor sannolikhet utplanterad, då man oftast klipper av den för att skilja vilda öringar från odlade.



## ID

### *Leuciscus idus*

**Kännetecken** Iden kan likna många olika karpfiskar. Lättast är den att förväxla med mörten (och sarven) men skiljer sig mest vid de gula ögonen jämfört med mörstens röda. Den är silver- eller gulskimrande på sidorna, grågrön eller brun på ryggen och silvervit på magen. Fenorna har en rödaktig ton. Vanligen är den mellan 30 och 55 centimeter, totallängd upp till 100 centimeter.

**Förekomst** Efter hela kusten, Mälaren, Fyrisån, Dalälven och Tämnarån. Under våren fiskas de lättast i strömmande vatten, på sommaren i sjöarna och i innerskärgården. Idarna samlas ibland för att jaga insekter på ytan, en livlig jakt med mycket plask.

**Biologi** Leker i mindre, snabbströmmande vattendrag i april-maj och stannar sedan där under de första månaderna. De leker i grunda partier med sten- och gräsbotten. Likt aspen klibbar idens rom fast på stenar och växter där den befruktas. Rommen kläcks efter 2 till 4 veckor, beroende på vattentemperaturen. Den lever sedan som yngel och i tidig ålder som stimfisk men som vuxen blir den mer ensamlevande.

**Fiskemetoder** Botten- och flötesmete med mask. Kan ibland hugga på mindre spinnbeten.

**Kul att veta** Det svenska sportfiskerekordet för id är 3,718 kg, fångad i Flästasjön, Gävleborg. Iden kan hybridisera med både asp och färna.



## LAKE

### *Lota lota*

**Kännetecken** Laken har en marmorerad färgsättning med svarta eller mörkbruna fläckar och marmoreringar på en ljusare brun botten. Magen är gråvit. Fenorna har samma teckning som sidorna. Ryggfenan består av en mindre sektion framtill och en lång sektion strax bakom som sträcker sig hela vägen till stjärtspolen. Analfenan börjar på undersidans mitt och sträcker sig även den bak till stjärtspolen. Mitt på hakan har laken en enda skäggtöm, vilket är unikt för våra sötvattensarter. Vanligtvis sitter den på eller intill underkäken. Den har inga stora tänder, munnen känns bara sträv. Fjällen är små och knappt märkbara och därför upplevs laken som väldigt len vid beröring.

**Förekomst** Längs kusten, Mälaren, i de flesta insjöarna och vattendragen. Norra Björkfjärden i Mälaren och Öregrundsgrepen i Östhammars skärgård är bra platser för lakfiske.

**Biologi** Laken är bottenlevande, föredrar kallt vatten och är mest aktiv nattetid. Mindre fiskar äter djur och insekter medan de större inriktar sig mer på fiskföda men även fiskrom och kräftor. Under leken, som sker december till mars, samlas laken ofta i stora grupper. Upp till 5 miljoner ägg kan läggas av en stor hona och ynglen kläcks efter ungefär 6 dygn. De första åren växer laken snabbt, efter det mindre än 10 centimeter per år. Laken kan bli upp till 15–25 år gammal.

**Fiskemetoder** Bottenmete med fiskstrimla, pimpelfiske med pirk. Senhöst och precis innan isläggning brukar vara den bästa perioden för lake.

**Kul att veta** Det svenska sportfiskerekordet för lake är 8,5 kg, fångad i Ångermanälven. Den enda torsksläktingen i Sverige som återfinns i sötvatten.



## LAX

### *Salmo salar*

**Kännetecken** Laxen är snarlik havsöringen men med slankare stjärtspole, kortare käkar och normalt har den färre prickar under sidolinjen. Sidan är silverblank, ryggen gråblå och magen vit. De svarta prickarna är sporadiskt utplacerade längs sidan och kan liknas vid ett kryss. Vid lek får laxen en brunröd ton samt svarta och röda prickar med vita fält runt längs sidan. Hanen utvecklar en så kallad laxkrok, underkäken blir grövre och kröks uppåt. Överkäken blir även den grövre och det skapas ett hålrum där kroken får plats.

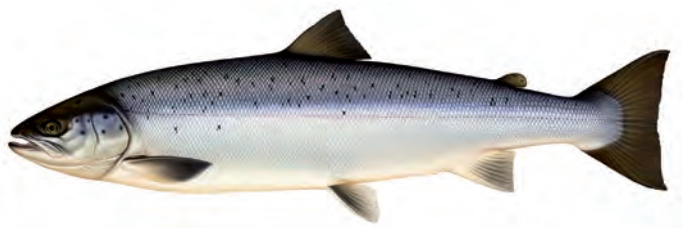
**Förekomst** Ytterskärgården och öppna havet samt i Dalälven. Understen är ett populärt riktmärke för laxtrolling. Älvkarleby har ett av Sveriges bästa laxfiske i strömmande vatten.

**Biologi** Laxen har ett homingbeteende, det vill säga att den återvänder till samma vattendrag där den själv föddes. Leken sker parvis från oktober till november, över grusbotten där vattnet är tillräckligt strömt för att syresätta rommen. Ynglen kläcks i april–maj och lever kvar i vattendraget tills de är 2–3 år och har uppnått en längd av 10–20 cm. Då vandrar ynglen (som nu kallas smolt) ut i Östersjön och äter upp sig på strömming och skarpsill. Den växer snabbt på grund av födovallet och kan redan nästkommande höst vandra upp i älven för att leka. Vissa stannar längre i Östersjön (upp till 5 år).

**Fiskemetoder** Trolling, spinnfiske med skeddrag, flugfiske.

**Kul att veta** Det svenska sportfiskerekordet för lax är 28,72 kg, fångad utanför Hanö, Sölvesborg.

Den största laxen som fångats i Älvkarleby vägde 27,97 kilo.



## REGNBÅGE

*Oncorhynchus mykiss*

**Kännetecken** Ryggen är ljus grågrön, magen är vit eller grå och sidan lila-rosaskimrande. Huvudet är även det rosa på sidorna. Sidolinjen brukar vara mörkare, nästan röd och är lätt att se. Regnbågen har många små, svarta prickar längs hela sidan och på kinderna. Även fenorna (speciellt stjärtfenan) är prickig.

**Förekomst** Fyrväplingen, Örsjön, Kalkgruvan, Berkingedammen och Hjällsjön som inplanterad fisk. Kan i vissa fall fångas i Östersjön om de har rymt från fiskodlingskassar, brukar då kallas steelhead.

**Biologi** I Sverige finns ingen stam av vild regnbåge. Förklaringen till varför regnbågen inte etablerar sig i Sverige är ännu inte fastställt. Den leker under våren och precis som öringen får hannen en krokig underkäke och båda könen får en brunaktig lekdräkt. Regnbåge är en av våra vanligaste odlingsfiskar, både som matfisk och sportfisk, så kallat put-and-takefiske. Fisken växer då upp i dammar och utfodras med fiskfoder till lämplig storlek, normalt mellan 8 hekto och 1 kilo. Fiskens ursprung är Kamtschatka och västra Nordamerika, men den har flitigt spridits av människan via utplanteringar och finns i vattnen på alla kontinenter.

**Fiskemetoder** Botten- och flötesmete med räka eller powerbait, spinnfiske med spinnare och små skeddrag, flugfiske.

**Kul att veta** Det svenska sportfiskerekordet för regnbåge är 14,16 kg, fångad i Börtnan, Jämtland.

Fördes in från Nordamerika i slutet av 1800-talet.





## SIK

*Coregonus* spp.

**Kännetecken** Trubbig nos och fettfena. Siken är inte jättelätt att känna igen. Faktum är att det finns 6 olika varianter (se biologi) av sik som alla klassas som samma art. Gemensamt har de att nosen är trubbig och pekar svagt nedåt eller framåt. Sidan är silverblank, ryggen gråblå eller grönaktig och magen silvervit. Framför stjärtfenan sitter en fettfena.

**Förekomst** Längs kusten. I grunda vikar, sund och flader på 1 till 4 meters djup.

**Biologi** Älvsik, storsik, sandsik, aspsik, storskallesik och planktonsik. Variationerna mellan dessa kan vara små men generellt är det storleken på de olika sikstammarna och antalet gälträffständer (taggar på gälbågarna) som skiljer dem åt mest. Siken leker under hösten eller vintern och längs den Uppländska kusten finns både kustlekande och strömllekande sik. De leker parvis och i flera omgångar. Äggen kläcks nästkommande vår.

**Fiskemetoder** Bottenmete med mask eller maggot, flugfiske. Bästa perioden är i april då vattentemperaturen stiger från någon grad till 4–5 grader.

**Kul att veta** Det svenska sportfiskerekordet för sik är 6,2 kg, fångad i Västra Silen, Västra Götaland.

I Uppsala län görs årligen inventeringar av sikyngel för att öka kunskapen om sikens lek- och uppväxtlokaler samt att följa beståndsutvecklingen.



## STRÖMMING

*Clupea harengus*

**Kännetecken** Mörkt blågrön rygg, silvrig sida med ett skimmer av blått och grönt, vitsilvrig mage. Ögat är i proportion till huvudet stort, likaså underkäken som är kraftigt framskjutande. Fjällen är små och tunna och lossnar lätt. Normalt blir strömmingen runt 10–15 cm lång i Östersjön.

**Förekomst** Längs hela kusten. Djupa sund och uddar, där vattnet är lite strömt, brukar vara bra ställen att fiska strömming på. I Öregrund, Sundsveden och Hargshamn finns möjligheter att fiska från land.

**Biologi** Strömmingen kan leka både på våren och hösten, det varierar mellan olika populationer. Oftast leker de dock på våren. De kommer in på grundare vatten (0–10 meter) och leker på botten med sten, grus och sand. Honan släpper 20 000–40 000 ägg som fastnar på botten. Mellan 1 och 3 veckor tar det för rommen att kläckas och ynglen lever kustnära. När de är 4–5 centimeter får de fjäll och börjar likna vuxna fiskar.

**Fiskemetoder** Strömmingshäckla. Tackel med blysänke längst ned och 4–6 krokar (ofta med lyspärla på) utan agn. När fisken nappar, vänta! Oftast hinner både en och två fiskar fastna på häcklan innan du vevar upp. Du behöver inte rycka, fisken krockar sig själv.

