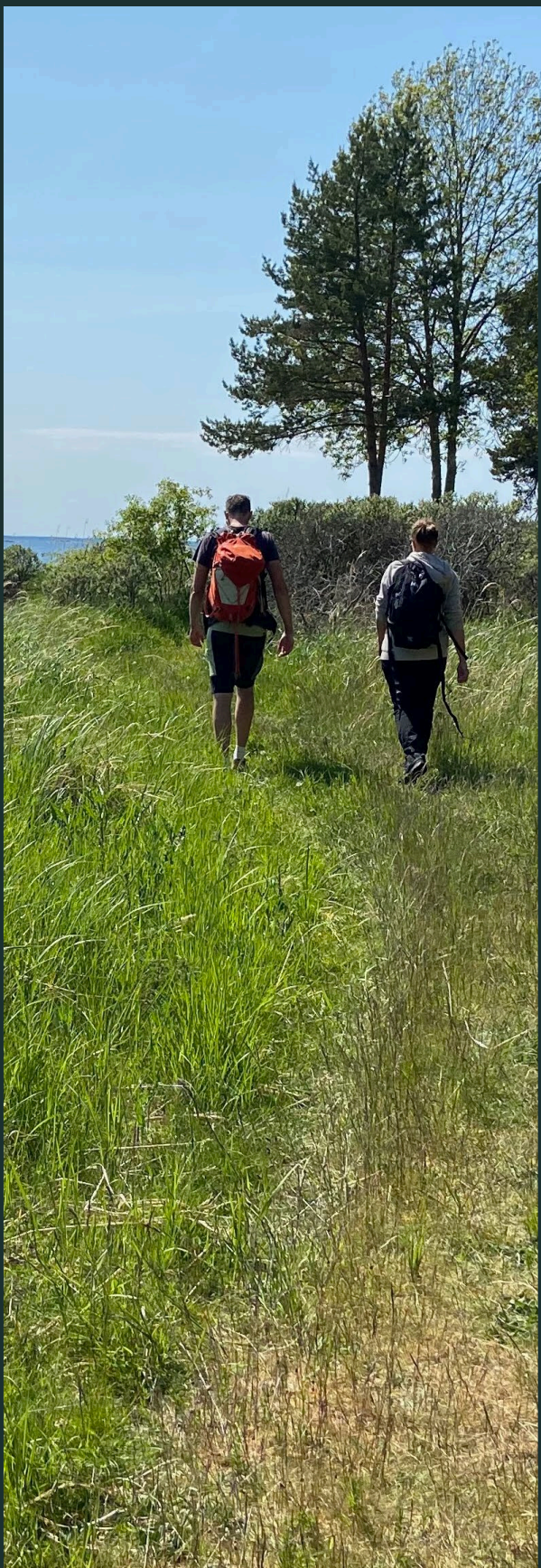


UTFLYKTS PROGRAMMET



HÄNG MED UT!



NATURUPPLEVELSER,
GUIDNINGAR, CYKEL-
TURER, VANDRINGAR
OCH MYCKET MER!

2025



Länsstyrelsen
Uppsala län



UPPLANDS
STIFTELSEN

NATURVÅRD & FRILUFTSLIV

BIOTOPIA

I SAMARBETE MED IDEELLA FÖRENINGAR,
KOMMUNER, NATURSKOLOR OCH
REGION UPSALA

ALLA AKTIVITETER 2025

MARS

1	28/3	Vikingaleden, Kråkmötet–Hargshamn	●
---	------	-----------------------------------	---

APRIL

2	5/4	Kojbygge och grillning	● ●
3	5-6/4	Nybörjarkurs i orientering	● ●
4	11/4	Vandring i Kallriga naturreservat	●
5	16/4	Huggishäng och snokspaning	● ●
6	23/4	Aspens dag i Fyrisån	● ● ●
7	26/4	Start för Hittaut i Enköping	● ●
8	26/4	Vårvandra i Florarna	
9	26/4	Fagning i Toran	
10	27/4	Vandring "Stadens åsar"	●

MAJ

11	3/5	Fågelspaning i Gredelby hagar	● ●
12	3/5	Allaktivitetsdag med Natursnokarna	● ●
13	3/5	Djurens ungar – Familjedag	● ● ●
14	6/5	Enköpingsåns dag	● ● ●
15	7/5	Knivstaåns dag	● ● ●
16	8/5	Tämnaråns dag	● ●
17	8/5	Kungarnas promenad, fallenområdet	●
18	10/5	Invigning av vandringsleden Stordammen...	●
19	10/5	Vandring Älvkarleby–Skutskär	●
20	10/5	Salamanderexkursion vid Torslundagropen	
21	11/5	Natur och kulturvandring i Gårdskär	●
22	11/5	Cykelutflykt till Linnés Hammarby	
23	14/5	Cykel på dagtid	
24	14/5	Naturvandring vid Bodaån	● ●
25	15/5	Vårpromenad till Ängbyskogen	● ●
26	15/5	Kvälls- och träningspaddling med kajak	●
27	17/5	Bioblitz Linné på Gula stigen	● ●
28	17/5	Trivseldag i Näsbeda friluftsområde	● ●
29	17/5	Hjälp oss rädda backsippebeståndet i Håbo	●
30	18/5	Vandra med karta och kompass	●
31	18/5	Kartpromenad på Lilla Djurgården	●
32	18/5	Naturvandring längs Fyrisån	●
33	21/5	Kvällsexkursion vid Hjälsstaviken	●
34	20/5	Fira in våren vid Ånge backar och fågelsjö	● ●
35	22/5	Prova på kajakpaddling	●
36	23/5	Vi spanar ut över havet vid Rödhäll	
37	24/5	Vandring i landhöjningens spår	
38	24/5	Biotopia på Linnés trädgårdsfest	● ● ●
39	24/5	Kalas för Biologisk Mångfald	● ●
40	25/5	Gölgrodor och fåglar på Björn	
41	25/5	Floraguidning, Linnéstigen Hågavandringen	●
42	25/5	Morsdagsvandring på Salstaleden	●
43	26/5	Östhammarsfjärdens dag	● ● ●
44	31/5	Färga med ätliga växter	● ●

JUNI

45	2/6	Sommarhäng vid Särstabadet	●
46	12/6	Prova på kajak	●
47	14/6	Fjärilssafari för barn	● ● ●
48	14/6	Fjärilssafari	●

49	14/6	Hitta ut i Enköping	● ●
50	14/6	Prova på klättring vid Dalkarlskärret	● ●
51	15/6	Örskär med gölgradespaning	●
52	15/6	Blommor och blad i Håga	● ●
53	15/6	Blomstervandring vid Kung Björns hög	●
54	15/6	Vilda blommornas dag, Hjälsstaviken	
55	15/6	Vilda blommornas dag	
56	18/6	Ätliga växter i Hågadalén	●
57	25/6	Vandring på Långsandsörarna	
58	27/6	Camping for Dummies	● ●
59	29/6	Riktad slätter för att gynna korskovall	

JULI

60	1/7	Svantes blomstervandring	
----	-----	--------------------------	--

AUGUSTI

61	3/8	Ängsslätter på Rölundaången	●
62	7/8	Prova roddbåtar i Dalbyviken	●
63	9/8	Anna Johannadagen	● ●
64	9/8	Hjälp oss rädda granbräkenbeståndet	●
65	9/8	Fågelguidning på Björn	
66	10/8	Lär dig slå med lie i Toran	
67	14/8	Prova på kajak	●
68	16/8	Camping for Dummies – In English	● ●
69	16/8	Fladdermusguidning i Hjälsstaviken	●
70	21/8	Dags att sticka ut!	●
71	30/8	Internationella fladdermusnatten	● ● ●

SEPTEMBER

72	4/9	Höstutflykt med natur- och kulturguidning	● ● ●
73	7/9	Linnéstigen Gamla Uppsalavandringen	
74	7/9	Världens utemat	●
75	11/9	Trankväll vid Hjälsstaviken	
76	13/9	Höstvandring på Upplandsleden	● ●
77	14/9	Svamputflykt	●
78	14/9	Svampar i kalkbarrskogen vid havet	
79	20/9	Svamputflykt till Trollskogen i Stadsskogen	●
80	20/9	Skogstur i Brännskogen och Storskogen	●
81	20/9	Processdrama – Naturkatastrofen	● ●
82	21/9	Invigning av vandringsled och raststuga	
83	21/9	Äppelfest på Eda lägergård	●
84	27/9	Nyfiken på Svampar	●

OKTOBER

85	1/10	Höstpromenad vid Gröngarnsåsen	● ●
86	4/10	Eldning och matlagning i naturen	● ● ●
87	5/10	Svamputflykt för nya i svensk natur	●
88	7/10	Vattendag i Harg	●
89	11/10	Familjedag i Gottsundagipen	● ● ●
90	11/10	Höstmys och brödbak i Vedyxaskogen	● ● ●
91	25/10	Fågelholkar – Höstkoll och nybyggen	● ●

NOVEMBER–DECEMBER

92	1/11	Brasmys vid Östbergstorpet	● ● ●
93	21/12	Braskväll med glöggmingel	● ● ●



OM UTFLYKTERNA I PROGRAMMET

Aktiviteterna i programmet arrangeras av ideella föreningar, kommuner, naturskolor, Upplandsstiftelsen, Biotopia och Länsstyrelsen, alla verksamma i Uppsala län. Kartlänk till samlingsplatsen för varje aktivitet hittar du i kalendern på Biotopias hemsida: www.biotopia.nu/kalender.



TILLGÄNGLIG AKTIVITET



AKTIVITET ANPASSAD FÖR BARN



NÅS MED KOLLEKTIVTRAFIK

1. Vikingaleden, Kråkmötet–Hargshamn



När: Fredag 28 mars kl. 10

Var: Samling vid Lilla Coop i Östhammar kl. 10 för samåkning, alternativt i Hargshamn.

Busshållplats: Östhammars busstation

Vi vandrar en bit på Vikingaleden. Vid Kråkmötet kan vi titta på den unika runstenen. Lite längre fram finns en källa och sedan vandrar vi vidare till Braxenbol och Hargshamn. I Hargshamn tittar vi in i Sjömansgården och får höra mer om dess historia.

Vi som vill samåker från lilla Coop i Östhammar kl. 10 till Hargshamn. Från Hargshamn tar vi buss på egen bekostnad till Kråkmötet där vi inleder vandringen. Aktivitetstid ca 3,5 tim. Lätt vandring på skogsvägar. Ta med eget fika.

Vandringen arrangeras av Veteransektionen inom STF Norra Roslagen, som genomför aktiviteter för alla åldrar, på dagtid under vardagar.

Kostnad: Aktiviteten är kostnadsfri för medlemmar i STF. Är du inte medlem får du delta på en av Veteransektionens aktiviteter kostnadsfritt innan du bestämmer dig för ev. medlemskap.

Anmälan: Marita Vriste 070-205 63 57 (gärna sms), senast 27 mars

Arrangör: STF Norra Roslagen

2. Kojbygge och grillning



När: Lördag 5 april kl. 9.30–12.30

Var: Skogen nära Dalkarlsskäret, Hammarskogs naturreservat. Följ skyltning från parkeringen vid Dalkarlsskäret.

Busshållplats: Vreta västra, 1 km från Dalkarlsskäret.

