



ATT
LÄRA IN
UTE

Övningar att göra
med din klass
ute!

Sammanställda av
Naturskolorna i
Uppland

OKTOBER

ÄPPELKNYTEN

FRÅN TIERPS NATURSKOLA

NI BEHÖVER FÖR 10 PORTIONER

8 äpplen
en klick smör
kanel
flytande honung
mandel eller hasselnötter
ugnsfolie

SÅ HÄR GÖR NI:

Skala och klyfta 8 äpplen, lägg dessa i ett folieknyte
Klicka på lite smör, kanel, flytande honung och eventuellt hackad mandel eller nötter.
Vik ihop ett eller fler paket och lägg på glöden i cirka 10 minuter.

Servera med en klick vaniljesella.