**Kul att veta** Det svenska sportfiskerekordet för strömming är 0,66 kg, fångad i Gåsfjärden, Oskarshamn.

Kallas längs ostkusten för strömming men för sill längs syd- och västkusten.



## SUTARE

*Tinca tinca*

**Kännetecken** De röda ögonen, den guldkimrande kroppen och den breda stjärtpolen. Sutaren går inte att missta för någon annan sötvattensfisk. Färgen skiljer sig från nyanser av grönt och brunt till guld hos ljusare individer. Ryggen är mörkgrå och magen gulaktig. Sutaren har en liten skäggtöm i mungiporna. Fjällen är väldigt små, knappt noterbara. Fenorna går i samma mörkgråa nyans som ryggen och är större hos hanarna än hos honorna.

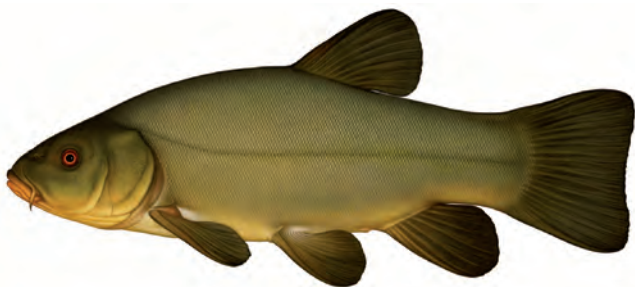
**Förekomst** Längs hela kusten, insjöar och i Fyrisån. Fiska nära vegetationsbälten och håll utkik efter bubblor, vilket kan betyda att en sutare bökar runt längs botten på jakt efter mat.

**Biologi** Sutaren leker i flera omgångar under juni–juli, strandnära och bland tät vegetation. Honorna leker varannan vecka, upp till 9 gånger på ett år. Rommen klibbar fast på växterna och kläcks efter 6 till 8 dygn. Normal livslängd för en sutare är 5 till 10 år. Den gillar näringsrika vatten och livnär sig på djur och insekter på botten och i vegetationen. Den är som mest aktiv i skymningen. Under vintern gräver sutaren ner sig i dyn och går i dvala.

**Fiskemetoder** Botten- och flötesmete med mask, maggot och majs.

**Kul att veta** Det svenska sportfiskerekordet för sutare är 5,46 kg, fångad i Antorpa sjö, Halland.

Kallas ibland för lindare eller skomakare.



## TORSK

*Gadus morhua*

**Kännetecken** Skäggtömmen och det ljusa nätmönstret på sidan är torskens bästa drag. Mörkbrun rygg, marmorerad sida och vit mage. Mörka, oregelbundna fläckar på en ljusare botten ger en vacker teckning på sidan. Även fenorna på ovsidan är fläckade och mörka. Bröst-, buk- och analfenan är ljusare och utan fläckar. Ryggfenan är uppdelad i tre sektioner där den främre sektionen är något längre än de andra. Huvudet är stort i jämförelse till kroppen som smalnar av mot stjärtfenan. Munnen är stor och har ett tydligt överbett. Torsken har ofta en distinkt sidolinje som tecknar sig som ett tjockt vitt streck längs sidan. Fjällen är extremt små, tunna och går knappt att urskilja.

**Förekomst** Längs kusten. En saltvattenfisk som även trivs i Östersjöns bräckta vatten.

**Biologi** Torsken lever normalt på vattendjup mellan 10–200 meter. Gärna bottennära men växelvis i de fria vattenmassorna. De äter både djur från botten och fiskar (även andra torskar) i det fria vattnet. Fiskintaget brukar öka med storleken. I Östersjön växer torsken ungefär 10 cm per år. Under lektider (sommarhalvåret i Östersjön) samlas torskarna i områden där salthalten är minst 11 ‰ och syrgashalten är god. Hanen simmar under honan, buk mot buk, och befruktar äggen som släpps i det fria vattnet. Äggen sjunker sedan till det djupa där salthalten ger äggen samma densitet som vattnet och flyter fritt. Efter 10–40 dygn kläcks ynglen.

**Fiskemetoder** Pirk- och jiggfiske från båt.

**Kul att veta** Det svenska sportfiskerekordet för torsk är 32,42 kg, fångad i södra Östersjön, utanför Abbekås.

Torskstammen i Östersjön börjar sakta återhämta sig men har fortfarande långt kvar till god status.

En rekordtorsk på 37 kilo fångades 1998 på nät utanför Grisslehamn.

I Norge har forskare lyckats locka yngre torskar till födoplatser genom att spela upp tubamusik under vattnet.



## ÅL

### *Anguilla anguilla*

**Kännetecken** Vår mest ormlika fisk. Färgen på ålen kan variera beroende på vilket stadium i livet den är. Normalt är den brunfärgad på ryggen och gul på magen, så kallad "gulål". Den kan även vara svartgrå på ryggen och ljusgrå till silvrig på sidan, så kallad blankål (se förklaring i biologi). Ryggfenan och analfenan är långa och börjar på mitten av kroppen och växer sedan ihop med stjärtfenan längst bak. Brösthfenorna sitter nära huvudet. Ålens gälöppningar sitter strax framför bröstfenorna och ser ut som smala springor.

**Förekomst** Finns i alla svenska vatten. Längs kusten, Mälaren, Fyrisån mm.

**Biologi** Alla europeiska ålar härstammar från Sargassohavet. De små ållarverna, som är helt genomskinliga, följer med Golfströmmen och när de når den svenska kusten har de blivit glasålar. Då liknar de en fullvuxen ål men har bara pigment på huvudet och stjärtspetsen. Honorna lever som gulålar i de svenska sjöarna, längs vattendragen och kusten fram tills de är ungefär 14 år. Inför sin vandring tillbaka till Sargassohavet (650 mil) för att reproducera sig, byter de färg och blir blankålar. Hanarna vandrar tillbaka vid 4–9 års ålder.

**Fiskemetoder** Bottenmete med mask, räka eller fiskstrimla (nors och strömming luktar mycket!).

**Kul att veta** Det svenska sportfiskerekordet för ål är 3,725 kg, fångad i Västby tjärn, Holmsveden.

Ålen är fredad från riktat fiske upp till det tredje vandringshindret från havet. Efter det tredje vandringshindret är fiske tillåtet.

Kan åla kortare sträckor på land för att ta sig framåt.

Tros kunna bli väldigt gammal, om den inte har möjlighet att vandra, i vissa fall över 100 år.



## FISKETILLSYN

För kontroll av efterlevnaden av fiskeregler får fisketillsynsman, polisen, tullen eller kustbevakningen undersöka fisk, fiskeredskap, fiskesump och fiskefartyg. Fisketillsynsman och likställd får beslagta fisk, redskap och annan egendom inför utredning om olagligt fiske. *Illustration: Per Stadigh*



## FISK SOM FÖDA

Fisk är nyttigt, men som för all mat gäller det att äta varierat och undvika ensidig kost. Speciella råd gäller för kvinnor, gravida och ammande. Kontakta barnvårds- eller mödravårdscentralen där du bor.

### **Konsumtionsråd till storkonsumenter av egenfångad fisk**

I några näringsfattiga och försurade insjöar har föroreningar från luft och industriutsläpp lett till förhöjda halter av miljögifter i rovfiskar och feta fiskar. Kontakta Livsmedelsverket eller Miljö- och hälsoskyddsförvaltningen för närmare information.





*Harr kan du fånga på spö i Dalälven. Foto: Johan Persson.*

## SJÖAR MED FISKEMÖJLIGHETER – SNABBGUIDE

Flera privata insjöar upplåts till sportfiske via fiskekort. Fiskevårdsområdesföreningar bjuder också möjlighet till fiske i sjöar i Uppsala län, några med utplanterad laxartad fisk, som ger möjligheter till flugfiske.

| Sjö                     | Var                 | Laxartad fisk | Båtuth. | Sid |
|-------------------------|---------------------|---------------|---------|-----|
| 1. Trösken              | 3 km V Skutskär     |               |         | 29  |
| 2. Tämnaren             | 45 km NNV Uppsala   |               |         | 29  |
| 3. Siggeforasjön        | Siggefora           |               | x       | 30  |
| 4. Skärsjön             | 4 km V Järlåsa      |               | x       | 30  |
| 5. Bredsjön             | 28 km V Uppsala     |               | x       | 30  |
| 6. Valloxen             | Knivsta             |               |         | 31  |
| 7. Trehörningen, Ramsen | 16 km O Uppsala     |               | x       | 31  |
| 8. Lötsjön              | 22 km O Uppsala     |               |         | 31  |
| 9. Örsjön               | Almunge/Rimbo       | x             | x       | 32  |
| 10. Södersjön           | 24 km O Uppsala     |               |         | 32  |
| 11. Gavel-Långsjön      | Rånäs               |               |         | 32  |
| 12. Norrsjön            | 43 km O Uppsala     |               |         | 32  |
| 13. Fyrväpplingen       | Knutby/Hallstavik   | x             | x       | 33  |
| 14. Kalkgruvan          | 1 km S Hargshamn    | x             |         | 33  |
| 15. Aspdalssjön         | 10 km SV Hallstavik |               |         | 34  |
| 16. Vällen              | 15 km O Alunda      |               |         | 34  |
| 17. Gimo damm           | 1 km N Gimo         |               |         | 35  |
| 18. Rastsjön            | 35 km NO Uppsala    |               | x       | 35  |
| 19. Dannemorasjön       | Österbybruk         |               |         | 35  |
| 20. Harvikadammen       | Österbybruk         |               |         | 36  |
| 21. Strömaren           | 6 km N Tobo         | x             |         | 36  |
| 22. Fälaren             | 14 km NNO Örbyhus   |               |         | 36  |
| 23. Finnsjön/Åkerbysjön | Lövstabruk          |               |         | 37  |
| 24. Berkingedammen      | Forsmark            | x             | x       | 37  |
| 25. Axsjön              | Morgongåva          |               |         | 38  |
| 26. Ramsjön             | Morgongåva          |               |         | 38  |
| 27. Hallaren            | 20 km NV Heby       |               |         | 38  |
| 28. Vansjön-Nordsjön    | 5 km N Morgongåva   |               |         | 38  |
| 29. Råksjön             | 10 km SV Huddunge   |               | x       | 39  |
| 30. Hjällsjön           | Söderfors           | x             |         | 40  |
| 31. Lilldammen          | Gimo                |               |         | 40  |

**Läs mer:** "Vatten i Uppsala län 1997", beskriver närmare 300 sjöar och vattendrag. Boken finns att hämta gratis hos Upplandsstiftelsen eller att ladda ner från [www.upplandsstiftelsen.se](http://www.upplandsstiftelsen.se).