Vi ger oss ut i skogen för att bygga kojor och för den som vill, ordna enkel mat över elden. Naturskolan har med snören, sågar, knivar, presenningar och annat som behövs för kojbygge. Vi visar några vanliga

sätt att bygga upp en stadig koja, ni kan välja att bygga av bara naturmaterial som vi samlat ihop, eller ta hjälp av presenningar.

Efteråt kan ni göra upp eld och grilla medhavd matsäck intill. Naturskolan håller med deg till pinnbröd, halster, ketchup och senap samt ordnar varm saft och kaffe.

Anmälan: Drop-in, ingen föranmälan krävs.

Arrangör: Uppsala naturskola

3. Nybörjarkurs i orientering



När: Lördag–söndag 5–6 april kl. 10–16

Var: Gånstagaräddan, Enköping

Busshållplats: Solgatan

Orientering bygger starka och modiga barn!

Helgen den 5–6 april arrangerar OK Enen en nybörjarkurs för barn och föräldrar. Under leksamma former lär ni er att klara de enklaste orienteringsbanorna. Ni har troligen också hittat en fantastisk familjeaktivitet där både barn och föräldrar kan träna och tävla samtidigt, på sin egen svårighetsnivå.

Kostnad: Kursen kostar endast medlemsavgiften i klubben; 200 kr för barn, 400 kr för vuxen – eller 700 kr för familjemedlemskap. I priset ingår lunch och fika båda dagarna samt kurslitteratur.

Anmälan: Görs via OK Enens webbplats, okenen.se

Arrangör: OK Enen



4. Vandring i Kallriga naturreservat,

Storskäret till Norr-Kasudden



När: Fredag 11 april kl. 10

Var: Samåkning från parkeringen vid Lilla Coop i Östhammar kl. 10. Alternativt samling på parkeringen vid Storskäret i Kallriga naturreservat.

Busshållplats: Östhammars busstation (för samåkning)

Vi gör en vandring från Storskäret till Norr-Kasudden som är en del av Kallriga naturreservat. Kring Storskäret är marken betad och bjuder på ett fint kulturlandskap. Från Norr-Kasudden får vi en annan vy ut mot Öregrundsgrepen än vi kanske är vana vid. Lätt vandring på skogsvägar ca 5 km. Ta med egen matsäck. Aktivitetstid ca 3,5 tim.

Vandringen arrangeras av Veteransektionen inom STF Norra Roslagen, som genomför aktiviteter för alla åldrar, på dagtid under vardagar.

Kostnad: Aktiviteten är kostnadsfri för medlemmar i STF. Är du inte medlem får du delta på en av Veteransektionens aktiviteter kostnadsfritt innan du bestämmer dig för ev. medlemskap.

Anmälan: Senast 10 april till värd Marita Vriste, 070-205 63 57 (gärna sms)

Arrangör: STF Norra Roslagens veteransektion

5. Huggishäng och snokspaning vid Dalkarlskäret



När: Onsdag 16 april, drop-in kl. 11–13

Var: Dalkarlskäret i Hammarskogs naturreservat, söder om Uppsala

Busshållplats: Vreta västra, 1 km från Dalkarlskäret.

På våren kommer ormarna fram efter sin vintersömn för att värma upp sig i vårsolen, para sig och sedan försvinna ut i landskapet. Så här års brukar de nyligen ha krupit fram ur de håligheter där de legat under vintern och då har vi möjlighet att få se många ormar på en gång!

Vi möter upp er nära parkeringen vid Dalkarlskäret och går och tittar på ormarna i mindre grupper. Naturskolan lånar ut handkikare och ställer upp tubkikare, så att vi kan titta nära på ormarna utan att störa dem. Anna Lagerqvist från Biotopia guidar och berättar mer om ormarna vi ser och hur de lever. Vi bjuder på enkelt fika. Vid Dalkarlskäret finns också ett par grillplatser, för den som vill passa på att ordna en mysig utelunch i en riktigt vacker miljö.

Anmälan: Nej

Arrangör: Biotopia och Uppsala naturskola

6. Aspens dag i Fyrisån



När: Onsdag 23 april kl. 16–17.30

Var: Islandsfallet i centrala Uppsala

Busshållplats: Uppsala centralstation, 500 m från Islandsfallet

Vid den här tiden på året kan hundratals aspar vandra upp via fisktrappan vid Islandsfallet, till Asporsen vid Upplandsmuseet för att leka, mitt inne i centrala Uppsala.

Vi berättar om fisken asp och Upplandsstiftelsen kommer att ha en ryssja vid Islandsfallet för att försöka fånga och märka asp. Personal från Biotopia och Upplandsstiftelsen hjälper alla att ta del av märkningen och att få se dessa mäktiga fiskar som kan bli över en halv meter långa. Vi hoppas att det är just denna dag som asparna vill vandra upp!

Passa också på att besöka Pumphuset på andra sidan Fyrisån som har öppettid för allmänheten. Se detaljerat program i Biotopias kalender: biotopia.nu/kalender

Tillgänglighet: Tillgänglig toalett finns vid lekplatsen i Stadsträdgården, 300 m bort.

Anmälan: Nej

Arrangör: Biotopia, Upplandsstiftelsen, Länsstyrelsen i Uppsala län, Uppsala kommun, Pumphuset, SLU, Fyrisåns vattenförbund

7. Start för Hittaut i Enköping



När: Lördag 26 april kl. 10–12

Var: Drömparken i Enköping

Busshållplats: Gustav Adolfs plan

Var med om starten av Hittaut i Enköping för 2025 och ta, med hjälp av karta, checkpoint 100 som endast kommer att vara tillgänglig tre gånger under året. De övriga dagarna är 14 juni och 16 augusti.

Anmälan: Nej

Arrangör: Hittaut Enköping

NATURKARTAN

Alla aktiviteter hittar du också i appen Naturkartan och på hemsidan naturkartan.se/uppsalalan

I Naturkartan finns också kartor och information om många av aktivitetsplatserna.



Naturkartan

8. Vårvandring i Florarna

När: Lördag 26 april kl. 10

Var: Florarnas naturreservat, samling på parkeringen vid Stormon i södra delen av reservatet.

Vi möter våren i naturreservatet Florarna. Om våren förvandlas våtmarkerna till ett fågelparadis när mängder av flyttfåglar anländer. Vi kommer att vandra Floranslingen som är 10 km.

Medelsvår vandring i stenig terräng, riktigt bra allmänkondition krävs. Ta med egen fika och lunch. Aktiviteten pågår ca 3–4 timmar.

Kostnad: STF-medlem 50 kr, ej STF-medlem 80 kr.

Anmälan: Anmäl deltagande senast 23 april till värd Karin Karlsson 073-032 84 07, gärna via sms. Invänta svar på din anmälan innan du betalar in via plusgiro 446 98 16-3 eller Swish 12 32 09 33 59. När du betalar, ange namn och kod V250426 så underlättar du för vår kassör.

Arrangör: STF Norra Roslagen

9. Fagning i Toran

När: Lördag 26 april kl. 12–15

Var: Toran, Hammarskogs naturreservat, Uppsala

Kom och upplev ett stycke kulturhistoria och ge en hjälpsam hand till biologisk mångfald! I Toran pågår ett arbete för att restaurera de gamla lövängarna. I den traditionella skötseln fagas den på våren och slås på sommaren. Traditionellt skötta ängar är viktiga för ett stort antal örter och insekter.

Att faga en äng innebär att räfsa bort och elda upp förra årets gräs, löv och nedfallna kvistar. Det gynnar örterna och underlättar sommarens slätter.

Vi bjuder på kokkaffe/varm saft och en enkel lunch som lagats över elden.

Anmälan: För att underlätta matinköp, anmäl gärna om ni kommer till lordagarihammarskog@ uppsala.se. Det går också bra att bara dyka upp!

Arrangör: Uppsala naturskola

10. Vandring ”Stadens åsar”



När: Söndag 27 april kl. 10–14

Var: Samling vid Sunnerstastugan, Dag Hammarskjölds väg 270 i Uppsala

Busshållplats: Sunnerstabacken

Följ med på en vandring längs stadens åsar, 10 km. Vi börjar vid Sunnerstastugan och går in mot staden.

Ta med lunchmatsäck och kläder efter väder.

Lunchen intas vid en rastplats i höjd med Övre Föret. Vandringen avslutas vid Svandammen.

Anmälan: Senast 21/4 till stf. uppsala@la.stfturist.se

Arrangör: STF Uppsala



11. Fågelspaning i Gredelby hagar



När: Lördag 3 maj kl. 05–13

Var: Fågeltornet i Gredelby hagar, Knivsta.

Busshållplats: Knivsta station, 1 km från fågeltornet.

Häng med oss ut och upptäck hur Knivstas centralaste naturreservat formligen sjuder av liv om våren! I år ställer vi för andra gången upp i Fågeltornskampen med vårt fina fågeltorn med utsikt över Trunsta träsk. Redan kl. 05 är tornet bemannat och arterna som hörs eller ses tecknas ned allteftersom morgonen framskrider. Artracet fortsätter fram till kl. 13.

Från kl. 9 kan den som vill bygga sig en fågelholk, gå en fågeltipsrunda, pröva någon värmande fågellek eller fågelpyssla. Knivsta naturskola har kikare att låna ut, men ta gärna med en egen om du har.

Så passa på och träffa kunniga fågelskådare från Trunstagruppen, ha kul, lära dig mer och njuta av vårmorgonen! Och glöm inte att ta med förmiddagsfikat!

Anmälan: Nej

Arrangör: Knivsta kommun och Trunstagruppen

12. Allaktivitetsdag med Natursnokarna



När: Lördag 3 maj kl. 10–13

Var: Idrottsplatsen Vegavallen, Tierp

Busshållplats: Vegavallen

Välkommen att vara med på aktiviteter för barn tillsammans med Natursnokarna m. fl.

Natursnokarna är Naturskyddsföreningens familjeverksamhet där barn och vuxna upptäcker naturen tillsammans. Dagens aktivitet ingår i en aktivitetsdag på Vegavallen där flera olika föreningar finns med och visar upp sin verksamhet.

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen Tierp

13. Djurens ungar – Familjedag vid Dalkarlskärret



När: Lördag 3 maj kl. 10–14

Var: Dalkarlskärret i Hammarskogs naturreservat, söder om Uppsala

Busshållplats: Vreta västra, 1 km från Dalkarlskärret

Nu på våren händer det massor med saker i naturen! Bland annat får många av djuren sina ungar. Hur går det till när djuren får ungar? Vilka djur lägger ägg och vilka föder levande ungar? Var finns djurens bon? Vad vill djurungarna äta? Och hur ska du göra om du hittar en ensam djurunge i naturen? Detta och en hel del annat tittar vi på idag vid Dalkarlskärret, som sjuder av liv så här års.

Biotopia och Naturskolan finns på plats med håvar, kikare och lappar för att vi ska kunna spana in och undersöka stora och små djur både nära och på håll. Vi bjuder på varm dryck och håller en brasa med stekhäll igång. Testa att baka ett "djurbröd" Du kan förstås även passa på att grillas en egen korv eller två.

Tillgänglighet: Underlaget är mest hårt trampat gräs. Tillgänglig toalett finns vid parkeringen.

Anmälan: Nej

Arrangör: Biotopia och Uppsala naturskola

14. Enköpingsåns dag



När: Tisdag 6 maj kl. 12.30–14

Var: Enköpingsån vid Drömparken, centrala Enköping

Busshållplats: Gustav Adolfs plan

Välkomna till vår fiskdag! När vattentemperaturen stiger lekvandrar fiskarna upp i våra vattendrag. Vi fångar fisk i ryssja och visar några av arterna som finns i ån. Vilka känner du igen? Vi tittar också på småkryp som hävats upp. Passar alla åldrar. Kom i tid till vittningen av ryssjan som börjar 12.30, därefter tittar vi på och pratar fisk och ån till kl. 14.

