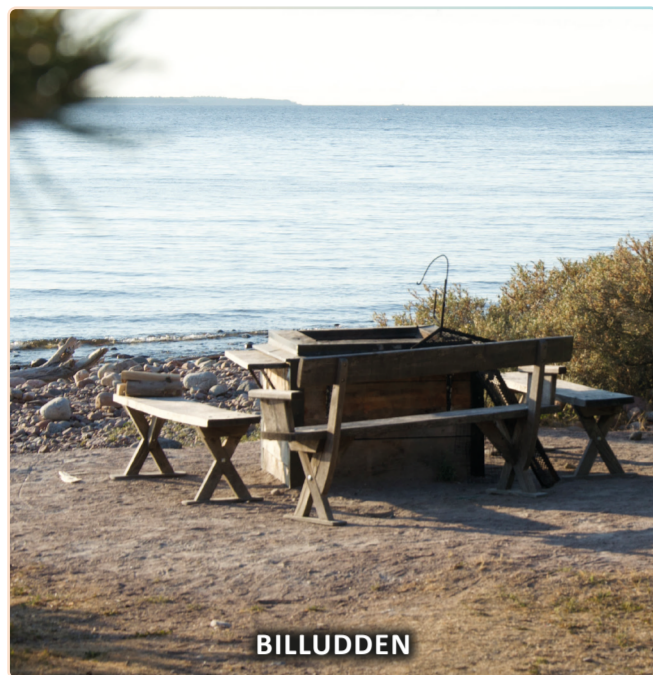




-  ENKÖPINGS KOMMUN
-  HÅBO KOMMUN
-  ÖSTHAMMARS KOMMUN
- EN DEL AV ROSLAGEN
-  Knivsta kommun
-  TIERPS KOMMUN
-  Älvkarleby kommun
-  HEBY KOMMUN
-  Uppsala kommun
-  LÄNSSTYRELSEN
UPPSALA LÄN
-  UPPLANDS
STIFTELSEN
NATURVÅRD & FRILUFTSLIV
-  UPPLANDS
STIFTELSEN
NATURVÅRD & FRILUFTSLIV
-  LÄNSSTYRELSEN
UPPSALA LÄN

**Tillgängliga
NATUROMRÅDEN**
i Uppsala län

ÄLVKARLEBY



BILLUDDEN

1. Billhamn, Billudden

Mysigt fiskeläge på Billudden. Grillplats med havsutsikt och fiskebrygga med rastbord.

2. Rullsand

Havscamping med länets längsta strand. Hårdgjord stig till strand och lekplats. Badrullstol finns att låna.

3. Bodaslingan

Lummigt promenadstråk längs Bodaån. Grillplats med rastbord.

4. Laxön

Kulthistoriskt spännande ö mitt i Älvkarlebyfallen med fina promenadvägar. **Obs!** Några lite brantare backar på rundan som går över Laxön och tillbaka på västra sidan om älven.

5. Marma

Vidsträckt utsikt över Marmafjärden från brygga. Utställning i Flottarkojan (bokas i förväg).

TIERP



HJÄLLSJÖN

6. Mehedebybadet

Sandstrand med badramp vid Dalälven.

7. Hjällsjön

Fiskesjö med brygga och grillplats i naturskön miljö nära Dalälven.

8. Vegavallen

Område för rörelse, träning och hälsa. Fantasifull sagostig. Grillplats och vindskydd.

9. Strömabadet

Frisk källsjö med sandstrand, grillplats och fiskebrygga.

10. Tegelsmoraleden

Vandringsslinga på 1,5 km längs Tegelsmoraån. Leden börjar vid Örbyhus järnvägsstation.

11. Ledskär

Fågelparadis med fågeltorn och rastbord.

12. Sikhjälma hamn

Pir med havsutsikt i mysig hamn med röda sjöbodnar.

13. Ängskärs camping

Grund havslagun med sandstrand. Badrullstol finns att låna. Grillplats.

14. Djuphamnen, Ängskär

Grillplats med havsutsikt vid vägens ände.

15. Lingnära

Kulturresevat med anor från Vikingatiden. Rastplats på blomsteräng.

ÖSTHAMMAR



RÄVSTEN

16. Aspobadet

Lummigt friluftsområde med grillplats vid sjön Stordammen.

17. Gimo friluftsbad

Naturskönt område med badramp (maj-september) och grillplats vid Gimo damm.

18. Tallparken, Hummelfjärd

Rullvänlig stig i skogen med glimtar ut över havet. **Obs!** Några lite brantare backar.

19. Gräsögård

Utställning om Gräsös natur, historia och besöksmål på ön. Rastbord utanför.