Fiska från båt i länets sjöar eller längs kusten. Foto: Åsa Sjögren.

## 1. TRÖSKEN

Areal: 510 ha.

Läge: 3 km V Skutskär, vid länsgränsen.

Fiskbestånd: Abborre, braxen, gädda, mört, lake, ål, sutare, sarv och ruda. Sparsamt med harr, öring och regnbåge.

Fiskekort: 30 kr/dag, 100 kr/år. Köps hos Berras Sportfiske, tel 026-12 88 50 eller Larsas Cykel och Sport, tel 026-712 98.

Kommentar: *Stor skogssjö på länsgränsen till Gävleborgs län. Hela sjön inkl. tillflöden upplåts till fiske för allmänheten genom Tröskens FVF. Det är en fin sjö för mete efter vitfisk och abborre samt vintertid pimpelfiske efter abborre och angel efter gädda.*

## 2. TÄMNAREN

Areal: 5000 ha.

Läge: 45 km NNV Uppsala. Väg 272 efter E4. Avtagsvägar vid Harbo, Månkarbo och Björklinge leder fram till sjön.

Fiskbestånd: Abborre, gös, gädda, lake, sutare, braxen.

Fiskekort: 50 kr/dag (1 handredskap), 100 kr/dag (10 redskap, angel/ismete), 500 kr/år (inkluderar angel/ismete). Fiskekort köpes genom betaltjänsten iFiske.se. Dagkort kan köpas med betal-sms eller i webbshop, årskort enbart via webbsidan. Läs mer på [www.ifiske.se/fiskekort-tamnaren.htm](http://www.ifiske.se/fiskekort-tamnaren.htm)

Kommentar: *Förvaltas av Tämnarens FVF. Sjön är många fiskares favoritsjö. Trots sin storlek mycket grund, ca 2 m. Tidig isläggning, ofta i november. Fiske bäst från båt eller is p.g.a. riklig växtlighet. Landfiske, t.ex. sutarmete möjligt vid Kalvnäset. Pimpel, angel och mete går bäst. Unikt fågelliv i sjön. Båtsättning med trailer vid Harbonäs.*

### 3. SIGGEFORASJÖN

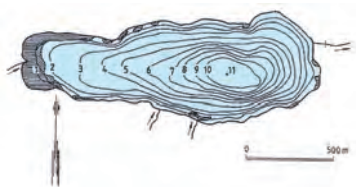
Areal: 60 ha. Största djup 11 m.

Läge: 35 km NV Uppsala. Väg 72 eller 272 från Uppsala, avtagsväg mot Östfora.

Fiskbestånd: Gädda, abborre, braxen.

Service: Båtuthyrning genom campingen, 50 kr/timme eller 150 kr för 6 timmar.

Kommentar: *Populär badsjö med sandbottnar och fint vatten. Fiskerätten tillhör endast fiskerättsägarna.*



### 4. SKÄRSJÖN

Areal: 24 ha.

Läge: 4 km V Järlåsa, väg 72 till Björnlund sedan norrut mot Bredsjön.

Fiskbestånd: Abborre, stor gädda, mört, ruda och sutare.

Fiskekort: 120 kr/dag inklusive båt (1–2 personer) med åror. Sjön är svårtåtkomlig från land, båt är ett måste. Vindskydd med eldstad finns där Upplandsleden passerar.

Info och fiskekort: Bengt Thalín, tel 070-82 16 028.

Kommentar: *En näringsfattig liten skogssjö på gränsen till Västmanlands län. Enkel bussförbindelse från Uppsala. Buss 848 mot Sala stannar intill sjön, hållplats Rosenbacka.*

### 5. BREDSJÖN

Areal: 125 ha.

Läge: 28 km V Uppsala. Väg 72 från Uppsala förbi Järlåsa 3 km, skylt Peterslund, 1 km till sjön.

Fiskbestånd: Gädda, abborre, vitfisk och gös.

Fiskekort: 150 kr/år. Familj 200 kr. Självbetjäning: Betala in beloppen på plusgiron: 255072-1. Ange namn och typ av kort eller båtplats.

Service: Parkering vid badplats på nordöstra stranden samt nära sjön vid Peterslund på västra sidan. Båtplats kan hyras för 150 kr/år, kontakta Bredsjöns FVF Kjell Rönngren, tel 018-39 16 61 eller Lars Eriksson, tel 070-82 16 068.

Kommentar: *Relativt stor och öppen källsjö med nyckfullt fiske. Fiskar i hyggligt format finns dock. Enskilt vatten som förvaltas av Bredsjöns FVF.*

## 6. VALLOXEN

Läge: 17 km SO Uppsala vid E4.

Fiskbestånd: Abborre, gädda, nors, vitfisk och gös.

Kommentar: *Enskilt vatten. På den kilometerlånga del av sjön som ägs av landstinget och Uppsala kommun är spöfiske fritt för allmänheten. Det är i den långsmala, markerad på karta, viken närmast Knivsta tätort. Lämplig parkering och utgångspunkt är Särstabadet. Landfiske möjligt. Bra pimpelsjö.*



## 7. TREHÖRNINGEN OCH RAMSEN

Areal: Ca 50 ha sammanlagt i Trehörningen och Ramsen, som sammanbinds genom det grunda Pålsundet.

Läge: 16 km O Uppsala, väg 282.

Fiskbestånd: Abborre, gädda, mört, sarv och annan vitfisk.

Service: Båtar (12 st) kan hyras i serveringen vid Fjällnora,

tel 018-727 06 10, 50 kr/tim, 300 kr/dygn eller 400 kr för en hel helg.

Även 12 st fyrbäddsstugor, badplats, strövstigar, eldplatser och servering.

Kommentar: *Populärt utflyktsmål med ett hyggligt fiske. Fritt spöfiske på Uppsala kommuns vatten inom friluftsområdet Fjällnora. Vinterfiske enbart i Ramsen.*



## 8. LÖTSJÖN, ÖVRE OCH NEDRE LÅNGSJÖN

Läge: 22 km O Uppsala

Fiskekort: 20 kr/dag, weekend/3 dagar 50 kr, veckokort 100 kr. Köps hos Länna-macken/Q-Star, 0174-223 10.

Fiskbestånd: Gädda, abborre, gös, asp och vitfisk.

Kommentar: *Fisket bredrivs mestadels i Lötsjön, svårare att fiska i Långsjön. Endast elmotor tillåtet, ej bensinmotor. Båtsättning möjligt i östra änden (Kopphagen) av Lötsjön, naturramp.*

## 9. ÖRSJÖN

Areal: 23 ha, varav en mindre del i Stockholms län.

Läge: 32 km O Uppsala, norr om Gottröra.

Fiskekort: Vuxna 120 kr/dag, ungdom 100 kr/dag, familj 180 kr/dag. Vuxna 80 kr /kväll, familj 140 kr/kväll. Köpes av Lena och Kjell Wallsten tel 0174-232 22.

Service: Båtuthyrning 80 kr/dag. Campingmöjligheter.

Hemsida: [www.orsjonsfiske.se](http://www.orsjonsfiske.se)

Kommentar: *Vacker källsjö med inplanterad regnbåge, öring och bäckroding. Ordnar även flugfiskekurser för 1–4 personer.*

## 10. SÖDERSJÖN

Areal: 40 ha + 1,5 km strömmande vatten.

Läge: 24 km O Uppsala, Almunge efter väg 282, avtagsväg mot Rånäs.

Fiskbestånd: Abborre, gädda, vitfisk och inplanterad gös.

Fiskekort: Fritt spöfiske.

Kommentar: *Sjön förvaltas av Södersjöns FVF. Bästa fiske vintertid p.g.a. bred vass. Trevligt abbormete i ån på försommaren.*

## 11. GAVEL-LÅNGSJÖN

Läge: 38 km O Uppsala. Väg 282 förbi Almunge, sedan avtagsväg mot Rånäs, ca 11 km till sjön. Alternativt väg 77 förbi Gottröra, sedan avtagsväg norrut mot Rånäs.

Fiskbestånd: Abborre, gädda, gös och vitfisk.

Fiskekort: 20 kr/dag, 100 kr/år, familj 150 kr/år, gäller från inköpsdatum. Fiskekort köpes hos Anders Nilsson, tel 070-31 06 169 eller Richard Eriksson, tel 0175-612 31.

Kommentar: *En 6 km lång sjö, på gränsen till Stockholms län. Populär pimpelsjö vintertid.*

## 12. NORRSJÖN

Areal: 220 ha.

Läge: 43 km O Uppsala.

Fiskbestånd: Gädda, grov abborre, sutare och annan vitfisk.

Fiskekort: 200 kr/år. Kort köpes vid Hargs bruk, Harg, tel 0173-887 70.

Kommentar: *Upplandsleden passerar.*

### 13. FYRVÄPPLINGEN

Areal: Skysjön 50 ha, Rörsjön 30 ha, Grytsjön 20 ha, Edsjön 6 ha, Holmsjön 6 ha.

Läge: 50 km ONO Uppsala, efter vägen mot Hallstavik. Avtagsväg vid Pettbol. Skylt Fyrväpplingen.



Fiskekort: Skysjön och Rörsjön 120 kr/dag, 90 kr/kväll (14.00–21.00). Nattkort kl. 21.00–05.30 endast i Skysjön i juni, 180 kr/natt. Familjekort (barn under 16 år) 200 kr. Södersjön, Edsjön och Holmsjön är konferens- och företagsfiske för större sällskap. Kort köpes hos föreståndaren på platsen kl 07.00–09.00, övrig tid självbetjäning tel 0174-600 42.

goran@fyrvapplingen.nu.

Service: Båtar i alla sjöar 90 kr/dag, stuga och fiskeredskap uthyres i kiosken. Båtar förbokas till helger.