Tillgänglighet: En asfalterad gångväg går längs med ån där vi håller till.

Anmälan: Nej

Arrangör: Enköpings kommun, Upplandsstiftelsen och Biotopia

15. Knivstaåns dag



När: Onsdag 7 maj kl. 12.30–14

Var: Knivstaån, bakom stationshuset i Knivsta

Busshållplats/tågstation: Knivsta station

Många fiskar vandrar upp i åar och bäckar om våren för att leka. Letar sig fisken från Garnsviken i

TILLGÄNGLIGA AKTIVITETER



Aktiviteter märkta med den här symbolen är tillgängliga för dig med rullstol/rollator. Kontakta gärna arrangören eller Biotopia om du vill veta mer.

Mälaren ända upp till Knivsta? Ta chansen att vara med när ryssjan vittjas. Upptäck även det lilla livet under ytan som trollsländelarver, vattenscorpioner och andra kryp. Passar både barn och vuxna.

Tillgänglighet: En grusad gångväg går längs med ån där vi håller till.

Anmälan: Nej

Arrangör: Upplandsstiftelsen, Biotopia och Knivsta kommun

16. Tämnrånens dag



När: Torsdag 8 maj kl. 12.30–14

Var: Karlholms bruk, vid Storåfårans fiskvandringväg

Busshållplats: Karlitplan, härifrån går en 500 m lång stig fram till fiskvandringvägen.

Kom och se när vi fångar fisk med ryssja och visar vilka fiskarter som lever i Tämnrån. Vi tittar även på vilka insekter och andra småkryp som gömmer sig under ytan. Aktiviteten passar alla åldrar.

Anmälan: Nej

Arrangör: Tierps kommun, Upplandsstiftelsen och Biotopia



17. Kungarnas promenad, fallenområdet Älvkarleby



När: Torsdag 8 maj kl. 18–20

Var: Samling på parkeringen vid turishotellet i Älvkarleby

Busshållplats/tågstation: Älvkarleby station

Många av Sveriges kungar har besökt Älvkarleby eller aktivt varit inblandade i särskilda händelser där. Under Kungarnas promenad får du veta mer om några av besöken. En naturskön vandring vid Dalälven. Längd, ca 2,5 km och 2 timmar. Ett par relativt höga backar finns längs promenaden.

Anmälan: Nej

Arrangör: Karl-Åke Lindblad, Friluftsförbundet, Älvkarleby kommun Kultur och fritid

18. Invigning av vandringsleden Stordammen runt



När: Lördag 10 maj kl. 10.30

Var: Österbybruk, samling vid Simbadets camping

Busshållplats: Österbybruk busstation

Välkommen till en kunglig invigning av Stordammenslingen, en 14 km lång vandringsled runt Stordammen i Österbybruk. Större delen är helt nyanlagd led där du går på stigar och spänger över vackra myrmarker och genom fina skogspartier. Resterande sträcka går du längs Upplandsledens etapp 11.

Invigningen sker kl. 10.30 vid Simbadets camping i Österbybruk. Därefter beger vi oss ut på vandring, tillsammans eller på egen hand. Möjlighet finns att åka buss eller båt delar av sträckan. Lunch serveras vid Knabo Hälla kl. 12–14. Fika serveras i Aspbo naturreservat kl. 13–15. Läs mer detaljer om evenemanget på: osthammar.se/evenemang

Anmälan: Ev. anmälan till buss- och båttransport

Arrangörer: Östhammars kommun i samarbete med Upplandsstiftelsen, Natur och kultur i Dannemora-bygden och STF Norra Roslagen

19. Vandring Älvkarleby–Skutskär



När: Lördag 10 maj kl. 11.10–15

Var: Samling vid Älvkarleby station

Tågstation: Älvkarleby station

Vi vandrar från Älvkarleby tågstation till Skutskärs tågstation längs ett nytt förslag till vandringsled. En vandring längs älv, i kanten på bygdevägen och stig. Längd ca 11 km, medelsvår vandring. Vi rastar längs vägen, ta med egen matsäck.

Anmälan: Nej

Arrangör: Friluftsförbundet, Naturskyddsföreningen och Älvkarleby kommun, Kultur och fritid

20. Salamanderexkursion vid Torslundagropen

När: Lördag 10 maj kl. 19

Var: Torslundagropens naturreservat norr om Enköping, samling på parkeringen.

Häng med på spaning efter salamandrar i naturreservatet Torslundagropen. Guidar oss gör Nike Nyländer och Felicia Alriksson från Naturskyddsföreningen. Samling vid parkeringen till naturreservatet.

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen Enköping

21. Natur och kulturvandring i Gårdskär



När: Söndag 11 maj kl. 10–12

Var: Slättervallen, Gårdskär (se kartlänk i Biotopias kalender)

Busshållplats: Slättervallen

Vårvandring i naturen där vi får följa med på en historisk resa bland områdets fornminnen. Guiderna Olle Östlund och Sara Beckman leder turen.

Vandringen är ca 5 km, vi pausar för fika. Ta med egen dryck, arrangörerna bjuder på fikabröd!

Anmälan: Sara.beckman@upplandsstiftelsen.se eller 070-586 03 21

Arrangör: Gårdskärs GIF, Naturskyddsföreningen Älvkarleby, Friluftsförbundet, Upplandsstiftelsen, Älvkarleby kommun, Kultur och fritid

22. Cykelutflykt till Linnés Hammarby

När: Söndag 11 maj kl. 13

Var: Samling vid Vaksala kyrka, Uppsala

Vi cyklar via Slavsta och Danmarks kyrka till Linnés Hammarby, som har öppnat för säsongen 1 maj. Har vi tur med vädret kan det bli en fin cykeltur på försommaren! Vid Linnés Hammarby finns caféservering och möjlighet att se anläggningen. Du kan även ta med egen termos och kaffebröd.

Anmälan: Anmäl intresse att delta till Hans Jivander, 070-45 91 370 eller jivander.h.upsala@gmail.com, senast 4/5.

Arrangör: STF Uppsala

23. Cykel på dagtid

När: 14 maj kl. 11–13

Var: Samling på parkeringen i Näsroda friluftsområde, Skutskär

Vi cyklar till Älvkarleby längs bygdevägen. Fikar vår medhavda matsäck på Laxön och cyklar sedan tillbaka till Skutskär via Älvkarleby, Tegelbruket och på den nya cykelvägen till Skutskär. Längden ca 14 km.

Anmälan: Nej

Arrangör: Friluftsförbundet och Älvkarleby kommun, Kultur och fritid

24. Naturvandring vid Bodaån



När: Onsdag 14 maj kl. 18–20

Var: Samling på parkeringen mitt emot bangolfen, Golfvägen i Skutskär

Busshållplats: Skutskär station, 1,5 km bort.

En vandring i lugn takt tillsammans med guider där vi tittar och lyssnar efter vårtecken och presenterar de nya växtskyltarna. Ta med fika och gärna kikare!

Tillgänglighet: Vi går på hårdgjorda, breda stigar.

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen Älvkarleby, Friluftsfrämjandet, Upplandsstiftelsen och Älvkarleby kommun, Kultur och fritid

25. Vårpromenad till Ängbyskogen



När: Torsdag 15 maj kl. 13–15

Var: Ängbyskogens naturreservat, samling utanför Lyckträffen, Sågverkstorget 10B i Knivsta

Busshållplats/Tågstation: Knivsta station

En vandring i lugn takt från Lyckträffen till den nya rastplatsen i Ängbyskogen. Där fikar vi tillsammans och njuter av våren. Vi bjuder på fika!

Anmälan: ann.martini@knivsta.se eller 018-34 70 59

Arrangör: Upplandsstiftelsen, Lyckträffen, Funktionsrätt Knivsta, Strokeföreningen i Knivsta

26. Kvälls- och träningspaddling med kajak



När: Torsdag 15 maj kl. 18–22

Var: Samling vid den röda friggeboden vid Sunnerstastugan, Dag Hammarskjölds väg 270 i Uppsala

Busshållplats: Sunnerstabacken

Kom och njut av de vackra kvällarna på Ekoln! Kvällspaddlingen är för dig som paddlat tidigare, vill ha lite sällskap och mer paddelträning. Du måste kunna simma 200 m och du ska ha fyllt 18 år. Ta med fikatermos, några mackor och ett klädombyste. Finns det tillräckligt med ledare kommer gruppen delas i en snabb och en grupp som paddlar i normalfart.

Fler kvällspaddlingar under sommaren: 21 maj, 3 juni, 11 juni, 17 juni, 26 juni, 2 juli, 9 juli, 21 augusti, 26 augusti och 3 september. Samling kl. 18 i maj, juni och juli samt kl. 17.30 i augusti och september.

Kostnad: Medlem i Friluftsfrämjandet 250 kr, övriga 350 kr, inklusive kajakhyra.

Anmälan: Se anmälningslänk i Biotopias kalender, biotopia.nu/kalender.

Arrangör: Friluftsfrämjandet Uppsala



27. Bioblitz Linné på Gula stigen



När: Lördag 17 maj kl. 12–00

Var: Gula stigen, Uppsala. Basecamp är vid Vårdsätrabadet.

Busshållplats: Gullvivevägen

Fira den biologiska mångfalden med oss!

Som en förfest till den Biologiska mångfaldens dag anordnar vi en bioblitz, i det relativt nya naturreservatet Gula stigen, fullspäckad med upplevelser och artletande!

En bioblitz är ett artrace i ett givet område under en bestämd tid. Bioblitzten vänder sig till allmänheten med syftet att väcka intresse för den biologiska mångfalden. Forskare och andra experter letar arter tillsammans med alla som vill vara med.

Alla arter vi hittar rapporterar vi in till Artportalen, men det är inte det faktiska antalet arter som är det viktiga utan att vi tittar på den biologiska mångfalden tillsammans och att vi skapar upplevelser som kan bidra till fortsatt engagemang.

Dagen kommer att bjuda artletning, fladdermus-holkverkstad, artbingo, möjligheten att göra fina artvykort och mycket mer! Se fullständigt program på: biotopia.nu/kalender.

Anmälan: Nej

Arrangör: Biotopia

HÅLL KOLL PÅ ÄNDRINGAR I PROGRAMMET!

Saker händer och programpunkter tillkommer. Ta gärna en titt i Biotopias kalender där vi uppdaterar informationen om det sker förändringar: www.biotopia.nu/kalender



28. Trivseldag i Näsboda friluftsområde



När: Lördag 17 maj kl. 11–13

Var: Näsboda friluftsområde, Skutskär

Busshållplats: Älvboda

Välkommen till Näsboda friluftsområde i utkanten av Skutskär. Här kan du ströva, vandra eller cykla i valfri takt och längd. Eller kanske stannar du bara vid vindskyddet och leker. Dagen avslutas med gemensam matlagning. Tag gärna med något att grilla, eld finns. Vi bjuder på enklare förtäring.

Anmälan: Nej

Arrangör: Friluftsförbundet, Naturskyddsföreningen och Älvkarleby kommun, Kultur och fritid

29. Hjälp oss rädda backsippebeståndet i Håbo



När: Lördag 17 maj kl. 10

Var: Samling för samäkning vid den övre vändplanen vid Bålsta station.

