



Övningar att göra  
tillsammans med  
din klass ute!

Sammanställda av  
Naturskolorna i  
Uppland

# MAJ

# LYSSNAÖVNING

NI BEHÖVER INGET MATERIAL

## SÅ HÄR GÖR NI:

Eleverna samlas i ring, eller sätter sig på något mysigt ställe. De får vara tysta, blunda och lägga händerna på huvudet. För varje nytt ljud de hör sträcker de upp ett finger. Håll på i en minut, eller vad som känns lagom. När du ger signal får alla ta ned sina händer och öppna ögonen. Låt dem berätta vad de hörde.

Denna övning brukar vara fantastisk att göra på våren, då det kan vara massiv fågelsång i skogen. Ni behöver inte veta vad alla fåglar heter, första steget är att höra att det finns många olika sånger och läten. Vet ni vilka det är som sjunger passar det förstås att berätta om någon/några fåglar.

Prova gärna att göra övningen andra årstider också, för att uppleva skillnaden.