Hemsida: [www.fyrvapplingen.nu](http://www.fyrvapplingen.nu)

Kommentar: *Fyrväpplingens fiskeområde innehåller flera vackra skogssjöar. I Skysjön finns regnbåge, i Rörsjön finns inplanterad regnbåge och öring. I Södersjön, Holmsjön och Edsjön finns regnbåge för s.k. "företagsfiske" och andra grupper. I Grytsjön finns gädda, abborre och vitfisk.*

### 14. KALKGRUVAN

Areal: Mindre än 1 ha. Djup 22 m.

Läge: Braxenbol, 1 km S Hargshamn, 14 km SO Östhammar.

Fiskbestånd: Regnbåge.

Fiskekort: 130 kr/dag + 60 kr/kg för fångad regnbåge. Hos Fredrik Ljungdahl, tel 070-73 30 485.

Kommentar: *Litet "put-and-take"-vatten för regnbåge i ovanlig miljö. Gruvhålet är ett gammalt vattenfylt kalkbrott med ett otroligt klart vatten. Sikt djup över 10 m.*

## 15. ASPDALSSJÖN m.fl.

Areal: 220 ha sammanlagt.

Läge: 10 km SV Hallstavik. Bilväg passerar flera av sjöarna.

Fiskbestånd: Gädda, abborre, stora sutare, ål och vitfisk.

Fiskekort: 100 kr/år, 50 kr/halvår, 20 kr/dag. Gäller från det datum de löses. 10 angeldon ingår. Kort löses hos Rickard Björklund, Järinge Gård, tel 0175-400 09.

Kommentar: *En serie sammanhängande roslagssjöar. Länsgränsen till Stockholms län skär genom flera av sjöarna och de sammanbindande åarna. Aspdalssjön, Mörtfjärden, Lissklinten, Järinge, Storsjön och Bysjön FVO upplåter fisket till allmänheten. Bra pimpelfiske. Givande mete i åarna mellan sjöarna.*

## 16. VÄLLEN

Areal: 956 ha. Topografisk karta Östhammar SO.

Läge: 15 km O Alunda, 43 km NO Uppsala. Väg 288 från Uppsala till Lejsta, väg mot Hallstavik.

Fiskbestånd: Abborre, gädda, vitfisk och gös.

Fiskekort: 50 kr/vecka, 100 kr/år löses hos Johan Blom, Eje Hydfor, Väskinge, Alunda, tel 0174-340 33, Stig Granath, Ljusmon, Knutby, tel 0174-410 70, Georg Bladh, tel 0174-340 15.

Kommentar: *Stor, stenig "roslagssjö" där fisket upplåts till allmänheten genom Vällens FVO. Vacker och populär fiskesjö, särskilt bland pimpelfiskare. Grov abborre. Kanot- och båtuthyrning, Ekeby bygdegårdsförening 0174-300 72. Möjligt att lägga i egen båt från trailer vid badet vid landsvägsbron.*





## 17. GIMO DAMM

Areal: 297 ha, maxdjup 4 m.

Läge: 1 km N Gimo, 48 km NO Uppsala.

Fiskbestånd: Gädda, abborre och mört.

Fiskekort: 10 kr/dag, 50 kr/år, årskort endast för boende i Gimo, köpes hos Mysinge Jour Livs i Gimo, tel 0173-400 02.

Kommentar: *Gammal bruksdamm. Ägs av Bergvik-Skog AB. Näringsfattig och ganska grund.*

## 18. RASTSJÖN

Areal: 125 ha, maxdjup 2,6 m.

Läge: 35 km NO Uppsala, väg 288 mot Alunda, sväng av mot Morkarla, förbi Ramhälls gruvor till Morkarla kyrka, därefter skyltad enskild väg till sjön.

Fiskbestånd: Gädda, abborre, lake och vitfisk. Gös inplanterad.

Fiskekort: 25 kr/dag, 50 kr/månad, 150 kr/år. Sonja Pettersson, Rasten, tel 0174-140 32, Bo Aronsson, Ramhäll, tel 0174-140 21.

Service: Båtuthyrning 50 kr/halvdag, 100 kr/heldag.

Kommentar: *Enskilt vatten som förvaltas av Rastsjöns FVF. Landfiske möjligt. Grova gäddor i sjön.*

## 19. DANNEMORASJÖN m.fl.

Areal: Dannemorasjön 404 ha, Stordammen 328 ha, Lillsjön 13 ha.

Läge: Vid Österbybruk, 45 km N Uppsala, väg 290.

Fiskbestånd: Gädda, abborre, sutare, mört och ruda.

Fiskekort: 20 kr/dag, 50 kr/vecka, 150 kr/år, familjekort. Köpes hos OKQ8, Österbybruk, tel 0295-200 25 och vid Simbadets camping, tel 0295-208 30, 070-53 56 086.

Kommentar: *Sex grunda sjöar och dammar i omedelbar närhet av Österbybruk. Djupast är Lillsjön med 2,7 m. Förvaltas av Österby Fiskeriförening. Sjöarna är ofta "trögfiskade". Dock inte Dannemorasjön som är mycket växtrik och kan ha ett riktigt bra abborrfiske, men inte under högvintern, då den grunda sjön ofta lider av syrgasbrist.*

## 20. HARVIKADAMMEN

Areal: 86 ha.

Läge: 46 km NO Uppsala

Åk väg 290 mot Forsmark och efter Dannemorasjön sväng höger vid skylt ”Harvikadammen”.

Fiskbestånd: Karp, gädda, braxen, sarv, sutare och mört.

Fiskekort: Medlemskap i Österby SFK krävs. Pg 464 23 19-0. Junior under 18 år 50 kr, pensionär 75 kr, senior 150 kr, familjekort 250 kr.

Kommentar: *Inplanterad karp i perfekt miljö. Maxdjup 4 m, medeldjup 2,5 m. All karp måste återutsättas. 2 st roddbåtar finns att låna, kontakta Torbjörn Grandin för bokning, tel 070-67 94 120. Båtplats går att hyra för 100 kr/år.*

Hemsida: [www.osterbysfk.se](http://www.osterbysfk.se)

## 21. STRÖMAREN

Areal: 433 ha.

Läge: 6 km N Tobo, 50 km N Uppsala. Åk E4 till Tierp, sedan väg 292 mot Tobo 5 km, enskild väg till sjön.

Fiskbestånd: Abborre, gädda, braxen, regnbåge, sutare, lake och gös.

Fiskekort: 25 kr/dag, 200 kr/år. Colorama Örbyhus.  
Tel 0295-100 06.

Kommentar: *En stor och fin vassrik källsjö, uppskattad särskilt av pimpelfiskare. För Uppland ovanligt stora abborrar. Vacker miljö.*



## 22. FÄLAREN

Areal: 204 ha, maxdjup 2,5 m.

Läge: 14 km NNO Örbyhus, 12 km SV Lövsstabruk. Från Örbyhus väg 716, 717 norrut. Höger vid Prästarby, vänster efter Kalvsbo.

Fiskbestånd: Stor abborre, gädda, sutare och braxen.

Fiskekort: 5 kr/dag, 10 kr/vecka, 50 kr/år, löses hos Leif Söderlund, Elinge, tel 0294-211 02.

**Kommentar:** *Enskilt vatten, vacker skogssjö som lättast nås från badplatsen vid sjöns utlopp i den östra delen. Populär pimpelsjö med chans till stor abborre. Grund över stora områden, sydvästra delen igenväxt.*

## 23. FINNSJÖN, ÅKERBYSJÖN M.FL.

**Areal:** Finnsjön 432 ha, Lissvass 35 ha, Åkerbysjön 111 ha, Ensjön 34 ha.

**Läge:** Söder om Lövstabruk, 63 km NO Uppsala. Väg 290, sedan enskilda vägar till sjöarna.

**Fiskbestånd:** Abborre, gädda, vitfisk och inplanterad gös.

**Fiskekort:** 50 kr/dag, 150 kr/år, familjekort 250 kr.

Ingalill Sundström, tel 0294-350 10,

Lars Tyrevall, tel 070-62 31 050,

Lars Eriksson, tel 0294-350 47.

**Service:** Sjösättning med trailerbåt möjlig vid Källviken.

**Kommentar:** *Fyra intressanta "abborrsjöar" som sammanbinds genom den lilla Nybroån. Hotas ej av igenväxning. Fin vattenkvalitet, chans till större abborrar. Lissvass och Ensjön är grund, 1,2 m. Åkerbysjön 2 m, Finnsjön 3 m. Naturreservatet Florarnas gräns skär genom Finnsjöns sydände.*



## 24. BERKINGEDAMMEN

**Areal:** 50 ha.

**Läge:** 7 km N Forsmark, riksväg 76. Avtagsväg Berkinge 1 km.

**Fiskbestånd:** Regnbåge, öring, gädda, abborre och vitfisk.

**Fiskekort:** 30 kr/dag, 290 kr/år samt 70 kr/ädfisk som tas upp. Korten köps i receptionen kl. 10.00–18.00, tel 0173-530 16. Fisket öppet kl. 07.00–21.00.

**Service:** Uthyrning av båtar (100 kr/dag) och flytvästar, café med enklare förtäring. Tältmöjligheter, 75 kr/natt. Husvagnsuppställning, med begränsat antal elplatser, 125 kr/natt.

**Info:** [www.berkinge.se](http://www.berkinge.se)

Kommentar: *Populärt utflyktsmål, gammal återställd bruksdamm, gräsmattor runt hela dammen. Tillåtna fiskeredskap: spinn, fluga och mete. Catch and releasefiske är inte tillåtet.*

## 25. AXSJÖN

Areal: 38 ha.

Läge: Morgongåva.

Fiskbestånd: Abborre, gädda, sutare mört och braxen.

Fiskekort: 50 kr/dag, 200 kr/år.

Kortförsäljning: Fredrik Widén, tel 073-59 94 231.

## 26. RAMSJÖN

Areal: 39 ha.

Läge: Morgongåva.

Fiskbestånd: Abborre, gädda, braxen, sutare, ruda, sarv m.m.

Fiskekort: 50 kr/år.

Kortförsäljning: Sivert Bertilsson, tel 070-690 74 48.

Kommentar: *All motorbåtstrafik är förbjuden p.g.a. det rika fågellivet.*



## 27. HALLAREN

Areal: 220 ha, (del av Hallaren).

Läge: 20 km NV Heby.

Fiskbestånd: Abborre, gädda, gös och vitfisk.

Fiskekort: 100 kr/vecka, 300 kr/år.

Kortförsäljning: Cykel & Sportaffär Fernström, Sala, tel 0224-101 67.