Busshållplats/tågstation: Bålsta station

Vi besöker sju lokaler runt Bålsta och Övergran för att på plats räkna backsippebeståndet i syfte att dokumentera om beståndet ökar eller minskar. Om minskningen varit alltför kraftig så kommer vi att initiera åtgärder t.ex. i form av röjning, grässlätter etc. Ta gärna med fika. Kläder efter väder.

Anmälan: Nej

Arrangör: Håbo naturskyddsförening

HITTA TILL AKTIVITETERNA

I Biotopias kalender finns kartlänkar till samlingsplatserna för alla aktiviteter.

Gå in på www.biotopia.nu/kalender och klicka på texten vid platsmarkören.

30. Vandra med karta och kompass



När: Söndag 18 maj kl. 10–13

Var: Samling vid Östhammars busstation

Busstation: Östhammars busstation

Att kunna läsa karta och använda en kompass underlättar både i vardagen och på turen. Det hjälper oss att välja rätt väg och kanske våga oss utanför leden. Följ med på en kartpromenad där fokus ligger på användningen av dessa verktyg. Vandringen är ca 3 km men klassas som svår då vi går i obanad terräng.

Kostnad: STF-medlem 50 kr/ej STF-medlem 80 kr.

Anmälan: Anmäl deltagande senast 16 maj till värd Lisa Johansson 076-113 86 74, gärna via sms. Invänta svar på din anmälan innan du betalar in via plusgiro 446 98 16-3 eller swish 12 32 09 33 59. När du betalar in, ange namn och kod V250518 så underlättar du för vår kassör.

Arrangör: STF Norra Roslagen

31. Kartpromenad på Lilla Djurgården



När: Söndag 18 maj kl. 10.15–ca 14

Var: Samling på parkeringen vid Lilla Djurgården, Årike Fyr i Uppsala

Busshållplats: Kuggebro

Välkommen på kartpromenad på Lilla Djurgården! Vi använder karta och kompass för att hitta rätt i naturen, t.ex. längs en vandringsled eller på stigar.

På träffen pratar vi om:

- vad en karta och kompass är
- hur de används
- att tänka på för att undvika att gå vilse
- hur du hittar tillbaka om du ändå går vilse

Du behöver kunna gå några kilometer längs stigar och ha kläder efter väder. Vi är utomhus hela tiden och varvar teori med praktik. Ta gärna med egen kompass om du har det.

Vi stannar och fikar, så ta med något att äta och dricka och något att sitta på.

För vem: Aktiviteten är öppen för alla, men vi välkomnar särskilt dig som är ny i den svenska naturen!

Anmälan: Meddela ditt namn och telefonnummer till stf.upsala@gmail.com senast 16/5.

Arrangör: STF Uppsala, Upplandsstiftelsen, Biotopia

32. Naturvandring längs Fyrisån



När: Söndag 18 maj kl. 13.30–ca 15.30

Var: Samling vid hållplatsen Emmy Rappes väg, Uppsala

Busshållplats: Emmy Rappes väg

Vill du se Upplands landskapsblomma, kungsängsililjan blomma i överflöd?

Vi besöker de fantastiska kungsängsiljelokalerna och fågeltornet vid Övre Föret där Bengt Hemström guidar oss.

Ta med matsäck och gärna kikare!

Anmälan: Karin Werner Stahre, 070-581 90 61 eller karin.werner.stahre@gmail.com

Arrangör: Naturskyddsföreningen Älvkarleby och Älvkarleby kommun, Kultur och fritid

33. Kvällsexkursion vid Hjälstaviken



När: Onsdag 21 maj kl. 18

Var: Hjälstavikens naturreservat, samling på parkeringen vid Parnassen i södra delen av reservatet.

Busshållplats: Svannäs

Välkommen till en kvällsexkursion där ornitologen Pekka Westin guidar oss bland fåglarna i Hjälstaviken. Ta med kikare och fika.

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen Enköping och Naturskyddsföreningen Håbo

34. Fira in våren vid Ånge backar och fågelsjö



När: Tisdag 20 maj kl. 13–15

Var: Ånge, mellan Storvreta och Vattholma

Busshållplats: Ånge

Välkommen att fira våren och att Ånge backar och fågelsjö numera är ett tillgängligt besöksmål!

Under flera år har vi arbetat för att göra området tillgängligt för besökare. Nu är vi klara och det vill vi fira! Området har ett rikt fågelliv, en blomstrande flora och tittar man sig omkring kan man se spår av människor som rört sig i området sedan järnåldern.

Under eftermiddagen bjuds det på både fågelskådning, växtkunskap, fornminnesguidning och tårta.

Program

- 13.00 Drop in! Fornminnen, växter och fågelskådning (från parkeringen till Ånge fågelsjö).
- 13.45 Kaffe & tårta vid fågelsjön .

- 14.00 Historien om besöksmålet Ånge, Sören Bergqvist, ordförande US.
- 14.30 Guidad vandring till Vargkulbackarna.

Tillgänglighet: Från parkeringen går en tillgänglighetsanpassad gångväg ner till fågelsjön. På körvägen till Vargkulbackarna är det lite löst grus.

Anmälan: Senast 15 maj till Elisabet.odhult@upplandsstiftelsen.se eller tel. 07- 586 31 25

Arrangör: Upplandsstiftelsen tillsammans med Länsstyrelsen och UOF Birdlife Uppland

35. Prova på kajakpaddling



När: Torsdag 22 maj kl. 18–22

Var: Samling vid den röda friggeboden bredvid Sunnerstastugan, Dag Hammarskjölds väg 270

Busshållplats: Sunnerstabacken

Testa att paddla kajak med oss! Prova på vänder sig till nybörjare.

Vi berättar lite om kajaker, paddelteknik och gör en kvällstur på Ekoln. Du måste kunna simma 200 m och du ska ha fyllt 16 år. Är du under 18 år måste vårdnadshavare följa med. Ta med dig fikatermos, några mackor och ett klädombyte, vilket är bra att ha om man blir blöt av stänk eller ett ofrivilligt bad.

Kostnad: Medlem i Friluftsrämjandet 250 kr, övriga 350 kr, inklusive kajakhyra

Anmälan: Se anmälningslänk i Biotopias kalender, biotopia.nu/kalender

Arrangör: Friluftsrämjandet Uppsala

36. Vi spanar ut över havet vid Rödhäll

När: Fredag 23 maj kl. 10–13.30

Var: Rödhäll, Hållnåshalvön. Samling vid Lilla Coop i Östhammar kl. 10 för samåkning.

Rödhäll har fått sitt namn av den röda graniten. Här kan vi spana ut mot fyren på Björn och förhoppningsvis höra gölgrodor. Terrängen från parkeringen till Rödhäll är lätt, men vill vi gå ut bland klipporna är det svårt. Du väljer! Ta med matsäck.

Arrangeras av STF Norra Roslagens Veteransektion, som har aktiviteter främst dagtid på vardagar och som är öppna för alla åldrar.

Kostnad: Kostnadsfritt för STF-medlemmar. Är du inte medlem får du delta på en av Veteransektionens aktiviteter kostnadsfritt innan du bestämmer dig för ev. medlemskap.

Anmälan: Senast 22 maj till Marita Vriste, 070-205 63 57 (gärna sms)

Arrangör: STF Norra Roslagen .

37. Vandring i landhöjningens spår

När: Lördag 24 maj kl. 10–14

Var: Naturreservatet Slada på Hållnåshalvön, samling vid parkeringen västra Svartbådan.

Följ med på försommarutflykt i naturreservatet Slada. Vi gör en ca 3 km lång vandring på Svartbådan, en halvö i naturreservatets östra del. Vandringen går genom kalkbarrskogar, förbi rikkärr och ut på klipporna mot havet. Vid soligt väder kan man höra gölgridans karaktäristiska spelande i gölarna.

Länsstyrelsen guidar och visar hur den kalkrika moränen och landhöjningen gett både skog och våtmarker ett rikt växt- och djurliv.

Utflykten går längs skogsstigar och tar ca 4 timmar med rast. Ta på dig rejäla skor, gärna gummistövlar eller kängor, och kom ihåg att packa kaffetermosen.

Frågor och information: 010-223 33 88

Anmälan: Nej

Arrangör: Länsstyrelsen Uppsala län

38. Biotopia på Linnés trädgårdsfest



När: Lördag 24 maj kl. 11–17

Var: Linnéträdgården, Uppsala

Busshållplats/tågstation: Uppsala Centralstation

På sin tid var Linné otroligt populär som inspiratör på vandringar ute i naturen. Den traditionen vill vi hålla vid liv!

Få hjälp att hitta ut på Uppsalas Linnéstigar! Vid Biotopias bord får du tips om fina platser att besöka utmed de åtta vandringarna.

För de lite yngre finns en skattjakt! Låna en karta och leta efter bin med bokstäver i Linnéträdgården. Den som lyckas klura ut det hemliga lösenordet får ett litet pris.

Anmälan: Nej

Arrangör: Biotopia

39. Kalas för Biologisk Mångfald i Kølängsskogen



Tid: Lördag 24 maj kl. 12–24

Plats: Basläger intill den stora åkerholmen på Kølängen, Knivsta.

Busshållplats: Boängsvägen

Kom och fira den biologiska mångfalden med oss i ett av Knivstas mest tätortsnära och spännande naturområden. Kalaset bjuder på ett rikt program där experter och entusiaster leder exkursioner och artletande.

Baslägret är bemannat från kl. 12 fram till midnatt. Här kan man bland annat bygga holkar av olika slag,

gå en tipsrunda eller diktpromenad, skapa med naturmaterial och träffa representanter från Knivsta kommun samt lokala natur- och friluftsföreningar.

Mot skymningen testar vi fladdermusdetektorerna och paddlar kanot längs Valloxens stränder för att njuta av områdets nattsjungande fåglar.

Mångfaldskalaset vänder sig till alla som vill lära sig mer om naturen i Knivsta. Program med tider och detaljer kommer att läggas ut i Biotopias kalender: biotopia.nu/kalender.

Anmälan: Nej

Arrangörer: Knivsta kommun, Upplandsstiftelsen, Biotopia, Naturskyddsföreningen i Knivsta m.fl.

40. Gölgridor och fåglar på Björn

När: Söndag 25 maj kl. 8.45–13

Var: Ön Björn i naturreservatet Björns skärgård.

Samling på reservatets parkering i Fågelsundet senast 8.45.

Ta chansen och följ med på en tur till ön Björn!

Björns skärgård är kanske främst känd för sitt rika fågelliv men här finns även den sällsynta gölgridan. Guiderna Lennart Söderlund (Upplandsstiftelsen) och Bea Lindgren (Biotopia) berättar om öns djurliv med fokus på fåglar och groddjur. Ta med egen kikare om du har, det kommer även att finnas några för utlåning. Vi kommer att tillbringa flera timmar på ön så glöm inte matsäck.

Kostnad: Kostnad för båtturen är 200 kr T&R och kan betalas på plats med Swish.

Anmälan: Obligatorisk anmälan då turen har begränsat antal deltagare. Anmäl till biotopia@ uppsala.se senast den 22 maj.

Arrangör: Biotopia och Upplandsstiftelsen

41. Floraguidning, Linnéstigen Hågavandringen



När: Söndag 25 maj kl. 10–14

Var: Linnéstigen Hågavandringen, Uppsala. Samling på trappan framför Carolina Rediviva.

