

Program

Tankesmedja för friluftsliv - Tillgänglig natur för alla

21 oktober 2025, Uppsala



8.30 Buss avgår till Arenahotellet från **Stationsgatan, hållplats E3** för de som föranmält

ARENAHOTELLET

8.45 – 9.30 Drop in-fika. Kaffe och smörgås

9.30 Förmiddagens program startar

- Dagens arrangörer hälsar varmt välkomna
- Strategi för ett jämställt och jämlikt Uppsala län - *Maria Norberg och Ebba Myrsten, Länsstyrelsen Uppsala län*
- Det tillgängliga friluftslivet i siffror - *Martina Dernroth, Länsstyrelsen Uppsala län*
- Bästa friluftsskogen - *Carl Lehto, forskare värdeskapande ekosystemtjänster Skogforsk*
- Beyond Horizons - sänk tröskeln till naturupplevelser och friluftsliv för ökad gemenskap - *Jean Esselström, Länsstyrelsen i Västernorrland*

10.45 PAUS

11.05 Programmet fortsätter

- Alla vinner på tillgänglig natur - *Nannie Fredrikson, byggnadsingenjör & fjällguide med passion för tillgänglighet*
- Testpatrullen bidrar till ökad tillgänglighet i naturen - *Deltagare från Upplandsstiftelsens testpatrull*

12.00 LUNCH

13.00 Buss och tillgänglighetsanpassad transport avgår till Vårdsätrabadet

VÅRDSÄTRABADET (utomhus)

13.30 Introduktion eftermiddag

- Samling vid Vårdsätrabadets parkering

13.50 Tillgängliga naturområden i praktiken

- Uppsala kommun berättar

14.10 Inkluderande platser

- Diskussionspromenad. Tillsammans utforskar och diskuterar vi hur en plats kan utvecklas utifrån olika funktionsnedsättningar.
- Promenaden är totalt cirka 1 kilometer. Stigarna är breda och rullbara.

15.45 FIKA och avslutning

16.15 SLUT Buss avgår mot Centralstationen och Arenahotellet