Kommentar: *Spännande sjö på länsgränsen.*

## 28. VANSJÖN-NORDSJÖN

Areal: 254 ha.

Läge: 5 km N Morgongåva.

Fiskbestånd: Abborre, gädda och vitfisk.

Fiskekort: 20 kr/dag, 40 kr/vecka, 100 kr/år.

Tillägg angelfiske: 10 kr/dag, 20 kr/vecka, 60 kr/år.

Kortförsäljning: Folke Larsson, tel 0224-630 63,

Glenn Bäckström, tel 0224-630 32, Hillevi Bohlin, tel 0224-630 28.

Kommentar: *Grund sjö med ett medeldjup på 1,5 m. Landfiske svårt, mycket vass runt hela sjön.*

## 29. RÅKSJÖN

Areal: 118 ha, maxdjup 11 m.

Läge: 10 km SV Harbo.

Fiskbestånd: Abborre, gädda och vitfisk.

Fiskekort: 10 kr/dag, 50 kr/år.

Kortförsäljning: Hans Flodström, Rödjebro,

tel 0224-962 65, Tord Röjerås, tel 0224-960 57,

Lunda Handel, Huddunge, tel 0224-960 01.

Service: Båtuthyrning 10 kr/timme genom Tord Röjerås.



*Havsöringen stryker nära land när det är kallt i vattnet. Foto: Johan Persson.*



## 30. HJÄLLSJÖN

Läge: Nära Söderfors.

Fiskebestånd: Regnbåge.

Fiskekort: <http://www.soderforshedesundafiske.com/fiskekort/>.

Kommentar: *Hjällsjön är en handikappanpassad put&take-sjö med inplanterad regnbåge. Max tre regnbågar/fiskare och dygn. Obs! Gräskarp inplanterad för att hålla sjön ren från växter, dessa skall alltid återutsättas vid eventuell fångst.*

## 31. LILLDAMMEN

Läge: I Gimo samhälle.

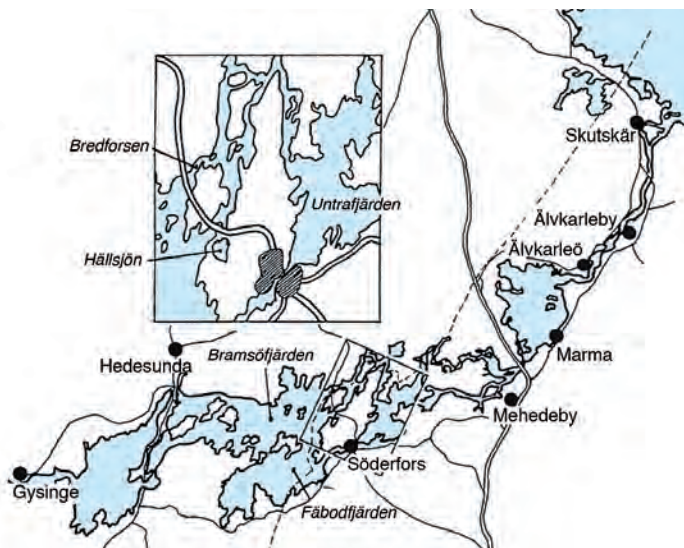
Fiskekort: Medlemmar i Gimo Flugfiskeförening som är över 18 år har möjlighet att lösa ett årskort till en kostnad av 200 kronor. För ungdomar mellan 15 och 18 år och som är medlemmar i Gimo Flugfiskeförening finns möjlighet att lösa ett årskort till det reducerade priset 100 kronor. För icke medlemmar och medlemmar som inte vill lösa årskort kan ett dygnskort á 50 kronor lösas. För ungdomar under 15 år är allt fiske gratis under förutsättning att reglerna efterlevs. Fiskekort köps av: Roger Mattsson 073-517 12 90, Lars Boström 076-822 66 00, Robert Lager 070-534 54 95, Tomas Uf 070-673 77 06, Mikael Larsson 070-104 51 46 och Fredrik Larsson 073-061 81 27. Information om medlemskap [www.gimoff.se/49917748](http://www.gimoff.se/49917748).

Kommentar: *Samtliga sportfiskemetoder är tillåtna, max tre spön får användas samtidigt.*

*Utmärkta möjligheter finns att fånga en fin gös i Uppsala län. Foto: Conny Sveijer.*



## FISKE I STRÖMMANDE VATTEN



### 32. NEDRE DALÄLVEN

#### *Mer än 7 mil sammanhängande sportfiskevatten*

Dalälven erbjuder fantastiska fiskemöjligheter i skiftande naturtyper på fem stora fiskekortsområden. Uppvandrande lax och havsöring når som längst strömmarna vid kraftverksdamarna i Älvkarleby. Älvkarleby kan stoltsera med svenskt älvrekord för lax, 27,97 kg. Nedströms Älvkarleby blir älven mer lugnflytande och chansen att fånga gädda, gös, abborre eller sik ökar. Närmare mynningen i havet blir naturen allt mer vildmarksbetonad. Uppströms Älvkarleby öppnar sig snart Storfjärden vid Marma med trolldagsfiske efter stor gädda och gös. Vid Mehedeby och Söderfors ger strömmarna möjlighet till harr- och öringfiske. Uppströms Söderfors finns den natursköna stora Bramsöfjärden med grov gädda, gös och abborre. Sedan väntar harrfiske i Gysingeforsarna och vildmarken i Färnebofjärdens nationalpark. Övernattning finns på många ställen från tältcamping till inkvartering på hotell eller herrgård.

Älvkarleby erbjuder även sevärdheter för fiskaren: Fiskeriförsöksstationen och Strömmvattenakvariet vid Karl XIII:s bro och inte minst lekande lax i Kungsådran om hösten och avelsfisket på Laxön 15 juni–15 augusti. Hemsida: [www.nedredalven.se](http://www.nedredalven.se).

## Färnebofjärdens FVO

### 5000 ha vildmarksfiske från båt bland 100-tals öar i nationalpark

Mest känt är gös-, gädd- och abborrfisket i det ursköna flacka fjärdlandskapet. Fisket sker bäst från båt. Lämplig utgångspunkt är Östa stugby nära Tärnsjö, Färnebofjärdens camping norr om Gysinge som har en avgiftsbelagd sjösättningsramp och eventuellt Tyttbo. Asp och sik är fredade.

Fiskekort: 60 kr/dygn, 200 kr/vecka, 500 kr/år, trolling och angel ingår. Tilläggs-kort (300 kr/år) för nät, långrev, gäddsax, mjärde och ryssja. Östa Camping, tel 0292-430 04. Två sjösättningsrampar finns, båt-, kanot- och kajakuthyrning. Färnebofjärdens camping, tel 072-706 32 75. Observera fågelskyddsområden.

Hemsida: [www.schwedenpause.se](http://www.schwedenpause.se), [www.ostacamping.se](http://www.ostacamping.se).

## Gysingeforsarnas FVO

### Harrfiske i vacker ström- och forsmiljö

Mest känt är harrfisket men det finns även fiske efter utplanterad öring. I de lugnare partierna gäller gädda, gös, abborre och vitfisk.

Fiskekort: 140 kr/dygn, 280 kr/ 3 dygn, 1200 kr/år. Kortautomat (Visa, MasterCard) vid parkeringen nedanför PRO's folkhögskola samt hos Gysinge Bruks-handel.

Hemsida: [www.sandviken.se/gysinge](http://www.sandviken.se/gysinge), [www.gysingeforsarna.se](http://www.gysingeforsarna.se).

## Marma – Mehedeby FVO

### Två mil fiskekortsvatten i strömmar, delta och på vassiga fjärdar

Gös- och gäddrika fjärdar för spinn, trolling eller mete. Flera mindre älvfåror mellan småöar kan ge harr och öring i en vacker vildmarksnatur. Flera sjösättningsrampar: Mehedeby, Marma, Lindbergsviken. Båtuthyrning, Marina Kiosk och Grill, Marma. Mete med toppknuten lina är kostnadsfritt.

Fiskekort: 50 kr/dygn, 300 kr/år. Fiskekontoret i Älvkarleby, tel 026-729 16, Marina Kiosk och Grill, tel 026-753 70, Larsas Cykel och Sport, tel 026-712 98.

## Hedesunda – Söderforsfjärdarnas FVO, Hjällsjön

Stort fiskekortsområde i gädd- och gösrika Bramsöfjärden, strömfiske samt öringfiske i Hjällsjön



Deltan med flera mindre älvfåror kan ge harr och öring. Fisket mest känt för grov gädda, gös och abborre på fjärdarna. Båtuthyrning och sjösättningsramp. Trollingsfiske är populärt, fiskeguide kan bokas. Handikappanpassat Put-and-take-fiske i Hjällsjön.

Fiskekort: 100 kr/dygn, 200 kr/vecka, 400 kr/år, trolling ingår. Tilläggskort 50 kr/dygn, 100 kr/vecka, 200 kr/år för Hjällsjön där regnbåge utplanteras. Säljs bl.a. av Söderfors camping, tel 0293-308 50, ICA Söderfors, tel 0293-312 00, Din-X, tel 0293-303 36. Hjällsjökortet 100 kr/dygn.

## Älvkarleby

### Grov lax och havsöring i fiskekortsvatten från första lördagen i mars till 31 oktober

Ett sportfiskevatten med stolta anor. Havsöringsfisket är bäst från premiären till maj samt under september. Mitten av maj till juli är laxtid. Fisket sker mest med spinnfluga, flytande vobbler eller lax- alt. tubflugor som bete. Kraftig utrustning anmodas. Det finns särskilda flugfiskesträckor och många regler om hur fisket får bedrivas. Bland annat är fiske på natten vanligen inte tillåtet och fångstrapportering är obligatorisk. 10 ton lax och öring fångas årligen i främst A-sektionen vid Älvkarleby. Inom B/C-sektionen fiskar man bäst från båt som kan hyras. 2008 återinvigdes Älvkarleby sportfiskeforum, ett unikt sportfiskemuseum med den Hallmanska samlingen, tel 026-837 43, 837 00. Sommaröppet. För besök övrig tid av året, ring 026-799 55.