Busshållplats: Slottsbacken (start) och Håga gård (slut)

Lär känna naturen i Uppsala genom dess flora! Längs ett av Linnés klassiska exkursionsstråk, Linnéstigen Hågavandringen, tittar vi på växternas förunderliga värld. Naturguide Lisel Hamring berättar om de växter vi ser idag, vilka som fanns på Linnés tid och vad han använde dem till. Ta gärna med fika!

Guidningen startar på trappan framför Carolina och avslutas vid Kung Björns hög.

Anmälan: biotopia@ uppsala.se eller 018-727 63 70

Arrangör: Biotopia

42. Morsdagsvandring på Salstaleden



När: Söndag 25 maj kl. 10.35 (res t.ex. med Mälartåg kl. 10.13 från Uppsala)

Var: Salstaleden, samling vid Skyttorps tågstation.

Busshållplats/tågstation: Skyttorp

Fira Mor med en vandring längs Salstaleden. Vandringen bjuder på fin natur och två stopp. Ta med lunchmatsäck och sittunderlag. Eftermiddagskaffe intar vi på Salsta slottscafé. Vandringen avslutas på Vattholma station. Du betalar själv tågbiljett och ev. fika i slottscafé. Längd 7 km.

Anmälan: Senast 19/5 till stf.uppsala@la.stfturist.se

Arrangör: STF Uppsala

43. Östhammarsfjärdens dag



När: Måndag 26 maj kl. 12.30–14

Var: Krutuddens badplats, Östhammar

Busshållplats: Östhammars busstation, 1 km från badplatsen.

Välkomna till en eftermiddag med fokus på livet under ytan! På förmiddagen har vi skolelever på plats, men mellan kl 12.30–14 öppnar vi upp för alla som är nyfikna. Kom och se när vi fångar fisk med not och visar vilka fiskarter som lever i Östhammarsfjärden. Vi tittar också på småkryp som hävats upp, t.ex. trollsländelarver och många andra arter. Passar alla åldrar och dig som är dagledig eller som kan titta förbi en stund i slutet av lunchrasten.

Tillgänglighet: Ute på Krutudden går du längs breda grusade stigar. Sista biten fram till badplatsen är det gräsmatta med kortklippat gräs.

Anmälan: Nej

Arrangör: Östhammars kommun, Biotopia och Upplandsstiftelsen

44. Färga med växter



När: Lördag 31 maj kl. 10

Var: Strövarängen i Östhammar, samling på parkeringen vid Edsskolan

Busshållplats: Ulrikeberg

Kan växter färga av sig på garn eller tyg? Vi utforskar tillsammans och provar två olika tekniker för att se vad som händer. Aktiviteten sker vid en eldplats i skogen och riktar sig till såväl barn som vuxna.

Ta gärna med fika/lunch och något att sitta på, även en tom konservburk om ni har. Garn/tyg finns på plats.

Kostnad: Vuxen STF-medlem 50 kr. Ej STF-medlem 80 kr. Barn under 12 år kostnadsfritt, men anmälan krävs.

Anmälan: Senast 29 maj till värd Lisa Johansson 076-113 86 74, gärna via sms. Invänta svar på din anmälan innan du betalar in via plusgiro 446 98 16-3 eller swish 12 32 09 33 59. Ange namn och kod F250531 så underlättar du för vår kassör.

Arrangör: STF Norra Roslagen



45. Sommarhäng vid Särstabadet



När: Måndag 2 juni kl. 10–13

Var: Särstabadet, Knivsta

Busshållplats: Sporthallen, 700 m från badet

Gillar du natur och att träffa människor från olika kulturer? Kom och "häng" vid Särstabadet den här försommardagen! Vi erbjuder ett smörgåsbord av aktiviteter: mete, frågesport, naturbingo, göra blomsterkort och korvgrillning. Deltagare från SFI (svenska för invandrare) i Knivsta kommer att delta under dagen. Utflykten är gratis. Arrangörerna bjuder på fika! Välkommen att mötas i naturen!

Anmälan: ann.martini@knivsta.se eller 018-34 70 59

Arrangör: Upplandsstiftelsen, Mötesplats Lyckträffen, SFI och PRO

HÅLL KOLL PÅ ÄNDRINGAR I PROGRAMMET!

Saker händer och programpunkter tillkommer. Ta gärna en titt i Biotopias kalender där vi uppdaterar informationen om det sker förändringar: www.biotopia.nu/kalender

46. Prova på kajak



När: Torsdag 12 juni kl. 18–22

Var: Samling vid den röda friggeboden bredvid Sunnerstastugan, Dag Hammarskjölds väg 270 i Uppsala

Busshållplats: Sunnerstabacken

Testa att paddla kajak med oss! Prova på vänder sig till nybörjare. Vi berättar lite om kajaker, paddel-teknik och gör en kvällstur på Ekoln. Du måste kunna simma 200 m och du ska ha fyllt 16 år. Är du under 18 år måste vårdnadshavare följa med. Ta med dig fikatermos, några mackor och ett klädombyte, vilket är bra att ha om man blir blöt av stänk eller ett ofrivilligt bad.

Kostnad: Medlem i Friluftsrämjandet 250 kr, övriga 350 kr, inklusive kajakhyra

Anmälan: Se anmälningslänk i Biotopias kalender, biotopia.nu/kalender

Arrangör: Friluftsrämjandet Uppsala

47. Fjärilssafari för barn



När: Lördag 14 juni kl. 10–12

Var: Fjärilsstigen i Hågadalen-Nåstens naturreservat, samling på parkeringen vid Hällens gård.

Busshållplats: Hågavägen, härifrån är det 600 m promenad fram till parkeringen vid Hällens gård.

Välkommen på mini-safari på fjärilsstigen! En fjärl kan se ut på väldigt många olika sätt. Det finns små, stora, färggranna eller bruna. Så vad är det egentligen som är typiskt för fjärilar och var brukar man kunna hitta dem? Vi lär ut hur man känner igen olika fjärilar och ser vilka fjärilar vi kan hitta just nu.

Vi går tillsammans till en fikaplatz i skogsbrynet och tillbaka (totalt 1 km). Ta gärna med fika! Guidar gör Anna Lagerqvist och Klara Granlöf från Biotopia och Lennart Henstam vår fjärilsexpert!

Tillgänglighet: Vandringen går längs en plan, hårdgjord gångväg på en f.d. banvall.

Anmälan: Anmäl hela ditt sällskap (även vuxna som följer med) till: biotopia@ uppsala.se

Arrangör: Biotopia

48. Fjärilssafari



När: Lördag 14 juni kl. 13–16

Var: Fjärilsstigen i Hågadalen-Nåstens naturreservat

Busshållplats: Hågavägen

På det här safarit som riktar sig till vuxna och äldre barn går vi längs den sista sträckan av fjärilsstigen,

där man har bäst chans att se många olika arter.

Tillsammans går vi i lugn takt en sträcka på ca 3 km. Vi kommer att titta på de fjärilar vi hittar längs stigen och skulle det råka vara dåligt fjärilsväder så tar vi med material som vi kan visa. Ta gärna med eget fika!

Samling där Fjärilsstigen viker av från banvallen, se kartlänk i Biotopias kalender: biotopia.nu/kalender. Safarit tar ca 2 timmar, men man får räkna med lite tid för att gå tillbaka från Fjärilsstigen slut.

Anmälan: Anmäl alla som vill följa med till biotopia@ uppsala.se

Arrangör: Biotopia

49. Hitta ut i Enköping



När: Lördag 14 juni kl. 10–12

Var: Bredsands badplats, Enköping

Busshållplats: Bredsandsbadet

Välkomna till Bredsandsbadet och Hittaut Enköping. Den 14 juni mellan 10 och 12 finns vi på plats i Bred-sand för att med karta leda efter checkpoint 100. Checkpoint 100 finns endast tillgänglig en gång till i år, den 16 augusti i Nederby.

Anmälan: Nej

Arrangör: Hittaut Enköping

50. Prova på klättring vid Dalkarlskärret



När: Lördag 14 juni kl. 9.30–12 eller 12–14.30

Var: Dalkarlskärret i Hammarskog, Uppsala

Busshållplats: Vreta västra, härifrån är det ca 1 km promenad fram till kärret

Den här dagen kan du testa på klippklättring med topprep utomhus, vid klätterklipporna en bit från Dalkarlskärret – en aktivitet som passar lika bra för barn som för vuxna.

Uppsala Klätterklubb ställer upp med instruktör och utrustning, Uppsala Naturskola erbjuder enkelt fika och kaffe/varm saft. Du tar med dig oömma kläder som är lätta att röra sig i. Ta med extra fika om du behöver.

Vi håller två grupper under dagen; 9–12 samt 12–14.30. Ange i anmälan vilken grupp du/ni vill delta i, hur många ni är samt ålder, om det är barn med som ska klättra.

Anmälan: lordagarihammarskog@ uppsala.se

Arrangör: Uppsala naturskola och Uppsala klätterklubb

51. Örskär med gölgradespaning och naturvandring



När: Söndag 15 juni kl. 08.45–ca 16

Var: Örskär, samling vid färjeläget i Öregrund där vi tar 9-färjan över till Gräsö.

Busshållplats: Färjeläget Öregrund

Välkommen till en försommardag på Örskär norr om Gräsö. Vi spanar på gölgrador från gömslet i det nyrestaureerade Bodalsträsket och får en guidning om Örskärs natur som helhet under en vandring tillsammans med Upplandsstiftelsen.

Vandringen sker dels på planare skogsvägar, dels på smalare naturstigar där underlaget kan vara ojämnt och löst. Du ska vara van att vandra och ha riktigt bra allmänkondition. Ta med eget fika och lunch.

Kostnad: Se STF Norra Roslagens hemsida där de lägger ut kostnad för båttur och guidning.

Anmälan: Senast 5/6 till Anna Bergsten 070-338 98 60, gärna via sms. Ange om du kommer ha egen bil eller vill få plats i en bil. Invänta svar på din anmälan innan du betalar in via plusgiro 446 98 16-3 eller Swish 12 32 09 33 59. När du betalar in, ange namn och kod Ö250614 så underlättar du för vår kassör.

Arrangör: STF Norra Roslagen och Upplandsstiftelsen

52. Blommor och blad i Håga



När: Söndag 15 juni drop-in kl. 10–14

Var: Kung Björns hög i Naturreservatet Hågadalen-Nåsten, Uppsala

Busshållplats: Håga gård

Vi ger oss ut bland blommor och blad i Hågadalen!

Här upptäcker vi både någon kär bekant och helt nya arter. Barn och vuxna kan tillsammans ta sig an vårt växtbingo. Här finns lappar att låna för att upptäcka blommornas minsta delar, pollen, ståndare och pistiller. Den som vill kan prova vår utmaning att bli en växtdetektiv. Välkomna till växternas spännande värld! Ta gärna med fika/lunchmatsäck.

Anmälan: Nej

Arrangör: Biotopia

53. Blomstervandring vid Kung Björns hög

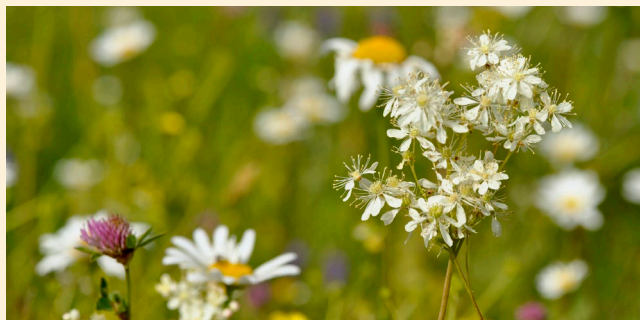


När: Söndag 15 juni kl. 11

Var: Kung Björns hög i Naturreservatet Hågadalen-Nåsten, Uppsala

Busshållplats: Håga gård

Fira De vilda blommornas dag med oss på en blomstervandring med Lisel Hamring som guide!



