



Övningar att göra  
tillsammans med  
din klass ute!

Sammanställda av  
Naturskolorna i  
Uppland

APRIL

# FRUKTSTUND VID ETT TRÄD

FRÅN ENABYGDENS NATURSKOLEVERKSAMHET

## NI BEHÖVER:

En skog och en frukt

## SÅ HÄR GÖR NI:

Välj en härlig vårdag då det passar bra att gå ut.

Börja med att samla klassen i en ring på skolgården och berätta vad ni ska göra.

Ta med klassen på en promenad i skogen. Placera barnen ensamma vid ett träd efter en lång slinga i skogen så att de inte kan se varandra. Vid sitt träd ska eleverna sitta kvar, njuta av lugnet och äta sin frukt. (Ni som lärare har rekat slingan innan såklart) När alla barn är utplacerade går ni slingan igen och hämtar upp alla barnen.

Smala barnen i ring då ni är klara och låt dem berätta hur det kändes.