Fiskekort: *A-sektionen*: Mitten av mars–30 november. 200 kr/dag, 800 kr/vecka, 3000 kr/ säsong. Ungdom 13–18 år 40 kr/dag, 160 kr/vecka, 600 kr/säsong. Premiär: 300 kr. Familjekort 250 kr/dag. Barn t.o.m. 12 år fiskar gratis på målsmans fiskekort. *Laxkort, A-sektionen*: 1 juni–31 juli. 300 kr/dag, 1200 kr/vecka. Familj 350 kr/dag. *B/C-sektionen*: Hela året 50 kr/dag, 200 kr/vecka, 400 kr/år. Ungdom 13–18 år, 30 kr/dag, 100 kr/vecka, 200 kr/år. Toppknutet mete och pimpel från is är kostnadsfritt men får inte inriktas på lax och öring. Rullmetekort 35 kr/dag (ej lax och öring). Barn t.o.m. 12 år fiskar gratis på målsmans fiskekort.

Information: Fiskekontoret, tel 026-722 93, 729 16. Älvkarleby Turism, 026-831 64, Älvkarleby Fiskecamping, tel 026-727 92. Fisketillsyn 070-575 13 33.


Service: Båt kan hyras för 200 kr/dag.

Hemsidor: [www.alvkarlebysportfiske.nu](http://www.alvkarlebysportfiske.nu), [www.alvkarleby.se](http://www.alvkarleby.se)

*Fiskekarta på nästa sida.*


1 Västanå fiskodling

4 Vandrarhem

 Trappa


2 Turisthotellet

5 Laxöfisket, centralfisket

 Förbudsområde

3 Älvkarleby kraftstation

6 Sportfiske Museum

 Camping

 Bad

Mot E 4



**A**  
Södra sekt

### Älvkarleby Sportfiske

Fiskekontoret, Forskarstigen 14B, 814 94 Älvkarleby.

Tel. 026-722 93 (daglig info).

Tel. 026-729 16 (övr. frågor/bokning),

fax 026-729 16, 070-575 13 33.

Hemsida: [www.alvkarleby sportfiske.nu](http://www.alvkarleby sportfiske.nu)

E-post: [alvkarleby.sportfiske@telia.com](mailto:alvkarleby.sportfiske@telia.com)

### Öppettider:

Kontoret är öppet dagligen

fr o m premiären\* - 30 november kl. 0

och 16.00 - 18.00. Mellan 09.00 - 16.00

finns personal tillgängliga på tel 070-575 13 33

**Bokning kortskåp till efterföljande dagar**



Matsservering



Vindskydd och eldstad

område



Gångstig



Uthyrningsbåtar



Bilparkering



Fiskekontor



Toalett



Flugfiskesträcka



Bro



Spinnfiskesträcka

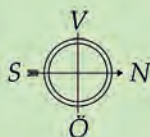
ej markerad sträcka är mixad



Udda dagar = spinnfiske

Jämna dagar = flugfiske

gäller hela säsongen



sektionen



kl. 07.00 - 09.00

- 16.00

070-575 13 33.

nde dag, senast kl 17.30.

\* se hemsidan: [www.alvkarlebysportfiske.nu](http://www.alvkarlebysportfiske.nu)

### 33. HARBOÅN

Harbo FVO: Föreningen vilande.

Kontakt: Pontus Elvingson, tel 0292-304 18.

### 34. TÄMNRÅN

#### **Fiskekortsvatten mellan Västlands kvarn och mynningen i havet vid Karlholmsbruk**

Nedre Tämnares FVO bjuder på varierat fiske efter öring under perioden 1 januari–31 oktober och gädda, gös och abborre hela året. Bra mete efter vimma, mört, braxen och id. Strömmande partier finns främst vid Västland och Karlholmsbruk.

Fiskekort: 50 kr/dygn, 150 kr/vecka, 300 kr/vecka. Tämnares FVO, tel 070-528 01 21, Bensin och Livs i Karlholm, tel 0294-404 96, Karlholm Båt och Motor, tel 0294-407 27, Bilisten, Karlholmsbruk, tel 0294-407 54.

### 35. FYRISÅN

#### **Fritt sportfiske för de flesta**

Fastighetsgränsen finns mitt i ån, fisket sker från på kartan blåmarkerad sida av ån. Hemsida: [www.fyrisan.se](http://www.fyrisan.se), tel 018-727 46 12, Fyrisåns vattenförbund. Fyrisåns FVO upplåter fisket fritt från Björklingeåns mynning på västra sidan och Vallsgårde på östra sidan ner till Islandsfallet. Mellan Islandsfallet och Vindbron är sportfiske tillåtet på kommunens vatten. Uppströms dammarna i Uppsala är det mört, braxen och annan vitfisk tillsammans med benlöja, abborre, ål, gädda och lake som kan låta sig fiskas. Enklast kommer man åt fisket mellan S:t Olofsgatan och Fyrisvallsbron vid Gamla Uppsalagatan samt vid Ulva Kvarn, som f.ö. är ett trevligt utflyktsmål. Nedströms dammarna ökar mångfalden och på våren finns även nors, id, gös och den ovanliga aspen i ån för lek. Längre ner mot Mälaren ökar chansen för gös och gädda. Populära metevatten. Nya fisktrappor och s.k. omlöp har byggts i centrala Uppsala för att gynna bl.a. fisken asp.

Fiskeregler: Fritt sportfiske på Fyrisåns FVO och kommunens vatten. I fisktrappor, omlöp för fisk eller motsvarande konstruktioner för fiskvandring i Fyrisån är det förbjudet att fiska. Asp är enligt lag fredad mellan 1/4 och 31/5 och skall ovillkorligen släppas tillbaka.



### 36. ENKÖPINGSÅN

#### Fritt fiske på kommunens vatten.

Medlemmar i Enköpings Amatör FF (öppen förening) och andra har rätt till 4 km sportfiske i åns västra sida i Enköping och ner till Mälaren.

Kontakt: Olle Pettersson, Enköpings Amatör FF, tel 076-108 28 73.

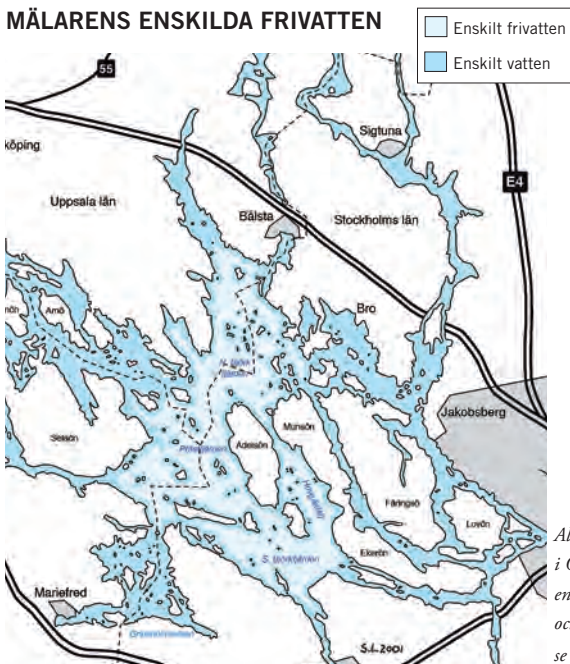


## FISKE PÅ MÄLAREN (37)

**Fritt handredskapsfiske. Fritt men begränsat troling- och nätfiske på enskilt frivatten eller via fiskekort**

Mälaren delas av fyra län och är Sveriges tredje största sjö med en areal av 1220 km<sup>2</sup>. Maxdjupet är 67 meter men största delen är ganska grund och näringsrik. Mälaren är en av de mest artrika sjöarna i landet med 32 kända fiskarter. I Mälaren finns eftertraktade arter som gös, ål, abborre och siklöja och den långsträckt sjön har ett omfattande yrkes- och fritidsfiske. Det pimpas mycket abborre och under januari-februari även lake. Under vårvintern är det bra isfiske efter gädda och gös. Gösen som är en populär sommarfisk fiskas med pimpel och med dragrodd eller troling på enskilt frivatten under varma somrarnätter. Vår- och sommargäddan tas på spinn eller dragrodd/troling. En liten chans finns även för lax och havsöring som vandrar upp till Mälaren genom Stockholms ström och vid Södertälje. Havsöring kommer tidigt på våren för födosök och vid lektid på senhösten, laxen under sommaren.

### MÄLARENS ENSKILDA FRIVATTEN

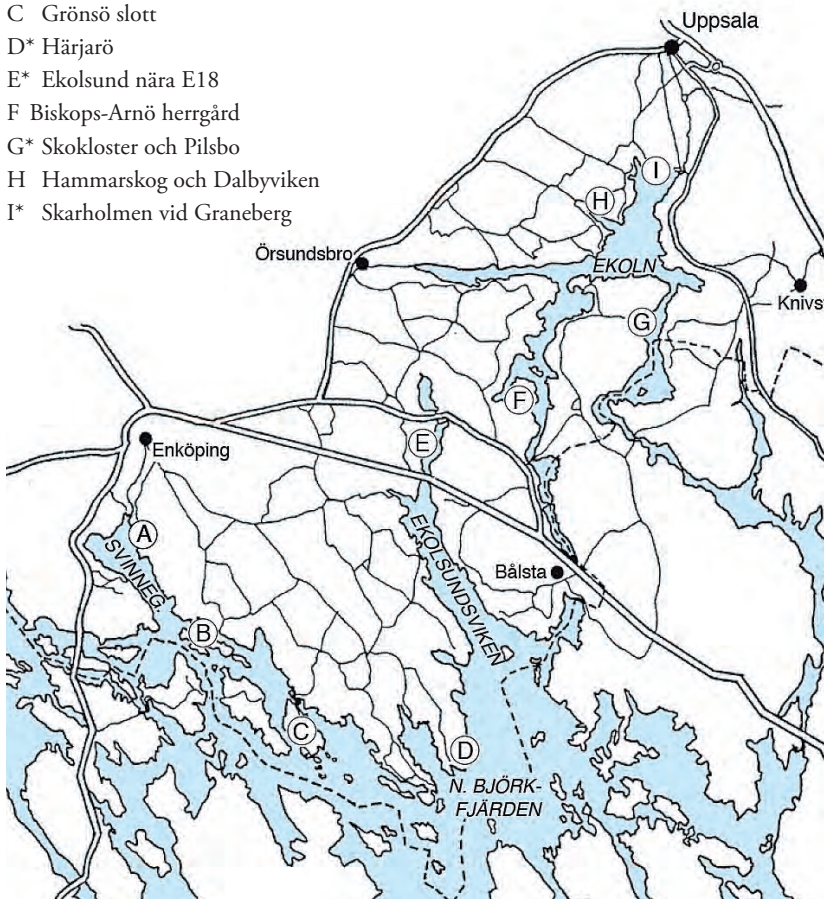


*Allmänt och enskilt vatten i Östhammars kommun, enskilt frivatten i Tierp och Älvkarleby kommuner se sid 56.*