Ta gärna med fika om du vill stanna kvar bland blomstren lite längre efter guidningen.

Anmälan: biotopia@uppsala.se eller 018-727 63 70

Arrangör: Biotopia

54. De vilda blommornas dag, Hjälstaviken

När: Söndag 15 juni kl. 10–14

Var: Hjälstavikens naturreservat, samling på parkeringen vid Skönsberg i norra delen av reservatet.

Vi vandrar över till Stora backen för att titta på naturbetesmarkens fantastiska flora. Under dagen hoppas vi få se kattfot, toppjungfrulin, solvända och mycket annat. Emil V Nilsson, biolog, kommer att guida och visa sin bok "Rävbacken". Ni får höra om olika växter och ängs- och hagmarkernas djupa historia. Ta gärna med fika!

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen Enköping

55. De vilda blommornas dag

När: Söndag 15 juni kl. 10

Var: Se Håbo naturskyddsförenings hemsida för exakt plats.

Botanikerna Mora Aronsson och Thommy Åkerberg bjuder in till guidning bland vilda blommor. Kläder efter väder.

Kontakt: Thommy Åkerberg 070-580 50 44

Anmälan: Nej

Arrangör: Håbo naturskyddsförening och Upplands botaniska förening

NATURKARTAN

Alla aktiviteter hittar du också i appen Naturkartan och på hemsidan naturkartan.se/uppsalalan.

I Naturkartan finns också information, kartor och vägbeskrivning till många av aktivitetsplatserna i Utflyktsprogrammet.



Naturkartan

TILLGÄNGLIGA AKTIVITETER

Aktiviteter märkta med den här symbolen är tillgängliga för dig med rullstol/rollator. Kontakta gärna arrangören eller Biotopia om du vill veta mer.



56. Ätliga växter i Hågadalen



När: Onsdag 18 juni kl. 16–18

Var: Hågadalen-Nåstens naturreservat, Uppsala. Samling, parkeringen vid Kung Björns hög (Hågahögen)

Busshållplats: Håga gård

Idétorka gällande middagsmat? Eller bara allmänt sugen på att lära dig mer om vilda och ätliga växter? Den 18 juni tar vi en tur runt Hågadalen och lär oss mer om vad man kan äta i naturen. I slutet av aktiviteten äter vi egen medhavd fika, samtalar och delar med oss av tips och recept.

Aktiviteten riktar sig till vuxna och ungdomar.

Anmälan: biotopia@ uppsala.se eller på telefon 018-727 63 70, antalet platser är begränsat.

Arrangör: Biotopia

57. Vandring på Långsandsörarna



När: Onsdag 25 juni kl. 10–14.30

Var: Långsandsörarna, samling på den lilla parkeringen vid Nabben

Busshållplats: Gamla byvägen, 400 m från Nabben.

Följ med på guidad tur i Natura 2000-området Långsandsörarna! Vi tittar på de nyrestaurerade strandängarna, på skogarna som visar spår av tidigare bete och på den skog som växer upp i landhöjningens spår. Vandringen passerar även sanddyner, rikkärr, laguner och grunda vikar. Länsstyrelsens förvaltare berättar om genomförda och planerade åtgärder för att bevara värdefull natur på Långsandsörarna.

Utflykten går längs skogsstigar och tar ca 4 timmar med rast. Ta på dig rejäla skor, gärna gummistövlar eller kängor och kom ihåg att packa kaffetermos och en vattenflaska.

Samling kl. 10 vid lilla parkeringen vid Nabben. Fler parkeringsmöjligheter finns vid hamnen vid Nabben.

Frågor: Kontakta Länsstyrelsen, tel. 010-223 33 25

Anmälan: Nej

Arrangör: Länsstyrelsen

58. Camping for Dummies



När: Fredag 27 juni kl. 15–Lördag 28 juni kl.11

Var: Östbergstorpet i Hammarskogs Naturreservat, samling på parkeringen vid Hammarskogs herrgård.

Busshållplats: Hammarskogs vägskäl, 800 m från herrgården

Under ett campingdygn kommer vi att: Titta på några olika tält och hur och var vi sätter upp dem. Prova olika campingkök och bränslen. Prata om hur man tänker kring mat när man är på tur. Vi tar upp en del kring packning och säkerhet. Om du har egen utrustning som du vill prova, så ta gärna med den! Annars har vi tält, kök, sovsäckar och liggunderlag till alla som behöver låna.

Vad händer om det regnar då? Ingen fara! Vi har en större kåta uppställd vid vår tältplats och ett par paviljongtält.

Alla är välkomna! Observera att vi även ordnar ett tillfälle för engelskspråkiga/på lätt svenska i augusti!

Kostnad: Gratis, men ta med egen mat (vi ger gärna förslag).

Anmälan och frågor:

lordagarihammarskog@ uppsala.se

Arrangör: Uppsala naturskola

59. Riktad slätter för att gynna växten korskovall

När: Söndag 29 juni kl. 11

Var: Arnöhuvud naturreservat, samling på reservatets parkering

För att gynna den sällsynta blomman korskovall som växer på en äng vid Lillåker i Arnöhuvuds naturreservat så anordnas slätter för att ta bort växtlighet som hotar att kväva korskovallbeståndet. Ta gärna med lie och räfsa (om du har) samt fika. Kläder efter väder. Vid lämpligt väder bjuds det på folkmusik av lokalt spelmannslag.

Kontaktperson: Håkan Nihlman 073-800 55 53

Anmälan: Nej

Arrangör: Håbo naturskyddsförening

60. Svantes blomstervandring

När: Tisdag 1 juli kl. 19

Var: Samling på pendlarparkeringen i Skärplinge

Enligt tradition tar Svante von Strokirch med oss ut i naturen för att visa och berätta om våra blommor och andra växter på en lämplig plats för dagen

Ta med eget fika.

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen Tierp



61. Ängsslätter på Rölundaängen



När: Söndag 3 augusti kl. 11

Var: Rölundaåsen, Skohalvön. Samling vid ängen, vägvisare finns från Hägeby kyrka.

Busshållplats: Hägeby kyrka

För att gynna den klassiska ängsfloran i vårt odlingslandskap så anordnas traditionell slåtter på en liten äng invid Rölundaåsen. Ta gärna med lie och räfsa (om du har), arbetshandskar samt fika. Kläder efter väder.

Vägvisare från Hägeby kyrka. Följ grusvägen mot Nederhassla gård, därefter 150 meters promenad på Upplandsleden till ängen.

Kontaktperson: Håkan Nihlman 073-800 55 53

Anmälan: Nej

Arrangör: Håbo naturskyddsförening

62. Prova roddbåtar i Dalbyviken



När: Torsdag 7 augusti kl. 10.30–13.30

Var: Badplatsen vid Dalbyviken, Hammarskogs naturreservat söder om Uppsala

Den här dagen kan du prova att ro med roddbåt i Dalbyviken. Naturskolan och Upplandsstiftelsen visar hur du gör och sedan får du själv försöka.

Aktiviteten är till för dig som är ny i Sverige. Vi lånar ut båtar och flytvästar. Vi har en säkerhetsbåt vid stranden, så att vi snabbt kan hjälpa dig om du behöver. Vi gör en eld vid stranden—ta gärna med något att grilla. Det är gratis att vara med!

Alla åldrar är välkomna. Barn under 15 år måste ha en vuxen med sig.

Anmälan: shanti.wittmar@uppsala.se, antalet platser är begränsat till 35 personer.

Arrangör: Uppsala naturskola och Upplandsstiftelsen

63. Anna Johannadagen



När: Lördag 9 augusti kl. 10–14

Var: Änkhuset, Bruksplan i Söderfors

Busshållplats: Söderfors f.d. station

Välkommen att delta i aktiviteter för barn med Natursnokarna, tipsrunda med mera.

Natursnokarna är Naturskyddsföreningens familjeverksamhet där barn och vuxna upptäcker naturen tillsammans.

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen Tierp och Söderfors hembygdsförening

64. Hjälp oss rädda granbräkenbeståndet i Håbo



När: Lördag 9 augusti kl. 10

Var: Samling på parkeringen vid Skokloster kyrka för samäkning

Busshållplats: Skokloster slott

Vi besöker växtplatser på Skohalvön för den sällsynta ormbunken granbräken, för att på plats räkna beståndet i syfte att dokumentera om beståndet ökar eller minskar. Om minskningen varit alltför kraftig så kommer vi att initiera åtgärder t.ex. i form av röjning, grässlätter etc. Kläder efter väder.

Kontakt: Thommy Åkerberg 070-580 50 44

Anmälan: Nej

Arrangör: Håbo naturskyddsförening

65. Fågelguidning på Björn

När: Lördag 9 augusti kl. 8–11

Var: Ön Björn i naturreservatet Björns skärgård. Samling på reservatets parkering i Fågelsundet.

Björns skärgård, vid Upplands norra kust, har ett rikt fågelliv. I de grunda vattnen finns mat och det utsatta läget gör att många småfåglar och vadare rastar här under flyttningen. Skräntärnan, vår största tärna, har en koloni i skärgården. Martin Amcoff, naturförvaltare på Upplandsstiftelsen, leder en tur ut till fyrön Björn och visar och berättar om fågellivet. Ta med matsäck.

Kostnad: Kostnad för båtturen är 200 kr T&R och kan betalas på plats med Swish.

Anmälan: martin.amcoff@upplandsstiftelsen.se senast den 4/8. 8 platser, först till kvarn

Arrangör: Upplandsstiftelsen

66. Lär dig slå med lie i Toran

När: Söndag 10 augusti kl. 10–16

Var: Lövängen Toran i Hammarskogs naturreservat, Uppsala. Närmaste parkering är vid badplatsen.

Hjälptill att slå lövängen i Toran vid Hammarskog och lär dig slå med lie på köpet! På plats finns instruktör med skarpa knackeliar som du får introducerade för dig på plats. Har du en knackelie som du vill lära dig använda bättre så ta gärna med den.

Vi startar kl. 10 med en gemensam introduktion. Därefter turas vi om att slå, räfsa och hässja. Utöver att slå så lär vi oss hur man gör knackelien vass och en del om varför slätter behövs.

Ta med lunch och en ordentlig vattenflaska! Biotopia bjuder på kaffe och te.

Anmälan: biotopia@uppsala.se, antalet platser är begränsat.

Arrangör: Biotopia

67. Prova på kajak



När: Torsdag 14 augusti kl. 17.30–21.30

Var: Samling vid den röda friggeboden vid Sunnerstugan, Dag Hammarskjölds väg 270 i Uppsala

Busshållplats: Sunnerstabacken

Testa att paddla kajak med oss! Prova på vänder sig till nybörjare.

Vi berättar lite om kajaker, paddelteknik och gör en kvällstur på Ekoln. Du måste kunna simma 200 m och du ska ha fyllt 16 år. Är du under 18 år måste vårnadshavare följa med. Ta med dig fikatermos, några mackor och ett klädombyte, vilket är bra att ha om man blir blöt av stänk eller ett ofrivilligt bad.

