



Övningar att göra  
tillsammans med  
din klass ute!

Sammanställda av  
Naturskolorna i  
Uppland

# APRIL

# HITTA TILLBAKA

NI BEHÖVER INGET MATERIAL

## SÅ HÄR GÖR NI:

Eleverna får jobba ihop i par. Den ena blundar eller drar ner mössan och blir ledd av sin kamrat. Den seende leder fram till ett träd, en sten eller något annat som går att känna igen. Väl framme får eleven som blundar känna sig för noga.

Efter att åter blivit ledd tillbaka till utgångspunkten får hen öppna ögonen och försöka hitta tillbaka till "sin" plats. För att göra det svårare kan man leda i kringelkrokar och kanske snurra ett varv på slutet.

Fin övning som brukar få eleverna mycket koncentrerade.