



Övningar att göra
tillsammans med
din klass ute!

Sammanställda av
Naturskolorna i
Uppland

SEPTEMBER

HÖSTMANDALA

FRÅN UPPLANSSTIFTELSENS HEMSIDA

NI BEHÖVER:

Vita dukar och naturmaterial

SÅ HÄR GÖR NI:

1. Använd naturmaterial: kottar, kvistar, löv, blommor, frön, stenar...
2. Börja från mitten och lägg ut ett symmetriskt mönster.
3. När du bygger på med flera varv så växer konstverket fram – din egen höstmandala (naturmandala)

Det är bara fantasin
och tid som sätter
gränser för vilka
mönster ni kan
skapa!