Kostnad: Medlem i Friluftsrämjandet 250 kr, övriga 350 kr, inklusive kajakhyra

Anmälan: Se anmälningslänk i Biotopias kalender, biotopia.nu/kalender

Arrangör: Friluftsrämjandet Uppsala

68. Camping for dummies – In English



When: Saturday 16:th of August 15.15–Sunday 17:th of August, 11.00

Bus stop: Hammarskogs vägsäl

This is an event for you, who are new to Swedish nature, and who would like to go camping in the wild! During a day and night we will;

- Look at different types of tents and how to use them.
- Look at cooking gear and how to use them.

- Talk about how to plan an adventure in the wild, when it comes to packing, safety, location etc.

You are welcome to bring your own gear, if you have and want to. If you don't have your own things, we have tents, sleeping bags, sleeping mats and cooking gear to lend. Free of charge!

Registration and questions:

lordagarihammarskog@uppsala.se

Organizer: Uppsala naturskola and Upplandsstiftelsen

69. Fladdermusguidning i Hjälstaviken



När: Lördag 16 augusti kl. 20–22.30

Var: Hjälstavikens naturreservat, samling på parkeringen vid Parnassen

Busshållplats: Svannäs

Vi går en slinga i naturreservatet Hjälstaviken och lyssnar efter fladdermöss med hjälp av ultraljudsdetektor. Guidar gör Nike Nylander. OBS! Utflykten ställs in vid kraftigt regn/blåst.

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen Enköping

70. Dags att sticka ut!



När: Torsdag 21 augusti, drop-in kl. 18–20

Var: Valltjärn i Stadsskogen, Uppsala

Busshållplats: Sommarro

I naturen finns plats för allt och alla och den här kvällen sticker vi tillsammans i skogens sus och vid brasans knastrande. För er som vill så vandrar vi tillsammans från busshållplatsen vid Sommarro till Valltjärn i Stadsskogen, cirka 1 kilometer. Det går också bra att ta sig till Valltjärn på egen hand.

Aktiviteten passar alla, från passionerade storstickare till den som vill lägga upp sin första stickning. Vi har ingen åldersgräns, men vuxna ansvarar för eventuellt medföljande barn.

Ta med eget garn och stickor, och gärna fika.

Anmälan: Nej

Arrangör: Upplandsstiftelsen

71. Internationella fladdermusnatten, Hammarskog



När: Lördag 30 augusti kl. 17–22

Var: Dalkarlskärret i Hammarskogs naturreservat

Busshållplats: Vreta västra, härifrån är det ca 1 km promenad fram till Dalkarlskärret

Batlife Sweden firar i samarbete med Uppsala Naturskola och Biotopia, Internationella Fladdermusnatten

i Hammarskogs naturreservat. Kom och lär dig mer om dessa spännande och lite hemlighetsfulla nattvarer som lever omkring oss, men som inte alltid är så lätta att få syn på.

Vi erbjuder fladdermusrelaterade aktiviteter, både för barn och vuxna. Allt är kostnadsfritt, förutom holkbyggande, där du betalar självkostnadspris.

När kvällen kommer och fladdermössen börjar flyga, håller vi fladdermusguidningar där vi med hjälp av detektorer kan lyssna på de fladdermöss som flyger runt Dalkarlskärret (och kanske även få syn på dem).

Tillgänglighet: Dalkarlskärret är delvis framkomligt med rullstol och handikappanpassad utomhustoilet finns vid parkeringsplatsen.

Anmälan: Nej

Arrangör: Batlife Sweden, Uppsala naturskola och Biotopia



72. Höstutflykt med natur- och kulturguidning



När: Torsdag 4 september kl. 13–15

Var: Rastplatsen Hagudden, vid Kyrkspången, Tärnsjö

Busshållplats: Tärnsjö centrum, 1,5 km bort

Välkommen på natur- och kulturutflykt till Kyrkspången där du får ta del av kunskap om områdets spännande natur- och kulturhistoria.

Vi möts vid rastplatsen Hagudden. Parkerar gör du vid Nora kyrka. Därifrån följer du Upplandsleden 1 km fram till rastplatsen. Den som vill kan promenera ut på den 600 meter långa Kyrkspången och njuta av utsikten över våtmarken.

Vid rastplatsen har vi en eld igång och bjuder på kaffé och tilltugg.

Tillgänglighet: Hårt plant underlag av grus. Tillgänglig torrtoalett. Spången är bred med avåkningskydd och räcken på ena sidan. Den som behöver kan köra bil till parkering 300 m från rastplatsen.

Anmälan: Sara.beckman@upplandsstiftelsen.se eller 070-586 03 21

Arrangör: Upplandsstiftelsen, Mötesplatserna i Heby kommun, Heby kommun, Svenska kyrkan

73. Linnéstigen Gamla Uppsalavandringen, på cykel

När: Söndag 7 september kl. 9.30–12.30

Var: Linnéstigen Gamla Uppsalavandringen, samling i hörnet Svartbäcksgatan/Skolgatan

Upptäck växtlivet som fascinerade Linné tillsammans med naturguiden Lisel Hamring. Linnéstigen letar sig ut ur staden över Röboåsen och Gamla Uppsala högar för att avsluta vid Sjödyn, en sträcka på ca 12 km. Längs med cykelturen blir det guidade stopp då vi undersöker det som blommar och hör vad Linné sagt om växter och träd.

Gamla Uppsalavandringen är en av Linnéstigarna med skattjakt så anmäl innan om du vill låna med en GPS för att leta efter skatten när ni nått slutmålet.

Tag med fika och egen cykel. Guidningen avslutas vid Sjödyn. Det är möjligt att avvika tidigare.

Anmälan: biotopia@uppsala.se eller 018-727 63 70

Arrangör: Biotopia

74. Världens utemat – Smakprov från olika länder



När: Söndag 7 september kl. 11–14

Var: Sunnerstagropen, Sunnerstaåsen i Uppsala

Busshållplats: Sunnerstabacken

Välkomna att provsmaka utemat från flera olika länder. Vad sägs om Marockanskt myntate, eritreansk ktchafft eller svenska utematsfavoriter? Kom och provsmaka och njut av en härlig dag ute tillsammans!

Har du någon favoritmat att laga ute vid en eld? Hör gärna av dig till oss!

Vi håller till vid eldstäderna i Sunnerstagropen. Ta med egen tallrik, bestick och kåsa/mugg.

Anmälan: sara.beckman@upplandsstiftelsen.se eller tel. 070-586 03 21

Arrangör: Biotopia och Upplandsstiftelsen



75. Trankväll vid Hjalstaviken

När: Torsdag 11 september kl. 18

Var: Hjalstavikens naturreservat, samling på parkeringen vid Hårby mellan Ekolsund och Hjalsta.

Denna kväll spanar vi in tranorna som anländer till Hjalstaviken. Guidar bland fåglarna gör Pekka Westin. Stanna gärna efter kl. 20 eftersom många tranor anländer sent.

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen Enköping och Naturskyddsföreningen Håbo

76. Höstvandring på Upplandsleden



När: Lördag 13 september kl. 13–15.30

Var: Etapp 1:0, från Brasseri 21 till Hammarby kyrkogård, Uppsala

Busshållplats: Akademiska sjukhuset

På vandringens dag bjuder vi in till en härlig höstvandring på Upplandsledens etapp 1:0 och Gula stigen. Vandringen är ungefär fyra kilometer, går i lugn takt och undviker sträckor med branta backar och ojämnt underlag. Guider från Upplandsstiftelsen visar vägen för att ge dig den finaste vandringsupplevelsen. Vandringen avslutas med fika.

Ta med egen dryck, vi bjuder på tilltugg!

Tillgänglighet: Några mindre backar förekommer, kontakta Eva om du vill veta mer.

Anmälan: eva.arnemo@upplandsstiftelsen.se eller tel. 070- 611 60 48

Arrangör: Upplandsstiftelsen

77. Svamputflykt



När: Söndag 14 september kl. 10–13

Var: Samling vid stora Salutorget i Tierp

Busshållplats: Tierps station

Upptäck svamparnas värld. Vi plockar det vi ser, gör en utställning och lär oss arter och om svamparnas viktiga funktion i naturen.

Ta med fika och ta på kläder efter väder.

OBS! Ställs in vid kraftigt regn

Vi samåker ut i svampskogen. För frågor kontakta Inger Lindgren tel, 072-712 89 10 eller e-post: inger.lindgren.tierp@gmail.com

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen Tierp

78. Svampar i kalkbarrskogen vid havet

När: Söndag 14 september kl. 10–14

Var: Rullsand, Billuddens naturreservat. Samling vid Naturstugan.

Följ med på svamputflykt i kalkbarrskogen!

Vi möts vid Naturstugan i Rullsand och gör en vandring in i skogen och svamparnas rike. I området finns många spännande arter, vad sägs om lilaköttig taggsvamp, blå taggsvamp, olika spindelskivlingar och kanske till och med goliatmusseron? Fokus under utflykten är naturvårdsarter och spännande kunskap kring de arter vi hittar för dagen.

Utflykten går i lättgången sandtallskog. Vi tar en paus för gemensam fikastund, ta med egen matsäck!

Anmälan: Nej

Arrangör: Upplandsstiftelsen och Naturskyddsföreningen i Älvkarleby

79. Svamputflykt till Trollskogen i Stadsskogen



När: Lördag 20 september kl. 10–14

Var: Stadsskogen, Uppsala. Samling vid Gläntans parkering i Sommaro.

Busshållplats: Sommaro

Välkommen på svampvandring genom naturreservatet Stadsskogen till Smultronstället Trollskogen! Guidar oss gör svampkonsulenten Björn Bråvander som berättar om de vanliga och ovanliga svampar vi hittar längs vägen.

Det är ca 1 km att gå från starten till Trollskogen och bitvis går vandringen på och vid sidan av smala skogsstigar. Vid Trollskogen tar vi en fikapaus för att sen titta på svamparna vi hittat längs vandringen. Ta gärna med en korg att samla dina svampfynd i och glöm inte fika!

Observera att det är begränsat med parkeringsplatser vid Gläntan. Välj gärna annat färdmedel till mötesplatsen.

Anmälan: biotopia@ uppsala.se eller 018-727 63 70, antalet platser är begränsat.

Arrangör: Biotopia



80. Skogstur i Brännskogen och Storskogen



När: Lördag 20 september kl. 10–13, eller 15

Var: Gånstaspåret, Enköping. Samling vid Gånstagården.

Busshållplats: Solgatan

Utflykt kl. 10–13, eller till kl. 15 för dem som vill göra en längre tur. Anders Lindholm och Vilhelm Kroon, kommunekolog och naturvårdare på Enköpings kommun berättar om skogens naturvärden. Vi träffas vid Gånstaspåret/elljusspåret start vid Gånstagårdens parkering och följer Upplandsleden/motionsspåret till Storskogen.

Anmälan: Nej

Arrangör: Naturskyddsföreningen Enköping

81. Processdrama – Naturkatastrofen



När: Lördag 20 september kl. 10.30–15

Var: Hammarskogs naturreservat

Hur skulle du klara dig vid en kris?

Här får du möjlighet att delta i processdramat Naturkatastrofen. Där får du under trygga förhållanden chans att testa hur man reagerar i en svår situation. Ett processdrama är en metod där både deltagare och ledare deltar i en fiktiv situation som ledaren förberett.