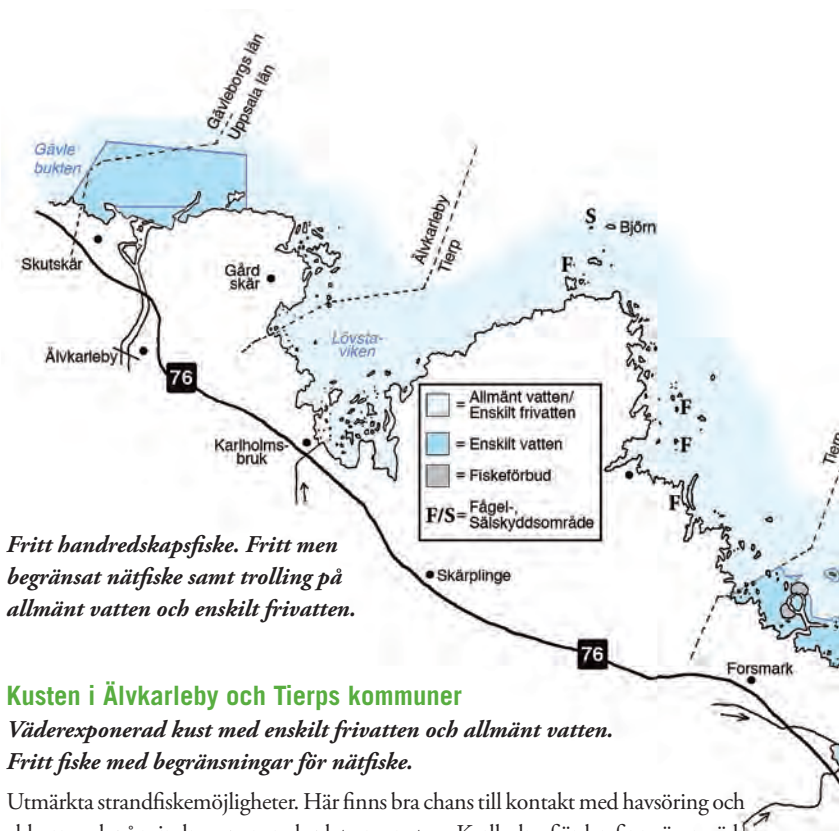
Trolling-Dragrodd och Angel-fiskekortet gäller i delar av Ekoln, Skofjärden och Gorran, köps hos Sportfiskepoolen, Uppsala, tel 018-10 44 20, MÅ Fiske & Fritid, Uppsala, tel 018-10 26 50, Stockholm Stad, tel 08-508 276 58. Enskilt frivatten, se sid 48: Alla får fiska efter speciella regler på det s.k. enskilda frivattnet både med nät och med trolling, dragrodd eller angel.

Mälarens vassar gör fiske svårt från land, vid följande platser finns dock möjligheter.

- A\* Fagerudd
- B\* Koffsan vid Bryggholmen
- C Grönsö slott
- D\* Härjarö
- E\* Ekolsund nära E18
- F Biskops-Arnö herrgård
- G\* Skokloster och Pilsbo
- H Hammarskog och Dalbyviken
- I\* Skarholmen vid Graneberg



## FISKE LÄNGS KUSTEN (38)



*Fritt hundredskapsfiske. Fritt men begränsat nätfiske samt troling på allmänt vatten och enskilt frivatten.*

### Kusten i Ålvkarleby och Tierps kommuner

*Väderexponerad kust med enskilt frivatten och allmänt vatten.*

*Fritt fiske med begränsningar för nätfiske.*

Utmärkta strandfiskemöjligheter. Här finns bra chans till kontakt med havsöring och abborre och på mindre exponerade platser som t.ex. Karlholmsfjärden finns även gädda, gös, sik och vitfisk. Under maj-juni når du strömmingen utanför djupare stränder, bäst är det från båt. Båt ger även möjligheter till laxtroling några kilometer från kusten. Beakta fredningsområden.

Sågarbo herrgård, beläget nära Dalälvens mynning, har 18 stugor samt båtar att hyra ut. Deras samarbete med fiskeguider gör fiske i Dalälven och Östersjön efter gädda och öring möjligt, där vår och höst ger bäst fångstchanser.

Kontakt: 076-811 11 90, [stuga@sagarboherrgard.se](mailto:stuga@sagarboherrgard.se)

Hemsida: [www.sagarboherrgard.se](http://www.sagarboherrgard.se)

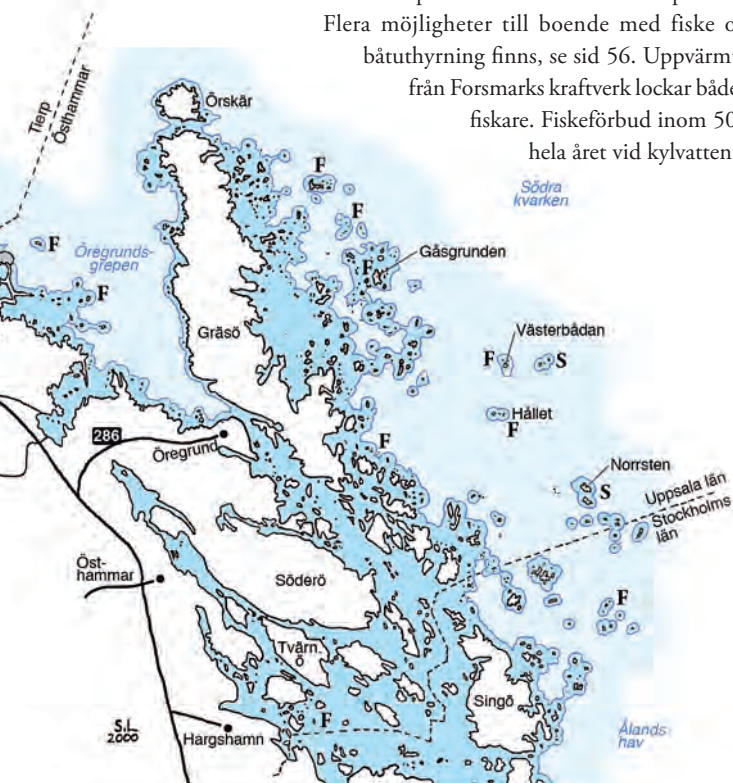


## Kusten i Östhammars kommun

*Fritt handredskapsfiske. Fritt men begränsat nätfiske samt trolлинг på allmänt vatten. Trolлинг på enskilt fiskekorts-vatten.*

I innerskärgården mellan Öregrund-Hargshamn-Östhammar finns fint fiske efter grov gädda, abborre och gös. Strömmingen når man från land vid Hargshamn och Öregrund. Endast fritt handredskapsfiske är tillåtet men Östhammars FVE, tel 0173-103 57 och Hargshamns FVE, tel 0173-220 92, Hargshamns Camping, tel 0173-203 17 säljer nätfiske- och trolлингkort på ett stort område ([www.kustfiske.se](http://www.kustfiske.se)). Från Forsmark runt Gräsös utsida ner till Väsarön finns möjligheter till landfiske efter havsöring, gädda och abborre. Bra utgångspunkt för fiske är vid Öster-Mörtarö, Rosten och Idön. Någon kilometer ut från Gräsö på allmänt vatten kan man prova laxtrolлинг.

Flera möjligheter till boende med fiske och ibland båtuthyrning finns, se sid 56. Uppvärm t kylvatten från Forsmarks kraftverk lockar både fiskar och fiskare. Fiskeförbud inom 500 m gäller hela året vid kylvattenutsläppen.



## Trolling, trollingvett och sjövätt

Trolling, d.v.s. motoriserad dragrodd, har blivit allt mer populärt. Numera finns allsköns utrustning för trollingfiske. Djuprigg som för ner lövtunna drag till 20–30 m djup. Ytparavaner (utter), som för ut betena i sidled. Det är speciellt trolling efter lax, flera sjömil ut från kusten som har utvecklat material och metoder. Flera laxar på 10–20 kg har tagits de senaste åren. Det är många timmars trolling som ligger bakom varje fångad lax. Dragrodd och enklare trolling efter gös på Mälarens enskilda frivatten har däremot varit i bruk sedan länge.

## Trollingvett

Informera dig om sjöfartsregler, högertrafik gäller på sjön inklusive högerregeln. Segelbåtar, lots- och handelssjöfarten ges företräde. Håll farleder fria. Håll uppsikt, stora fartyg = hög fart. Samsas på sjön och som inom Allemansrätten – inte störa eller förstöra. Märk ut sidoparavaner tydligt, många känner fortfarande inte till trolling. Trolling är generellt tillåtet endast på allmänt vatten och enskilt frivatten. Glöm inte strandvattenregeln, 300 m, och att alla i båten är informerade och överens om vad som gäller, speciellt vid nödsituation.

**Se till att du får en andra chans om olyckan är framme:** Flytoverall, Hansalina, mobiltelefon (tel.nr. 112), VHF-radio (kanal 16), brandsläckare, nödbloss, GPS (aktuell long, lat), radarreflektor, drivankare, stanna vid båten.