20. Rävsten

Idyllisk skärgårdsö med båttransport, stugor, fiskebrygga och möjlighet till kajakpaddling.

21. Krutudden

Friluftsområde vid Östhammarsfjärden med stig, rastbord och grillplats.

22. Vällenbadet

Naturskönt friluftsbad (**Obs!** smal badramp) och rastbord.

HEBY



ASPNÄS

23. Gåsholmen, Aspnäs

Fågelsjö och blommande hagmark. Stig till grillplats med flera rastbord vid Tämnarens strand.

24. Ingbo källor

Trolsk skogsmiljö med spång ut till en källa.

25. Hagudden, Kyrkspången

Historisk spång över vidsträckt våtmark. Grillplats med rastbord vid Hagudden i södra delen av spången.

UPPSALA



ÅNGE FÅGELSJÖ

26. Oxhagen

En liten oas i blomsterrik hagmark, med rastbord på en äng.

27. Ånge

Ånge fågelsjö. Liten sjö med myllrande fågelliv under vår och höst. Stig fram till sjön och rastplats med sjöutsikt.
Vargkulbackarna. Utsiktsplats i blommande beteshage på åsen ovanför Fyrisån.

28. Viltvattnet, Vedyxaskogen

Skogsstig till grillplats med utsikt över Viltvattnet.

29. Fjällnora

Friluftsområde med kafé. Badramp, uthyrning av anpassad kanot och skridskokälke. Hårdgjord stig längs sjön. **Obs!** Backe ner från kaféet till sjön.

30. Årike Fyris

Stadsnära naturreservat med rullvänliga stigar längs Fyrisån och fågeltorn vid Övre föret.

31. Vårdsättra strandpromenad

Naturskön vandring längs Vårdsättraviken och Hågaån. Toalett finns vid Vårdsättrabadets parkering.

32. Sunnersta friluftsområde

Upptäck "Skogsmulles stig" och motorikbanan bakom Sunnerstastugan, eller Fjällfinas kåta på åsen söder om parkeringen.

33. Stora kärret, Hammarskog

Vattenspegel där fåglarna trivs. Stig från Skogshyddans parkering till utsiktsplatsen.

34. Dalbyviksspången

Vandring med sjöutsikt på bred spång längs med Dalbyviken. Toaletter finns vid Herrgården och badplatsen.

35. Wik

Wiks naturpark. Utsiktsplats med rastbord vid sjön. Stig till slätteräng med rastbord.
Genvägen. Stigslinga på 1,2 km i naturparken. Några backar.
Badplats med badramp nära slottet.

KNIVSTA



GREDELBY HAGAR

36. Gredelby hagar

Blomsterrik och tätortsnära hagmark med rastbord.

ENKÖPING



DYARNA

37. Dyarna, Gröngarnsåsen

Stadsnära naturområde med betade strandängar och åsmiljöer. Stig med spång över våtmark till Enköpingsån.

38. Korsängens vattenpark

Rofylld natur med stigar vid lummiga vattenytter med spännande fågelliv. Grillplats under tak.

39. Härby, Hjälstaviken

Artrik fågelsjö med rastbord och fågeltorn.

40. Härjarö

Strandpromenad med härlig sjöutsikt.

HÅBO



HJÄLSTAVIKEN

41. Jungfrulunden, Hjälstaviken

Omväxlande tur med hagmark, skog, vass och spännande fågelspaning från gömsle.

42. Kvarnkojan, Granåsen

Lugn åsmiljö i skogen. Stig till Kvarnkojan (bänkar för vila finns längs stigen). Grillplats och rastbord.

43. Kalmarnäs

Torpmiljö vid hage med rastplats med eldstad.

44. Viby friluftsområde

Grillplats och vindskydd med utsikt över öppna fält och skog.

SYMBOLFÖRKLARINGAR

	Parkering		Eldstad
	Rastplats		Badplats
	Toalett		Utsiktsplats/ Gömsle
	Tillgänglig toalett		Fiskeplats

Här har vi samlat fysiskt tillgängliga naturområden i Uppsala län. Allt vi beskriver i texten är tillgänglighetsanpassat på olika sätt; stigarna är breda och hårdgjorda (mindre backar förekommer), toaletterna är rymliga med ramp, rastbord, eldplatser, fiskebryggor och badplatser är anpassade. Mer information kan du hitta i Naturkartan eller på respektive kommuns webbsida.

MER INFORMATION:

Naturkartan
www.naturkartan.se/upsalalan

Upplandsstiftelsen
www.upplandsstiftelsen.se

Biotopia
www.biotopia.nu