Under dagen kommer ni att utsättas för flera provningar och få möjlighet att bättre förstå vad som kan inträffa i krissituationer och hur man på olika sätt kan hantera dessa.

Ingen åldersgräns, barn under 15 år är välkomna i målsmans sällskap

Mer information kommer att skickas per e-post till de som anmäler sig.

Anmälan: lordagarihammarskog@uppsala.se, max 30 deltagare

Arrangör: Uppsala naturskola

82. Invigning av vandringsled och raststuga i Bredforsens naturreservat

När: Söndag 21 september

Var: Bredforsens naturreservat, Söderfors

Välkommen till Bredforsens naturreservat utanför Söderfors. Den här dagen bjuder vi in till invigning av en ny, ca 6 km lång vandringsled i reservatet. Vi inviger också en nyrenoverad raststuga med grillplats.

Mer detaljer om tider och program kommer att läggas ut på: upplandsstiftelsen.se/kalendarium

Anmälan: Eventuellt anmälan till båttransport

Arrangör: Upplandsstiftelsen och Tierps kommun



83. Äppelfest på Eda lägergård



När: Söndag 21 september kl. 11–15

Var: Eda lägergård

Varmt välkommen till Eda lägergårdens årliga äppelfest! Besök vår äppelutställning, få dina äpplen sortbestämda samt få råd om beskärning och skötsel av fruktträd. Du kan gå en äppeltipsrunda, karva dig en äppelgubbe eller tova ett ulläpple med Naturskolan. Under dagen har du även möjlighet att på olika vis ta del av lägergårdens spännande historia och lära dig mer om områdets värdefulla natur.

Passa även på att handla varor från lokala matproducenter och hantverkare och prata mer med natur- och friluftsföreningar från trakten. Varför inte testa på att paddla kanot, vandra, ta ett dopp vid badplatsen, en kähäst-tur eller en fika på caféet. För utförligt program: www.edalagergard.se.

Anmälan: Nej

Arrangör: Eda lägergårdsförening, Charlottenlunds musterier och Knivsta kommun

ÅK BUSS TILL AKTIVITETERNA

Många aktiviteter går att nå med buss eller tåg. Hållplatsen kan vara en bit bort från samlingsplatsen, men sällan mer än en km. Förbered dig, eller fråga arrangören, på hur du ska ta dig från busshållplatsen till samlingsplatsen.

84. Nyfiken på Svampar



När: Lördag 27 september kl. 9.15–12.15

Var: Hammarskogs naturreservat, Uppsala. Samling vid entrén till Hammarskogs herrgård.

Busshållplats: Hammarskogs vägskäl, 800 m från herrgården.

Denna dag dyker vi in i svamparnas värld. Svamparna finns överallt, de är livsviktiga för oss – och ibland farliga. Och de kan se ut på massor av olika sätt!

Hur ska vi närma oss denna enorma mångfald? Och kanske dessutom veta vilka svampar som passar att lägga i stekpannan? Naturpedagogen Johan Lindell från Upplandsstiftelsen och svampplockarens Shanti från Naturskolan leder en utflykt i svampskogen, där alla kan få med sig något hem – i form av kunskap om svampar och kanske även något att lägga i svampkorgen.

Ta gärna med en egen korg, svampkniv och en liten borste eller pensel. Kläder efter väder! Naturskolan ordnar sittunderlag och enkelt fika.

Anmälan: lordagarihammarskog@uppsala.se

Arrangör: Uppsala naturskola och Upplandsstiftelsen

85. Höstpromenad vid Gröngarnsåsen och Dyarna



När: Onsdag 1 oktober kl. 13–15

Var: Gröngarnsåsen och Dyarna, Enköping

Busshållplats: Lasarettet

Vi går i lugn takt och njuter av ett stadsnära naturområde med betade strandängar och åsmiljöer. Vid ån finns en grillplats med utsikt, där vi stannar för att göra upp eld, koka kaffe och njuta av områdets natur. Vi bjuder på kokkaffe och tilltugg!

Tillgänglighet: Vandringen är 1,7 km och går på grusväg och tillgänglighetsanpassad spång. Det finns platser för vila längs vägen.

Anmälan: eva.arnemo@upplandsstiftelsen.se eller tel. 070-611 60 48

Arrangör: Upplandsstiftelsen

86. Eldning och matlagning i naturen



När: Lördag 4 oktober kl. 10.30–13

Var: Skogshyddan, Hammarskogs naturreservat.

Snitslar kommer finnas från Skogshyddans parkering.

Busshållplats: Skogshyddan

Grillad korv i all ära – men det finns ju så mycket mer man kan laga ute! Den här dagen ger vi oss ut i

skogen, för att inte bara testa matlagning, utan även se hur man kan göra upp eld i skogen, på ett säkert och hänsynsfullt sätt. Tillsammans gör vi en tillfällig eldstad, som vi sedan återställer så att det snart inte syns att vi varit där. Vi lagar mat över öppen eld – med efterrätt också, förstås! Den som vill kan testa på olika sätt att göra upp eld.

Anmälan: lordagarihammarskog@uppsala.se

Arrangör: Uppsala naturskola

87. Svamputflykt för nya i svensk natur



När: Söndag 5 oktober kl. 11–14

Var: Kung Björns hög (Hågahögen), Uppsala

Busshållplats: Håga gård

Är du ny i svensk natur och vill träffa andra människor från olika kulturer och lära dig om skogens svampar?

Följ med oss ut i svampskogen! Vi lär oss om många olika svampar, några av dem kan man äta. Vi bjuder på svampmacka och kaffe/te efter turen.

Du som åker buss tar linje 2 till "Håga gård". Om du tar bil finns det parkering vid Hågahögen.

Aktiviteten är gratis och öppen för alla, men riktar sig främst till dig som är ny i svensk natur.

Anmälan: Senast 3 oktober till

maria.brandtz@uppsala.se

Arrangör: Biotopia

88. Vattendag i Harg



När: Tisdag 7 oktober kl. 16–17.30

Var: Nerhammaren, Hargs bruk

Vad döljer sig under ytan? Häng med oss längs vattnet i Hargsån så tar vi reda på det. Det blir fika och prat om fisk och vattenmiljöer. Om vi har tur hittar vi spännande och sällsynta fiskarter med lite udda utseende.

Program:

- Se spännande arter som döljer sig under ytan.
- Följ med på en kort vandring och se vad som har gjorts för att gynna fisken i ån.
- Vattenåtgärdernas betydelse för kusten utanför.
- Titta på fascinerande småkryp i vattnet

Vi bjuder på fika.

Anmälan: Nej

Arrangör: Upplandsstiftelsen, Biotopia och Östhammars kommun

89. Familjedag i Gottsundagipen



När: Lördag 11 oktober drop-in kl. 10.30–13.30

Var: Gottsundagipen i Uppsala, intill Vårdsätraskogen, snett mittemot Koloniföreningen

Busshållplats: Solistvägen

Vi bjuder in till en familjedag i Gottsundagipen. Du som inte varit så länge i Sverige är extra välkommen!

Hos oss kan du baka bröd över elden. Du kan prova att tälja med täljkniv, spela kubb, färga garn med sådant som du hittar i naturen eller bara sitta vid elden och prata med kompisar. Du får gärna ta med något att grilla, om du vill. Vi ordnar deg för brödbak, varm dryck, eld och annat material. Gratis!

Anmälan: Nej

Arrangör: Uppsala naturskola, Upplandsstiftelsen

90. Höstmys och brödbak i Vedyxaskogen



När: Lördag 11 oktober kl. 10–14

Var: Viltvattnet i Vedyxaskogen, Uppsala

Häng med Biotopia till viltvattnet i Vedyxaskogen på höstlovet. Vi samlas vid grillplatsen vid viltvattnet. Här hänger vi vid elden och bakar bröd och för den som vill finns det uppdrag och en tipspromenad med höstiga teman. Vill man ha med sig något eget att grilla vid elden går det bra. Hoppas vi ses i skogen!

Tillgänglighet: Handikapparkering finns 400 m från rastplatsen. Hårdgjord stig. Tillgänglig toa och grill.

Anmälan: Nej

Arrangör: Biotopia

91. Fågelholkar – Höstkoll och nybyggen



När: Lördag 25 oktober kl. 10–12

Var: Uppsala naturskola i Hammarskog

Busshållplats: Hammarskogs vägskäl, ca 1 km från Naturskolan

Tillsammans med fågelholksveteranen Lasse Fröjdlund, som sedan många år bygger och inventerar fågelholkar i och runt Uppsala, kollar vi några av de holkar som finns runt Naturskolan. Hur ser det ut inuti holken efter att fåglarna häckat klart och flyttat ut? Hur vet man vilken fågel som har bott här? Och vad ska man tänka på när man sätter upp en holk?

Den som vill kan bygga en holk att ta hem (till självkostnadspris). Är det kallt eller regnigt, bygger vi holkarna i vårt rymliga garage.

Anmälan: Nej

Arrangör: Uppsala naturskola

92. Brasmys vid Östbergstorpet



När: Lördag 1 november drop-in kl. 10.30–13

Var: Östbergstorpet i Hammarskogs naturreservat

Busshållplats: Hammarskog västra

Välkommen ut till Hammarskog på självaste Alla helgons dag! Vid Östbergstorpet ordnar Naturskolan brasmys, med brödbak, kaffekok och varm saft. Ta gärna med något eget att grilla om du vill!

Vi har kubbspel på plats. Kanske vill du också gå vår tipspromenad med frågor om naturen på hösten, eller bara gå runt och undersöka de fina omgivningarna, med bl.a. det gamla soldattorpet intill – det står öppet för den som vill ta en titt!

Tillgänglighet: Platsen är tillgänglig med rullstol vid torrt väder, men det kan vara lite svårt att ta sig fram om det är väldigt blött i marken. Handikappanpassad utetoalett finns på platsen.

Anmälan: Nej

Arrangör: Uppsala naturskola



93. Braskväll med glöggmingel vid Hammarskogs herrgård



När: Söndag 21 december kl. 17.30–19

Var: Hammarskogs herrgård

Busshållplats: Hammarskogs vägskäl, 800 m bort

Natten mellan 21–22 december är årets längsta. På söndagskvällen 21/12 hjälper vi till att skingra mörkret och kylan med en braskväll vid Karlssons källare, i backen nedanför Hammarskogs herrgård. Naturskolan ordnar brasa, eldkorgar och marschaller för att lysa upp. Vi bjuder på varm glögg eller saft och glödkakor som du bakar över elden. Ta med en ficklampa och gå vårt reflexbingo i de spännande gångarna i busksnåren intill!

En fin chans att komma bort från julstöket en stund och få gemenskap och en stämningsfull naturupplevelse i midvinterkvällen.

Tillgänglighet: Platsen är delvis tillgänglig för rullstol.

Anmälan: Nej

Arrangör: Uppsala naturskola



Programmet ges ut av Upplandsstiftelsen, Länsstyrelsen och Biotopia. Parterna står för samordning, tryck och distribution.

På www.naturkartan.se/uppsalalan hittar du alla utflykter, och information om naturreservat, smultronställen och friluftsområden i länet. Naturkartan finns även som app.

Tack till alla som bidrar med aktiviteter till programmet!

Biotopia

Telefon: 018-727 63 70

Mail: biotopia@uppsala.se

**Öppettider: Tis, tor, fre 9–17, ons 9–20
lör–sön och skollov 11–17**

www.biotopia.nu