*Motsatt sida: Abborren är en av våra vanligaste och vackraste fiskar. Foto: Henrik Ragnarsson-Stabo.*

### De tio sjövettsreglerna

1. Sjöduglig båt
2. Flytväst, säkerhetsutrustning
3. Liten båt, små vatten
4. Meddela färdplanen för andra
5. Ingen alkohol
6. Överlasta inte, sitt i båten
7. Håll utkik och lämplig fart
8. Dåligt väder: stanna hemma eller sök lä
9. Vid olycka, stanna vid båten
10. Skräpa inte ner

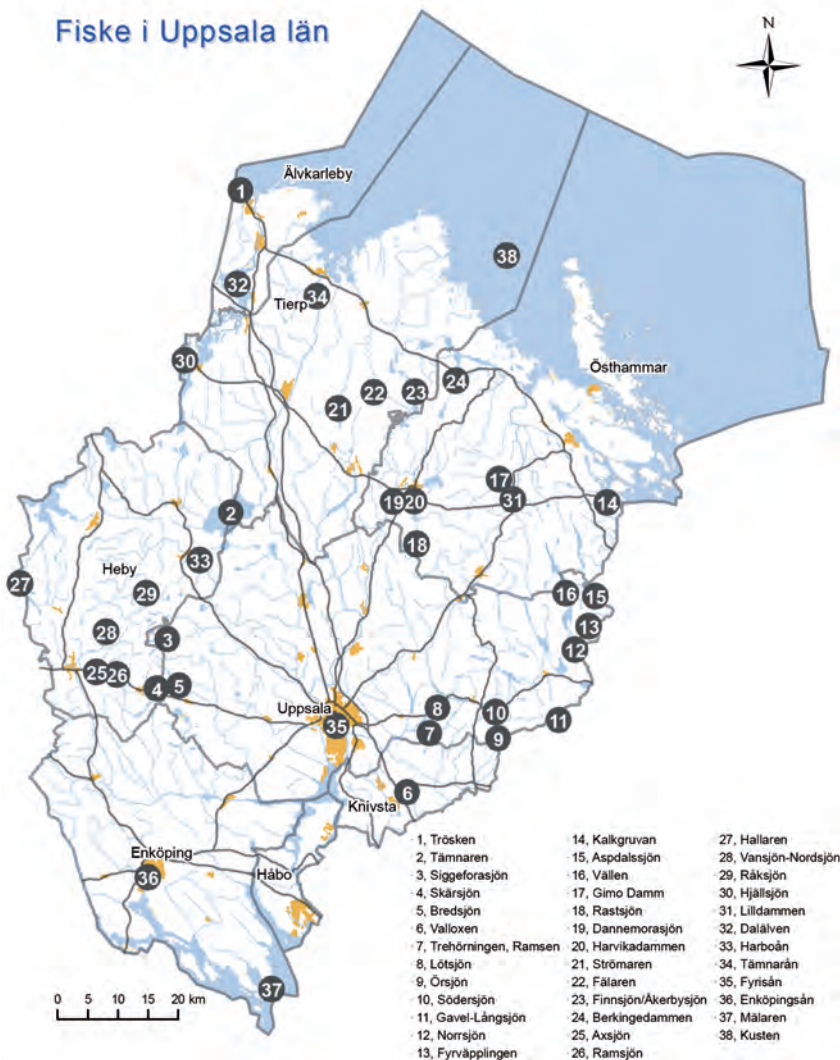


## SJÖSÄTTNINGSPLATSER VID KUSTEN OCH I MÄLAREN

Överlag finns få allmänna sjösättningsplatser i länet. Båtklubbarnas ramper kan ibland utnyttjas efter överenskommelse. Här är några tips på var man kan sjösätta sin trailerbåt.

| Kommun    | Plats                         | Lättillgänglig | Naturramp | Grunt | Parkerings-<br>möjligheter | Övrigt                                      |
|-----------|-------------------------------|----------------|-----------|-------|----------------------------|---------------------------------------------|
| Tierp     | Karlholms bruk                | x              |           |       | Goda                       | Avgift ramp.<br>Nyckel hämtas<br>i kiosken. |
| Tierp     | Fågelsundets<br>fiskehamn     | x              |           |       | Måttliga                   |                                             |
| Östhammar | Ängskärs<br>fiskehamn         |                |           |       | Måttliga                   | Rampen finns<br>nära campingen              |
| Östhammar | St Rångsön                    |                | x         | x     | Goda                       | Låst 1/12–20/4                              |
| Östhammar | Kallerö                       | x              | x         | x     | Goda                       |                                             |
| Östhammar | Öregrunds<br>hamn             | x              |           |       | Goda                       | Brant ramp när<br>Ica-butik                 |
| Östhammar | Öregrund, nära<br>norra piren | x              |           |       | Goda                       | Exponerat läge                              |
| Östhammar | Örskärssund                   | x              | x         |       | Måttliga                   |                                             |
| Östhammar | Östhammars                    | x              |           |       | Goda                       |                                             |
| Östhammar | Äpskärs brygga                | x              |           |       | Goda                       |                                             |
| Uppsala   | Skarholmen                    | x              |           |       | Dåliga<br>sommartid        | Belägen i den<br>östra delen                |
| Enköping  | Fagerudd                      |                |           |       |                            |                                             |

# Fiske i Uppsala län



## FISKETS TELEFONLISTA

|                                                                                            |                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| HaV, växel ( <a href="http://www.havochvatten.se">www.havochvatten.se</a> )                | 010-698 60 00                                                          |
| Länsfiskekonsulenten, Länsstyrelsen                                                        | 010-22 33 229                                                          |
| Upplandsstiftelsen                                                                         | 018-611 62 71                                                          |
| Sportfiskarnas Uppsaladistrikt                                                             | sök via <a href="http://www.sportfiskarna.se">www.sportfiskarna.se</a> |
| Enköpings AFF                                                                              | 076-108 28 73                                                          |
| Gimo Flug FF                                                                               | 070-555 82 99                                                          |
| Skutskärs SFK, <a href="http://www.fiskeklubben.info">www.fiskeklubben.info</a>            | 026-763 56                                                             |
| Upplands Fritidsfiskareförening, <a href="http://upplandsff.org">http://upplandsff.org</a> | 018-25 53 23                                                           |
| Uppsala Flug FF, <a href="http://www.uff.se">www.uff.se</a>                                | 018-10 29 22                                                           |
| Österby SFK, <a href="http://www.osterbysfk.se">www.osterbysfk.se</a>                      | 070-679 41 20                                                          |
| Sportfiskeförbundet, <a href="http://www.sportfiskarna.se">www.sportfiskarna.se</a>        | 08-704 44 80                                                           |
| Uppsala universitet, limnologen                                                            | 018-471 27 22                                                          |
| Fiskeriverket                                                                              | 031-743 03 00                                                          |
| Älvkarleby fiskförsöksstation, laxfisket                                                   | 010-478 42 61                                                          |
| Kustlaboratoriet Öregrund                                                                  | 018-671 00 00                                                          |
| Sötvattenslaboratoriet                                                                     | 018-671 00 00                                                          |
| Fisketillsynsbåt Älvkarleby                                                                | 070-575 13 33                                                          |
| Vattenfalls fiskebiolog                                                                    | 08-739 66 08                                                           |
| Stockholm Fritid (fisketillsyn Mälaren och kusten i Östhammars kommun)                     | 08-508 27 680                                                          |
| Kustbevakningen, dygnet runt                                                               | 0611-33 55 50                                                          |
| Polisen, växel                                                                             | 114 14                                                                 |
| SVA Djurhälsa, fisk, kräfter                                                               | 018-67 40 00                                                           |
| Statens Livsmedelsverk                                                                     | 018-17 55 00                                                           |

### Fiskodlare och rökerier

|                                                                                                          |                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| Raggarö Lax                                                                                              | 0173-720 52                |
| Skeberga fiskodling, sätfisk                                                                             | 0174-132 08                |
| Stora Risten Lax AB                                                                                      | 070-748 12 13, 0173-362 62 |
| Kalles Fisk, <a href="http://www.kallesfisk.nu">www.kallesfisk.nu</a>                                    | 070-551 39 58, 0294-231 10 |
| Vilstena fiskodling, sätfisk, <a href="http://www.vilstena-fiskodling.se">www.vilstena-fiskodling.se</a> | 070-848 11 79              |
| Älvkarleby Lax och vilt AB                                                                               | 0294-100 04                |

### Boende med fiske, fiskevårdsområden

|                                                                                                    |               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Älvkarleby kommun, <a href="http://www.alvkarleby.se">www.alvkarleby.se</a>                        | 026-830 00    |
| Älvkarleby camping, <a href="http://www.alvkarlebycamping.se">www.alvkarlebycamping.se</a>         | 026-727 92    |
| Rullsand bad och camping, <a href="http://www.upplandsstiftelsen.se">www.upplandsstiftelsen.se</a> | 026-860 46    |
| Sägarbo herrgård och stugor                                                                        | 026-862 50    |
| Tierps kommun, info                                                                                | 0293-21 80 00 |
| Östhammars kommun, <a href="http://www.roslagen.se">www.roslagen.se</a>                            | 0173-860 00   |
| STF vandrarhem, Örskär                                                                             | 0173-340 21   |
| <a href="http://www.destinationroslagen.se">www.destinationroslagen.se</a>                         | 0173-215 80   |
| Rävsten, <a href="http://www.ravsten.se">www.ravsten.se</a>                                        | 0173-360 18   |
| Raggarö gård, <a href="http://www.raggaro.nu">www.raggaro.nu</a>                                   | 070-340 31 80 |
| Sundsvedens Turistanläggning                                                                       | 0173-702 42   |
| Sladdarö skärgårdsturer                                                                            | 0173-702 38   |
| Tvärnö Fiskeguide                                                                                  | 0173-710 77   |
| Raggarö FVO                                                                                        | 0173-720 13   |
| Järsjö FVO                                                                                         | 070-986 02 12 |
| Herrängs FVF                                                                                       | 0175-130 31   |
| Östhammars FVF                                                                                     | 0173-103 57   |
| Singö FVO                                                                                          | 070-636 81 45 |
| <a href="http://www.kustfiske.se">www.kustfiske.se</a>                                             |               |
| Enköpings Turist, info                                                                             | 0171-62 50 40 |
| Härjarö friluftsområde                                                                             | 0171-822 90   |
| Uppsala Turistbyrå, <a href="http://www.destination uppsala.se">www.destination uppsala.se</a>     | 018-727 48 00 |
| Heby Kommun, <a href="http://www.heby.se">www.heby.se</a>                                          | 0224-360 00   |
| Östa camping, <a href="http://www.ostacamping.se">www.ostacamping.se</a>                           | 0292-430 04   |
| Färnebofjärdens camping, <a href="http://www.schwedenpause.se">www.schwedenpause.se</a>            | 072-702 77 23 |







Fiskeguiden kan beställas hos Upplandsstiftelsen:  
Box 26074, 750 26 Uppsala. [www.upplandsstiftelsen.se](http://www.upplandsstiftelsen.se)